



# Turistický kalendár 2021

## Milí turisti, priatelia prírody!

Je tu ďalší kalendárny rok a k vám sa už po 22. raz dostáva plán turistických akcií. Zostavovali sme ho tak, aby si v ňom každý našiel to, čo považuje za najkrajšie, najzaujímavejšie a čo zodpovedá jeho schopnostiam.

Minulý turistický rok bol ovplyvnený epidémiou novej choroby, kvôli ktorej kultúrne agentúry, hudobné skupiny a tiež športové kluby museli zrušiť niektoré svoje jarne a jesenné podujatia. Nemohli sme preto zorganizovať očakávaný Deň s Horcom, na ktorom sme pri guláši na Bezovci chceli osláviť 20 rokov od založenia nášho klubu. Taktiež sme museli zrušiť plánovanú trojdňovku v Pieninách, výstup na moravskú rozhľadňu Lopeník, návštevu hradu Gýmeš a ďalšie jesenné akcie. Venujme sa však radšej tomu, čo sa nám minulý rok podarilo.

Napriek koronakríze sme do konca októbra dokázali zorganizovať 12 turistických podujatí, z toho 11 autobusových zájazdov. Na začiatku roka to bola návšteva vyhliadkovej veže na Malom Lubíne a opekačka pod Drieňovým vrchom. V Nitrických vrchoch sme sa vyšplhali na Suchý vrch, lyžovačka a zimná túra sa konala na Malinom Brde. V marci sme sa poprechádzali po Štiavnických vrchoch, a potom sme sa museli na niekoľko mesiacov odmlčať. Naši členovia však nezaháľali a v rámci individuálnych akcií navštívili mnoho zaujímavých cieľov. Koncom mája sme sa už spoločne vybrali na krásnu túru na juhoslovenské hrady Šomoška a Hajnáčka. Ďalej sme vystúpili na Veľký a Malý Javorník, absolvovali sme zaujímavú cyklotúru popri Dunaji z Kolárova do Štúrova. V júli sme vybehli do Slovenského raja prejsť celý Prielom Hornádu, spoznať Kláštorskú roklinu a Tomášovský výhľad. Až dva autobusy boli potrebné na odvoz 85 ľudí na návštevu Vysokých Tatier, kde hlavnými cieľmi boli Východná Vysoká, sedlo Prielom a Zbojnická chata. Atraktívna bola akcia Feratou na Martinské hole, v rámci ktorej trinásť odvážlivcov vyšlo feratami horskej záchrannej služby na Ráztoku a cez Minčol spolu s ostatnými zišli do Strečna. Divoká príroda podobná džungli čakala štyridsiatku horcov na Fabovej holi. Náplastou na doškriabané nohy im boli gastronomické hody na salaši v sedle Zbojská. Zatiaľ posledný zájazd smeroval do Malých Karpát, kde sme vystúpili na Vápennú, navštívili sme jaskyňu Deravá skala, dve rozhľadne a dva hrady – Plavecký a Korlátu. Spomenúť sa patrí aj veľmi vydarenú výročnú schôdzu, ktorá sa prvýkrát konala v spoločenskej sále Domu kultúry v Partizánskom. Zúčastnil sa jej rekordný počet turistov a pripomenuli sme si na nej blížiacu sa 20. výročie založenia klubu Horec. Všetci členovia dostali pekný darček – kovovú šálku so znakom klubu – teplú večeru a ďalšie dobroty. Pri kronikách a starých fotkách sme si zaspomínali na našu dlhoročnú históriu. Zároveň sme prekonalí aj rekord v počte platiacich členov; v roku 2020 nás bolo až 171, čím sa nemôže pochváliť až tak veľa slovenských turistických klubov.

Tento rok je naplánovaných 19 akcií. Stručne spomeňme návštevu Baske, lyžovačku na Kubínskej holi, výstup na Vyšehrad, Veľký Lopeník, Tematín, Poľanu a Veľký Choč. Cykloakcia – ak sa podarí – by sa mala konať v Rakúsku a cyklisti najazdia 75 kilometrov okolo Neziderského jazera. Ďalej to bude poľský Ornak, vysokotatranský Kôprovský štít, malofatranský Veľký Rozsutec, dvojdnovka v Pieninách, Drieňok vo Veľkej Fatre, Žibrid a Budzogáň, Hrdovická skala a rok ukončíme tradičnými decembrovými túrami v blízkom okolí. Želajme si, aby nám už žiadna epidémia neprekazila plány a aby sme v nádherných slovenských horách našli pokoj a pohladenie duše.

Veľa zdravia a krásnych zážitkov v prírode vám želá výbor TK HOREC

## UPOZORNENIE:

Účasť na všetkých akciách je na vlastnú zodpovednosť. Treba vždy zvážiť vlastné schopnosti a momentálnu fyzickú aj psychickú kondíciu a zvoliť si vhodnú trasu podľa dĺžky a náročnosti uvádzanej na pozvánkach. **V prípade poistnej udalosti členovia KST kontaktujte priamo: [union@union.sk](mailto:union@union.sk) alebo: Union poisťovňa, a. s., Bajkalská 29/A, 813 60 Bratislava TEL: 0850 111 211**  
**Číslo poistnej zmluvy: 37-748-006**

### Všeobecné podmienky účasti na turistických podujatiach:

Záujemci o turistické podujatia, prihlasujte sa zaplatením stanoveného poplatku najneskôr do stredy toho týždňa, kedy sa podujatie koná (t. j. 3 dni pred konaním podujatia):

1. priamo v hotovosti na nasledovných adresách:

**Ing. Peter Horváth** – Partizánske, Horská 1298/5,

**Ing. Renata Boriková** – Partizánske, Tehelná 1512/3

**Predajňa Duda šport** - pri železničnom podchode v Partizánskom

2. telefonickou rezerváciou :

**Ing. Peter Horváth** - 0903 486497, **Ing. Renata Boriková** - 038/7496140, 0908 356213,

**Ing. Ľubo Mazán** – 0944 902380

a následným uhradením poplatku najneskôr pri nástupe do autobusu. Za prihláseného sa považuje ten, kto zaplatil plnú výšku poplatku!

### Poznámka:

Výbor TK Horec Partizánske si vyhradzuje právo na prípadné zmeny niektorých turistických trás podľa aktuálnych podmienok a počasia. Ďalšie informácie o jednotlivých turistických podujatiach Vám poskytneme na hore uvedených adresách a internetovej stránke: [www.tkhorec.szm.sk](http://www.tkhorec.szm.sk), [www.tkhorec.eu](http://www.tkhorec.eu)

### Zásady, ktoré treba dodržiavať pri pešej turistike:

**Zásady bezpodmienečne nutné** – kvalitná (vyššia – celá) turistická obuv s pevnou vibramovou či trekovou podrážkou, zásoba tekutín (v lete sú doporučené min. 2 litre na osobu, v zime aspoň 1 liter). Byť vybavený do dažďa – pláštenka, nepremokavá vrchná bunda (pre kratšie túry a miernejšie zrážky je vhodný aj dáždnik), byť vhodne oblečený – podľa ročného obdobia a počasia (v horách môže byť úplne iné počasie, ako v meste). V lete aj ochranu pred slnkom. Reflexné prvky sú povinné za zníženej viditeľnosti aj pre chodcov pohybujúcich sa na ceste (pozor najmä v zimnom období).

**Zásady doporučené** – mať so sebou rezervné oblečenie (v lete aspoň tričko a šuštiakovú bundu, v chladnejších obdobiach čiapku a min. flísovu bundu, doporučuje sa najmä na viacdňových akciách aspoň jedno kompletne prezlečenie. Zásobu jedla podľa dĺžky trasy, v zime termosku aj s teplým čajom, mapu oblasti, po ktorej pôjdeme, kompas alebo buzolu, náplast' či rýchloobväz (prípadne malú lekárničku), vytrénované nohy na pochod – chodíme po kopcoch (hore aj dolu).

Priemerný výkon na peších túrach 2,5-3,5 km/h. Pri peších túrach sa počíta minimálne s jednou väčšou prestávkou na občerstvenie.

## Súhrnný prehľad turistických podujatí na rok 2021

| P. č. | Názov podujatia                                             | Pohorie          | Termín         | Prevýšenie /m/ | Dĺžka trasy /km/ | Náročnosť trasy      |
|-------|-------------------------------------------------------------|------------------|----------------|----------------|------------------|----------------------|
| 1.    | Potulky po <b>Skačianskom chotári</b>                       | Drieňov          | 6.1.2021       | 470/470        | 16               | Nenáročná túra       |
| 2.    | Prechod hrebeňom <b>Baske</b>                               | Strážovské vrchy | 23.1.2021      | 924/1 034      | 21               | Stredne náročná túra |
| 3.    | Výročná členská schôdza                                     | -                | 28.1.2021      | -              | -                | -                    |
| 4.    | Prechod hrebeňom <b>Kubínskej holi</b> spojený s lyžovačkou | Oravské Beskydy  | 13.2.2021      | 630/685        | 13               | Stredne náročná túra |
| 5.    | Výstup na <b>Vyšehrad</b> 829 m n. m.                       | Žiar             | 6.3.2021       | 374/659        | 13               | Nenáročná túra       |
| 6.    | Výstup na <b>Veľký Lopeník</b> 911 m n. m.                  | Biele Karpaty    | 27.3.2021      | 616/616        | 17               | Stredne náročná túra |
| 7.    | Deň s <b>Horcom</b> v pohorí Považský Inovec                | Považský Inovec  | 17.4.2021      | 610/260        | 11               | Stredne náročná túra |
| 8.    | Výstup na <b>Poľanu</b> 1 457 m n. m.                       | Poľana           | 8.5.2021       | 1 234/984      | 21               | Stredne náročná túra |
| 9.    | Výstup na <b>Veľký Choč</b> 1 611 m n. m.                   | Chočské vrchy    | 29.5.2021      | 967/1 122      | 12               | Stredne náročná túra |
| 10.   | Cyklotúra okolo <b>Neusiedlerského jazera</b>               | Rakúsko          | 19.6.2021      | rovina         | 75               | Stredne náročná      |
| 11.   | Výstup na <b>Ornak</b> 1 854 m n. m.                        | Poľské Tatry     | 10.7.2021      | 1 032/1 050    | 22               | Náročná túra         |
| 12.   | Výstup na <b>Kôprovský štít</b> 2 363 m n. m.               | Vysoké Tatry     | 31.7.2021      | 1 303/1 228    | 20               | Náročná túra         |
| 13.   | Výstup na <b>Osnicu</b> a <b>Veľký Rozsutec</b>             | K. Malá Fatra    | 21.8.2021      | 1 410/1 275    | 14               | Náročná túra         |
| 14.   | <b>NP Pieniny</b>                                           | Pieniny          | 11. - 12.9. 21 | 1 600/1 410    | 35               | Stredne náročné túry |
| 15.   | Výstup na <b>Drieňok</b> 1 268 m n. m.                      | Veľká Fatra      | 2.10.2021      | 1 121/991      | 20               | Stredne náročná túra |
| 16.   | Výstup na <b>Žibrid</b> a skalný útvar <b>Budzogáň</b>      | Súľovské skaly   | 23.10.2021     | 847/787        | 17               | Stredne náročná túra |
| 17.   | Po kremencových hôrkach Tribeča <b>/Hrdovická/</b>          | Tribeč           | 13.11.2021     | 555/546        | 14               | Nenáročná túra       |
| 18.   | Výstup na <b>Veľký Vracov</b> , <b>Oselnú skalu</b>         | Tribeč - Rázdiel | 4.12.2021      | 550/530        | 18               | Nenáročná túra       |
| 19.   | Štefanský výstup na <b>Žarnov</b> 840 m n. m.               | Vtáčnik          | 27.12.2018     | 545/545        | 10               | Nenáročná túra       |
| 20.   | Silvestrovský výstup na <b>Osečný vrch</b> 552 m n. m.      | Tribeč - Rázdiel | 31.12.2021     | 380/380        | 10               | Nenáročná túra       |

### Potulky po Skačianskom chotári

**Poloha:** Drieňov

**Východiskový bod:** Partizánske m. č. Šimonovany 200 m n. m.

**Cieľový bod:** Partizánske 200 m n. m.

**Časový rozvrh:**

**Partizánske, m. č. Šimonovany** 200 m n. m. – Skačany kaplnka po poľnej ceste – Skačany archeologické nálezisko /základy kostola sv. Juraja/ - Svinia hora 363 m - Varty – Dolina – Veľké Kršteňany po lesných chodníkoch a cestách – **Partizánske, m. č. Šimonovany** 200 m n. m. po štátnej ceste – **celkom /4,50 – 5 hod./**

**Charakteristika:**

**Drieňov** je [geomorfologickou časťou Nitrických vrchov](#). Zaberá najjužnejší výbežok [Strážovských vrchov](#) a najvyšším vrchom tejto časti je [Drieňový vrch](#) (616 m n. m.). Územie zaberá južnú časť [Nitrických vrchov](#), tvoriacich [podcelok Strážovských vrchov](#). Od zvyšku pohoria je oddelený na severe [Vestenicou bránou](#), na západe susedí [Podunajská pahorkatina](#) s [časťami Stredonitrianska niva](#) (časť [Nitrianskej nivy](#)) a [Drieňovské podhorie](#) (časť [Nitrianskej pahorkatiny](#)). Na juhu susedí [Oslianska](#) a na východe [Rudnianska kotlina](#), obe patriace [Hornonitrianskej kotline](#).

**Drieňový vrch** (616 m n. m.) je najvyšší vrch Drieňova, v geomorfologickom celku Nitrických vrchov. Nachádza sa v ich najjužnejšej časti, nad kúpeľmi Chalmová. Na vrchole je osadený prastarý vrcholový kameň.

**Skačany** sú [obec](#) na [Slovensku](#) v okrese [Partizánske](#). V obci je [rímskokatolícky kostol](#) Všetkých svätých z roku [1812](#), ktorý nahradil pôvodný románsky kostol z druhej polovice [13. storočia](#). Jeho základy odkryl neďaleko cintorína archeologický výskum. Na mieste nálezu bol v roku 2008 naznačený pôdorys stavby vymurovaním obvodových múrov do výšky 70 - 80 cm.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 470/470 m

**Dĺžka trasy:** cca 16 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra.

**Termín:** 6.1.2021

## Potulky po Skačianskom chotári

**Poloha:** Drieňov

**Východiskový bod:** Partizánske m. č. Šimonovany 200 m n. m.

**Cieľový bod:** Partizánske 200 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Partizánske, m. č. Šimonovany** 200 m n. m. – Skačany kaplnka po poľnej ceste – Skačany archeologické nálezisko /základy kostola sv. Juraja/ - Svinia hora 363 m - Varty – Dolina – Veľké Kršteňany po lesných chodníkoch a cestách – **Partizánske, m. č. Šimonovany** 200 m n. m. po štátnej ceste – **celkom /4,50 – 5 hod./**

### Charakteristika:

**Drieňov** je [geomorfologickou časťou Nitrických vrchov](#). Zaberá najjužnejší výbežok [Strážovských vrchov](#) a najvyšším vrchom tejto časti je [Drieňový vrch](#) (616 m n. m.). Územie zaberá južnú časť [Nitrických vrchov](#), tvoriacich [podcelok Strážovských vrchov](#). Od zvyšku pohoria je oddelený na severe [Vestenicou bránou](#), na západe susedí [Podunajská pahorkatina](#) s [časťami Stredonitrianska niva](#) (časť [Nitrianskej nivy](#)) a [Drieňovské podhorie](#) (časť [Nitrianskej pahorkatiny](#)). Na juhu susedí [Oslianska](#) a na východe [Rudnianska kotlina](#), obe patriace [Hornonitrianskej kotline](#).

**Drieňový vrch** (616 m n. m.) je najvyšší vrch Drieňova, v geomorfologickom celku Nitrických vrchov. Nachádza sa v ich najjužnejšej časti, nad kúpeľmi Chalmová. Na vrchole je osadený prastarý vrcholový kameň.

**Skačany** sú [obec](#) na [Slovensku](#) v okrese [Partizánske](#). V obci je [rímskokatolícky kostol](#) Všetkých svätých z roku [1812](#), ktorý nahradil pôvodný románsky kostol z druhej polovice [13. storočia](#). Jeho základy odkryl neďaleko cintorína archeologický výskum. Na mieste nálezu bol v roku 2008 naznačený pôdorys stavby vymurovaním obvodových múrov do výšky 70 - 80 cm.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 470/470 m

**Dĺžka trasy:** cca 16 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra.

**Termín:** 6.1.2021

## Prechod hrebeňom Baske

**Poloha:** Strážovské vrchy – Nitrické vrchy

**Východiskový bod:** Čierna Lehota 380 m n. m.

**Cieľový bod:** Krásna Ves 270 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Čierna Lehota**, Vrbie (380 m)  1:20 h (3,9 km)  370 m  10 m Rychtárske žienky (740 m)  0:40 h (2,0 km)   
145 m  45 m Rovienky (840 m)  2:20 h (8,1 km)  389 m  275 m Baske, chata (954 m)  0:20 h (1,2 km)   
114 m  134 m Uhliská (820 m)  1:30 h (5,3 km)  20 m 570 m  **Krásna Ves** (270 m) - **celkom /6,10 – 7 hod./**

### Charakteristika:

**Nitrické vrchy** sú [geomorfologický podcelok Strážovských vrchov](#). Nachádzajú sa v južnej časti pohoria a najvyšším vrcholom je [Suchý vrch](#) (1 028 m n. m.). Pohorie sa nachádza na území okresov [Prievidza](#), [Partizánske](#) a [Bánovce nad Bebravou](#) a ohraničuje ju zo severu [Zliechovská hornatina](#) (podcelok [Strážovských vrchov](#)), zo západu [Nitrianska pahorkatina](#) a [Nitrianska niva](#) (podcelky [Podunajskej pahorkatiny](#)), z juhu [Oslianska kotlina](#) a z východu [Rudnianska kotlina](#), oba podcelky [Hornonitrianskej kotliny](#). Baske je [vrch](#) v [Strážovských vrchoch](#) s [nadmorskou výškou](#) 955 m n. m.. Masív Baske, spolu s okolitými vrcholmi [Žihľavníka](#) a [Ostrice](#) tvoria [triasové](#) karbonáty hlavne [vápence](#), menej [dolomity](#), tektonickej jednotky [hronika](#).

### Zaujímavosti trasy:

**Chata Baske**. Je turistická [horská chata](#) v [Strážovských vrchoch](#), situovaná na [rovnomenom vrchu](#) (955 m n. m.). Nachádza sa na okraji vrcholovej lúky, v katastrálnom území [Slatinky nad Bebravou](#). História chaty siaha do roku [1935](#), kedy sa členovia ski-klubu z [Trenčianskych Teplíc](#) rozhodli postaviť horskú chatu na Baske. Slávnostné otvorenie vtedajšej „Štúrovej chaty“ sa konalo [28. októbra 1936](#). Počas [druhej svetovej vojny](#) chatu využívali [nemeckí vojaci](#), po ktorých odchode zostala zdevastovaná a bola nutná jej obnova. V súčasnosti plní funkciu sezónnej, samoobslužnej turistickej útulne za prítomnosti chatára. Využívanie limituje obmedzené množstvo vody a elektrickej energie, ktorej jediným zdrojom je generátor. K osvetleniu objektu sa používajú petrolejové lampy, vykuruje sa

drevom. V dvojpodlažnej chate je 22 lôžok, pričom je možné použiť vlastné spacie vaky, spoločenská miestnosť pojme 25 – 30 návštevníkov.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 924/1 034 m

**Dĺžka trasy:** 20,5 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 23.1.2021

## Prechod hrebeňom Baske

**Poloha:** Strážovské vrchy – Nitrické vrchy

**Východiskový bod:** Čierna Lehota 380 m n. m.

**Cieľový bod:** Krásna Ves 270 m n. m.

**Časový rozvrh:**

Čierna Lehota, Vrbie (380 m)  1:20 h (3,9 km)  370 m  10 m Rychtárske žienky (740 m)  0:40 h (2,0 km)   
145 m  45 m Rovienky (840 m)  2:20 h (8,1 km)  389 m  275 m Baske, chata (954 m)  0:20 h (1,2 km)   
m  134 m Uhliská (820 m)  1:30 h (5,3 km)  20 m 570 m  Krásna Ves (270 m) - celkom /6,10 – 7 hod./

**Charakteristika:**

Nitrické vrchy sú [geomorfologický podcelok Strážovských vrchov](#). Nachádzajú sa v južnej časti pohoria a najvyšším vrcholom je [Suchý vrch](#) (1 028 m n. m.). Pohorie sa nachádza na území okresov [Prievidza](#), [Partizánske](#) a [Bánovce nad Bebravou](#) a ohraničuje ju zo severu [Zliechovská hornatina](#) (podcelok [Strážovských vrchov](#)), zo západu [Nitrianska pahorkatina](#) a [Nitrianska niva](#) (podcelky [Podunajskej pahorkatiny](#)), z juhu [Oslianska kotlina](#) a z východu [Rudnianska kotlina](#), oba podcelky [Hornonitrianskej kotliny](#). Baske je [vrch](#) v [Strážovských vrchoch](#) s [nadmorskou výškou](#) 955 m n. m.. Masív Baske, spolu s okolitými vrcholmi [Žihľavníka](#) a [Ostrice](#) tvoria [triasové karbonáty](#) hlavne [vápence](#), menej [dolomity](#), tektonickej jednotky [hronika](#).

**Zaujímavosti trasy:**

**Chata Baske.** Je turistická [horská chata](#) v [Strážovských vrchoch](#), situovaná na [rovnomenom vrchu](#) (955 m n. m.). Nachádza sa na okraji vrcholovej lúky, v katastrálnom území [Slatinky nad Bebravou](#). História chaty siaha do roku 1935, kedy sa členovia ski-klubu z [Trenčianskych Teplíc](#) rozhodli postaviť horskú chatu na Baske. Slávnostné otvorenie vtedajšej „Štúrovej chaty“ sa konalo 28. októbra 1936. Počas [druhej svetovej vojny](#) chatu využívali [nemeckí vojaci](#), po ktorých odchode zostala zdevastovaná a bola nutná jej obnova. V súčasnosti plní funkciu sezónnej, samoobslužnej turistickej útulne za prítomnosti chatára. Využívanie limituje obmedzené množstvo vody a elektrickej energie, ktorej jediným zdrojom je generátor. K osvetleniu objektu sa používajú petrolejové lampy, vykuruje sa drevom. V dvojpodlažnej chate je 22 lôžok, pričom je možné použiť vlastné spacie vaky, spoločenská miestnosť pojme 25 – 30 návštevníkov.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 924/1 034 m

**Dĺžka trasy:** 20,5 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 23.1.2021

## Prechod hrebeňom Kubínskej holi/ lyžovačke na Kubínskej holi/

**Poloha:** Oravské Beskydy

**Východiskový bod:** sedlo Príslop 815 m n. m.

**Cieľový bod:** Koliesko, vleky 760 m n. m.

**Časový rozvrh:**

Sedlo Príslop (815 m) - Kubínska hoľa, sedlo (1305 m) - rázcestie pri Minčole (1325 m) po [červenej značke](#) - chata na Kubínskej holi (1100 m) po [modrej značke](#) - Koliesko, vleky (760 m) po [zelenej značke](#) – celkom /4,15 – 5 hod./

**Zaujímavosti trasy:**

**Kubínska hoľa** (1 346,4 m n. m.)

Je druhý najvyšší [vrch Oravskej Magury](#), vypínajúci sa priamo nad mestom [Dolný Kubín](#). Mohutný chrbát sa tiahne od sedla [Príslop](#) až po [Minčol](#), s ktorým tvoria atraktívnu turistickú lokalitu s lyžiarskym strediskom [SKI PARK Kubínska hoľa](#) a neďalekou [Chatou Kubínska hoľa](#). Nachádza sa tu tiež meteorologický radar [SHMÚ](#). Z vrcholu je výhľad na [Dolný Kubín](#), [Malú](#) aj [Veľkú Fatru](#), [Vysoké](#) i [Nízke Tatry](#), [Veľký Choč](#), [Oravské](#) i [Kysucké Beskydy](#).

**Príslop** (807,7 m n. m.)

Je sedlo v pohorí [Oravská Magura](#), medzi vrchmi **Príslop** (1 032 m n. m.) a **Poľana** (899 m n. m.) a tvorí hranicu okresov [Dolný Kubín](#) a [Námestovo](#). Sedlom vedie značkovaný turistický chodník z [Kubínskej hole](#) na [Budín](#) (1 221,4 m n. m.) a [Magurku](#) (1 107 m n. m.), ako aj [cesta I/78](#), vedúca z [Oravského Podzámku](#) na hraničný priechod [Oravská Polhora](#).

#### **Minčol - 1394 m n. m.**

Najvyšší vrch Oravskej Magury, vrch Minčol, sa majestátne vypína nad oravskou metropolou, Dolným Kubínom. Minčol je súčasťou horského podcelku Kubínska hoľa pomenovaného po susednom vrchu. Údaje o jeho výške sa rôznia, najčastejšie sa uvádza 1394 m n. m., možno sa však zhusta stretnúť i s číslom 1395 či 1396. Minčol je známy predovšetkým vďaka lyžiarskemu stredisku, ktoré sa rozprestiera na jeho juhovýchodnom svahu. Vrch však má čo ponúknuť nielen priaznivcom zimných športov. Z jeho vrcholových častí sa otvárajú ďaleké a krásne výhľady. Nad zjazdovkou sa nachádza tabuľa s podrobným popisom panorámy, ktorá umožní bezproblémovú orientáciu vo výhlade i menej znalým turistom. Na severozápadnom svahu Minčola sa rozkladá rovnomenná národná prírodná rezervácia so vzácnymi pralesovitými porastmi, ktorej okrajové časti sú prístupné i turistickými chodníkmi. Severovýchodný svah sa zase pyšní tzv. Minčolským Morským okom“. Pod týmto miestnym názvom sa ukrýva Puchmajerovej jazierko rašeliniskového charakteru so vzácnou slatinnou vegetáciou. Na vrch Minčol sa možno dostať značkovanými turistickými chodníkmi z Dolného Kubína, Oravského Podzámku, Zázrivej či zo sedla Príslop (teda po hrebeni Oravskej Magury).

**Stúpanie/klesanie trasy:** 630/685 m

**Dĺžka trasy:** 13 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 13.2.2021

## **Prechod hrebeňom Kubínskej holi/ lyžovačke na Kubínskej holi/**

**Poloha:** Oravské Beskydy

**Východiskový bod:** sedlo Príslop 815 m n. m.

**Cieľový bod:** Koliesko, vleky 760 m n. m.

#### **Časový rozvrh:**

**Sedlo Príslop** (815 m) - **Kubínska hoľa**, sedlo (1305 m) - rázcestie pri Minčole (1325 m) po **červenej značke** - chata na Kubínskej holi (1100 m) po **modrej značke** - **Koliesko, vleky** (760 m) po **zelenej značke** – celkom **/4,15 – 5 hod./**

#### **Zaujímavosti trasy:**

**Kubínska hoľa** (1 346,4 m n. m.)

Je druhý najvyšší [vrch Oravskej Magury](#), vypínajúci sa priamo nad mestom [Dolný Kubín](#). Mohutný chrbát sa tiahne od sedla [Príslop](#) až po [Minčol](#), s ktorým tvoria atraktívnu turistickú lokalitu s lyžiarskym strediskom [SKI PARK Kubínska hoľa](#) a neďalekou [Chatou Kubínska hoľa](#). Nachádza sa tu tiež meteorologický radar [SHMÚ](#). Z vrcholu je výhľad na [Dolný Kubín](#), [Malú](#) aj [Veľkú Fatru](#), [Vysoké](#) i [Nízke Tatry](#), [Veľký Choč](#), [Oravské](#) i [Kysucké Beskydy](#).

**Príslop** (807,7 m n. m.)

Je sedlo v pohorí [Oravská Magura](#), medzi vrchmi **Príslop** (1 032 m n. m.) a **Poľana** (899 m n. m.) a tvorí hranicu okresov [Dolný Kubín](#) a [Námestovo](#). Sedlom vedie značkovaný turistický chodník z [Kubínskej hole](#) na [Budín](#) (1 221,4 m n. m.) a [Magurku](#) (1 107 m n. m.), ako aj [cesta I/78](#), vedúca z [Oravského Podzámku](#) na hraničný priechod [Oravská Polhora](#).

#### **Minčol - 1394 m n. m.**

Najvyšší vrch Oravskej Magury, vrch Minčol, sa majestátne vypína nad oravskou metropolou, Dolným Kubínom. Minčol je súčasťou horského podcelku Kubínska hoľa pomenovaného po susednom vrchu. Údaje o jeho výške sa rôznia, najčastejšie sa uvádza 1394 m n. m., možno sa však zhusta stretnúť i s číslom 1395 či 1396. Minčol je známy predovšetkým vďaka lyžiarskemu stredisku, ktoré sa rozprestiera na jeho juhovýchodnom svahu. Vrch však má čo ponúknuť nielen priaznivcom zimných športov. Z jeho vrcholových častí sa otvárajú ďaleké a krásne výhľady. Nad zjazdovkou sa nachádza tabuľa s podrobným popisom panorámy, ktorá umožní bezproblémovú orientáciu vo výhlade i menej znalým turistom. Na severozápadnom svahu Minčola sa rozkladá rovnomenná národná prírodná rezervácia so vzácnymi pralesovitými porastmi, ktorej okrajové časti sú prístupné i turistickými chodníkmi. Severovýchodný svah sa zase pyšní tzv. Minčolským Morským okom“. Pod týmto miestnym názvom sa ukrýva Puchmajerovej jazierko rašeliniskového charakteru so vzácnou slatinnou vegetáciou. Na vrch Minčol sa možno dostať značkovanými turistickými chodníkmi z Dolného Kubína, Oravského Podzámku, Zázrivej či zo sedla Príslop (teda po hrebeni Oravskej Magury).

**Stúpanie/klesanie trasy:** 630/685 m

**Dĺžka trasy:** 13 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 13.2.2021

## **Výstup na Vyšehrad 829 m n. m.**

**Poloha:** Žiar

**Východiskový bod:** Vyšehradské sedlo 575 m n. m.

**Cieľový bod:** Nedožery 290 m n. m.

**Časový rozvrh:**

**Vyšehradské sedlo** (575 m)  1km  150m  0m **0:30** Pod Vyšehradom (725 m)  0.8km  119m  15m **0:25**  
**Vyšehrad** (829 m)  0.7km  0m  134m **0:15** Čertova dolina (695 m)  1.1km  40m  50m **0:20** Žiare (685 m)  
 1.5km  30m  70m **0:25** Pod stĺpom (645 m)  7.6km  35m  390m **1:45** Nedožery (290 m) – celkom /3,40 – 4,30 hod./

**Charakteristika:**

**Žiar:** Je jadrové pohorie na Slovensku, geomorfologický celok Fatransko-tatranskej oblasti. Nachádza sa medzi Hornonitrianskou kotlinou na západe a Turčianskou kotlinou na východe, na severe hraničí s Malou Fatrou, na juhovýchode s Kremnickými vrchmi a na juhu s pohorím Vtáčnik. Najvyšším vrchom sú Chlieviská 1 024 m n. m..

**Zaujímavosti trasy:**

**Vyšehradské sedlo** (579,0 m n. m.) spája Hornonitriansku a Turčiansku kotlinu. Leží pod vrcholom Vyšehradu a je východiskovým miestom pre viaceré turistické trasy. Cez sedlo vedie červená turistická značka označovaná aj ako „Cesta hrdinov SNP“.

**Vyšehrad** (829 m n. m.) je zalesnený, na vrchole čiastočne odlesnený strmý skalnatý vrchol ležiaci na hrebeni pohoria Žiar. Vďaka svojej výhodnej polohe sa stal miestom záujmu viacerých kultúr, vrátane Keltov a Slovanov. Na vrcholovej plošine sa zachovali pozostatky slovanských predkov, pričom možno tu badať stopy osídlenia od mladšej doby kamennej, kedy sa tu nachádzalo veľké hradisko. Výrazné stopy sa spájajú s bronzovou dobou a ľudom Lužickej kultúry, ako aj s neskoršou Železnou dobou, z ktorých sa tu našlo množstvo nálezov. V rannom stredoveku bolo mohutné hradisko prebudované na drevený hrad s mohutným opevnením. Najvýznamnejšiu úlohu zohralo hradisko v období Veľkej Moravy, kedy bolo centrom slovenského regiónu Hornej Nitry a Turca. Obrannú a obchodnú funkciu hradiska postupne preberali okolité osady a po zániku Veľkej Moravy upadol i jeho význam. Z vrcholu sú pekné výhľady do okolia, hlavne do Turčianskej doliny, Hornonitrianskej doliny, Žiar, Veľkú Fatru a Malú F

**Stúpanie/klesanie trasy:** 374/659 m

**Dĺžka trasy:** 12,7 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 6.3.2021

## Výstup na Vyšehrad 829 m n. m.

**Poloha:** Žiar

**Východiskový bod:** Vyšehradské sedlo 575 m n. m.

**Cieľový bod:** Nedožery 290 m n. m.

**Časový rozvrh:**

**Vyšehradské sedlo** (575 m)  1km  150m  0m **0:30** Pod Vyšehradom (725 m)  0.8km  119m  15m **0:25**  
**Vyšehrad** (829 m)  0.7km  0m  134m **0:15** Čertova dolina (695 m)  1.1km  40m  50m **0:20** Žiare (685 m)  
 1.5km  30m  70m **0:25** Pod stĺpom (645 m)  7.6km  35m  390m **1:45** Nedožery (290 m) – celkom /3,40 – 4,30 hod./

**Charakteristika:**

**Žiar:** Je jadrové pohorie na Slovensku, geomorfologický celok Fatransko-tatranskej oblasti. Nachádza sa medzi Hornonitrianskou kotlinou na západe a Turčianskou kotlinou na východe, na severe hraničí s Malou Fatrou, na juhovýchode s Kremnickými vrchmi a na juhu s pohorím Vtáčnik. Najvyšším vrchom sú Chlieviská 1 024 m n. m..

**Zaujímavosti trasy:**

**Vyšehradské sedlo** (579,0 m n. m.) spája Hornonitriansku a Turčiansku kotlinu. Leží pod vrcholom Vyšehradu a je východiskovým miestom pre viaceré turistické trasy. Cez sedlo vedie červená turistická značka označovaná aj ako „Cesta hrdinov SNP“.

**Vyšehrad** (829 m n. m.) je zalesnený, na vrchole čiastočne odlesnený strmý skalnatý vrchol ležiaci na hrebeni pohoria Žiar. Vďaka svojej výhodnej polohe sa stal miestom záujmu viacerých kultúr, vrátane Keltov a Slovanov. Na vrcholovej plošine sa zachovali pozostatky slovanských predkov, pričom možno tu badať stopy osídlenia od mladšej doby kamennej, kedy sa tu nachádzalo veľké hradisko. Výrazné stopy sa spájajú s bronzovou dobou a ľudom Lužickej kultúry, ako aj s neskoršou Železnou dobou, z ktorých sa tu našlo množstvo nálezov. V rannom stredoveku

bolo mohutné hradisko prebudované na drevený hrad s mohutným opevnením. Najvýznamnejšiu úlohu zohralo hradisko v období Veľkej Moravy, kedy bolo centrom slovenského regiónu Hornej Nitry a Turca. Obrannú a obchodnú funkciu hradiska postupne preberali okolité osady a po zániku Veľkej Moravy upadol i jeho význam. Z vrcholu sú pekné výhľady do okolia, hlavne do Turčianskej doliny, Hornonitrianskej doliny, Žiar, Veľkú Fatru a Malú F

**Stúpanie/klesanie trasy:** 374/659 m

**Dĺžka trasy:** 12,7 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 6.3.2021

## Výstup na Veľký Lopeník 911 m n. m.

**Poloha:** Biele Karpaty,  
vrch 785 m n. m.

**Východiskový bod:** Mikulčin vrch 785 m n. m.

**Cieľový bod:** Mikulčin

**Časový rozvrh:**

**Mikulčin vrch** (CZ) (785 m) 1.2km 15m 110m **0:20** Lopenické sedlo (CZ) (690 m) 2.4km 175m 0m **0:45**  
Pod Malým Lopeníkom (CZ) (865 m) 1.1km 46m 0m **0:20** **Veľký Lopeník**, štátna hranica (911 m)  
 1.1km 0m 46m **0:15** Pod Malým Lopeníkom (CZ) (865 m) 3km 0m 340m **0:50** Lopeník, turistická chata  
(CZ) (525 m) 2.2km 65m 60m **0:35** Obecní háj (CZ) (530 m) 2.3km 65m 15m **0:35** Lopeník (CZ) (580 m)  
 2.4km 140m 30m **0:45** Lopenické sedlo (CZ) (690 m) 1.2km 110m 15m **0:25** **Mikulčin vrch** (CZ) (785 m) – celkom /4,50 – 5,30 hod./

**Charakteristika:**

Pohorie Biele Karpaty vytvára výraznú prírodnú prekážku medzi Považím a Pomoravím (ČR). Slovenské Biele Karpaty sa členia na deväť podcelkov. Cieľom túry je navštíviť najvyšší vrch Lopenickej vrchoviny a tretí najvyšší vrch Bielych Karpát Veľký Lopeník. Navrhnutá trasa prechádza veľmi zaujímavým kopaničiarskym prostredím a je naozaj veľmi atraktívna. Výlet je určený pre všetkých turistov.

**Mikulčin vrch:**

Letné a zimné rekreačné stredisko, známy a vyhľadávaný vrchol v hrebeni Lopenickej vrchoviny, prístupný motorovými vozidlami. Je turistickým a lyžiarskym strediskom celej oblasti s vhodnými podmienkami pre turistiku a lyžovanie. Hotel, celoročne otvorená chata a k nej patriace zrubové chaty, lyžiarske vleky, vyznačené lyžiarske trate.

**Veľký Lopeník 911 m n. m.:**

Tretí najvyšší vrchol Bielych Karpát a najvyšší vrch Lopenickej vrchoviny. Nachádza sa uprostred Bielych Karpát v ich hlavnom hrebeni, vrcholom prechádza štátna hranica medzi Slovenskom a Českou republikou. Horský masív je zalesnený, len miestami sú lúky a pasienky. Na južných a východných svahoch sa rozprestiera typický kopaničiarsky kraj s kopanicami roztrúsenými v dolinách potokov, patriacich k obci Nová Bošáca. Z rozhľadne Veľkého Lopeníka je kruhový výhľad s najkrajším pohľadom na juh na kopanice Novej Bošáče.

**Lopeník:**

Veľká, typický kopaničiarska obec, roztrúsená na svahoch Veľkého Lopeníka a v doline potoka Hrubár. Jednotlivé samoty sa zlúčili do samostatnej obce v roku 1971. Obyvateľstvo sa zaoberalo výrobou dreveného náradia a podomovým obchodom s liečivými rastlinami. Pamiatkovo je chránená kopaničiarska usadlosť č. 141.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 616/616 m

**Dĺžka trasy:** 16,9 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 27.3.2021

## Výstup na Veľký Lopeník 911 m n. m.

**Poloha:** Biele Karpaty,  
vrch 785 m n. m.

**Východiskový bod:** Mikulčin vrch 785 m n. m.

**Cieľový bod:** Mikulčin

**Časový rozvrh:**

**Mikulčin vrch** (CZ) (785 m) 1.2km 15m 110m **0:20** Lopenické sedlo (CZ) (690 m) 2.4km 175m 0m **0:45**  
Pod Malým Lopeníkom (CZ) (865 m) 1.1km 46m 0m **0:20** **Veľký Lopeník**, štátna hranica (911 m)  
 1.1km 0m 46m **0:15** Pod Malým Lopeníkom (CZ) (865 m) 3km 0m 340m **0:50** Lopeník, turistická chata  
(CZ) (525 m) 2.2km 65m 60m **0:35** Obecní háj (CZ) (530 m) 2.3km 65m 15m **0:35** Lopeník (CZ) (580 m)  
 2.4km 140m 30m **0:45** Lopenické sedlo (CZ) (690 m) 1.2km 110m 15m **0:25** **Mikulčin vrch** (CZ) (785 m) – celkom /4,50 – 5,30 hod./

### Charakteristika:

Pohorie Biele Karpaty vytvára výraznú prírodnú prekážku medzi Považím a Pomoravím (ČR). Slovenské Biele Karpaty sa členia na deväť podcelkov. Cieľom túry je navštíviť najvyšší vrch Lopeníckej vrchoviny a tretí najvyšší vrch Bielych Karpát Veľký Lopeník. Navrhnutá trasa prechádza veľmi zaujímavým kopaničiarskym prostredím a je naozaj veľmi atraktívna. Výlet je určený pre všetkých turistov.

### Mikulčin vrch:

Letné a zimné rekreačné stredisko, známy a vyhľadávaný vrchol v hrebeni Lopeníckej vrchoviny, prístupný motorovými vozidlami. Je turistickým a lyžiarskym strediskom celej oblasti s vhodnými podmienkami pre turistiku a lyžovanie. Hotel, celoročne otvorená chata a k nej patriace zrubové chaty, lyžiarske vleky, vyznačené lyžiarske trate.

### Veľký Lopeník 911 m n. m.:

Tretí najvyšší vrchol Bielych Karpát a najvyšší vrch Lopeníckej vrchoviny. Nachádza sa uprostred Bielych Karpát v ich hlavnom hrebeni, vrcholom prechádza štátna hranica medzi Slovenskom a Českou republikou. Horský masív je zalesnený, len miestami sú lúky a pasienky. Na južných a východných svahoch sa rozprestiera typický kopaničiarsky kraj s kopanicami roztrúsenými v dolinách potokov, patriacich k obci Nová Bošáca. Z rozhľadne Veľkého Lopeníka je kruhový výhľad s najkrajším pohľadom na juh na kopanice Novej Bošáče.

### Lopeník:

Veľká, typicky kopaničiarska obec, roztrúsená na svahoch Veľkého Lopeníka a v doline potoka Hrubár. Jednotlivé samoty sa zlúčili do samostatnej obce v roku 1971. Obyvateľstvo sa zaoberalo výrobou dreveného náradia a podomovým obchodom s liečivými rastlinami. Pamiatkovo je chránená kopaničiarska usadlosť č. 141.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 616/616 m

**Dĺžka trasy:** 16,9 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 27.3.2021

## Deň s Horcom spojený s návštevou hradiska Kostolec – Ducové a hradu Tematín

**Poloha:** Považský Inovec – Nízky Inovec

**Východiskový bod:** Lúka 200 m. n. m.,

**Cieľový bod:** Bezovec

520 m .n. m.

### Časový rozvrh:

**Lúka** (170 m)  6.2km  430m  20m **1:50 Tematín** (580 m)  3.7km  180m  145m **1:05 Šport chata** (615 m)  0.5km  0m  35m **0:10 Bezovec** (580 m)  0.8km  0m  60m **0:15 Bezovec**, bus. (520 m) – celkom **13,20 - 4 hod./**

### Charakteristika:

#### Lúka:

Obec sa spomína v roku 1246, patrila panstvu Tematín. Kaštieľ v ranobarokovom slohu, postavený v roku 1674 na spôsob renesančných pevnostných kaštieľov, v polovici 18. storočia barokovo upravený. Po renovácii adaptovaný na školské a rekreačné zariadenie. V parku samostatne stojaca kaplnka z 18. storočia

#### Tematínske vrchy:

Národná prírodná rezervácia, vyhlásená v roku 1976 na výmere 60 ha. Ochrana krajinársky významného územia so zachovanými stepnými a lesostepnými spoločenstvami. Dochádza tu k zmiešaniu teplomilných druhov so západokarpatskými druhmi. Ide o lokalitu s výskytom vzácnych a chránených druhov rastlín a živočíchov.

#### Tematín:

Zrúcaniny hradu vybudovaného na temene rázsochy Považského Inovca. Strážny a signalizačný hrad je písomne doložený z roku 1270, bol súčasťou ochrany severozápadných priesmykov Uhorska. Patrila kráľovi, v roku 1368 ho kráľ Ľudovít I. daroval ho svojmu čašníčkovi Mikulášovi, vlastnili ho aj Thurzovci, v roku 1710 ho cisárske vojská spustošili. Hrad bol strediskom panstva Tematín. Jadrom hradu bol hradný palác a mohutná hranolovitá bašta, obohnaná hradným múrom so vstupnou gotickou bránou.

#### Bezovec 743 m n. m.:

Vrch v strednej časti Považského Inovca, z ktorého je pekný výhľad na hrebeň Bielych Karpát, Považie a do Dolnonitrianskej kotliny. Pod vrcholom Bezovca je vybudované rovnomenné najznámejšie turistisko – športové centrum, ktoré poskytuje dobré podmienky na bežecké a zjazdové lyžovanie.

#### Hradisko Ducové-Kostolec:

Tvorí zďaleka viditeľný, do vázkej nivy s prevýšením 70-80 m vyčnievajúci vápencovo-dolomitický ostroh medzi obcami Ducové a Hubina, priamo nad cestou z Piešťan do Beckova. Na vrchole Kostolca je plošina s rozlohou cca 0,75 ha, obohnaná zo severnej strany mohutným šijovým valom pochádzajúcim z mladšej doby bronzovej. Pozdĺž vonkajšej strany valu bola široká priekopa. Priaznivú terénnu konfiguráciu o situovaním priamo nad riečnou nivou využili predstavitelia slovanskej elity v 9. storočí na vybudovanie sídla - dvorca s lichobežníkovým pôdorysom s veľkosťou cca 0,5 ha.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 610/260 m

**Dĺžka trasy:** 11,2 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 17.4.2021

## Deň s Horcom spojený s návštevou hradiska Kostolec – Ducové a hradu Tematín

**Poloha:** Považský Inovec – Nízky Inovec  
520 m .n. m.

**Východiskový bod:** Lúka 200 m. n. m.,

**Cieľový bod:** Bezovec

### Časový rozvrh:

**Lúka** (170 m)  6.2km  430m  20m **1:50 Tematín** (580 m)  3.7km  180m  145m **1:05 Šport chata** (615 m)  
 0.5km  0m  35m **0:10 Bezovec** (580 m)  0.8km  0m  60m **0:15 Bezovec**, bus. (520 m) – **celkom /3,20 - 4 hod./**

### Charakteristika:

#### Lúka:

Obec sa spomína v roku 1246, patrila panstvu Tematín. Kaštieľ v ranobarokovom slohu, postavený v roku 1674 na spôsob renesančných pevnostných kaštieľov, v polovici 18. storočia barokovo upravený. Po renovácii adaptovaný na školské a rekreačné zariadenie. V parku samostatne stojaca kaplnka z 18. storočia

#### Tematínske vrchy:

Národná prírodná rezervácia, vyhlásená v roku 1976 na výmere 60 ha. Ochrana krajinný významného územia so zachovanými stepnými a lesostepnými spoločenstvami. Dochádza tu k zmiešaniu teplomilných druhov so západokarpatskými druhmi. Ide o lokalitu s výskytom vzácných a chránených druhov rastlín a živočíchov.

#### Tematín:

Zrúcaniny hradu vybudovaného na temene rázsochy Považského Inovca. Strážny a signalizačný hrad je písomne doložený z roku 1270, bol súčasťou ochrany severozápadných priesmykov Uhorska. Patril kráľovi, v roku 1368 ho kráľ Ľudovít I. daroval ho svojmu čašníkovi Mikulášovi, vlastnili ho aj Thurzovci, v roku 1710 ho cisárske vojská spustošili. Hrad bol strediskom panstva Tematín. Jadrom hradu bol hradný palác a mohutná hranolovitá bašta, obohnaná hradným múrom so vstupnou gotickou bránou.

#### Bezovec 743 m n. m.:

Vrch v strednej časti Považského Inovca, z ktorého je pekný výhľad na hrebeň Bielych Karpát, Považie a do Dolnonitrianskej kotliny. Pod vrcholom Bezovca je vybudované rovnomenné najznámejšie turisticko – športové centrum, ktoré poskytuje dobré podmienky na bežecké a zjazdové lyžovanie.

#### Hradisko Ducové-Kostolec:

Tvorí zďaleka viditeľný, do vážskej nivy s prevýšením 70-80 m vyčnievajúci vápencovo-dolomitický ostroh medzi obcami Ducové a Hubina, priamo nad cestou z Piešťan do Beckova. Na vrchole Kostolca je plošina s rozlohou cca 0,75 ha, obohnaná zo severnej strany mohutným šijovým valom pochádzajúcim z mladšej doby bronzovej. Pozdĺž vonkajšej strany valu bola široká priekopa. Priaznivú terénnu konfiguráciu o situovaním priamo nad riečnou nivou využili predstavitelia slovanskej elity v 9. storočí na vybudovanie sídla - dvorca s lichobežníkovým pôdorysom s veľkosťou cca 0,5 ha.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 610/260 m

**Dĺžka trasy:** 11,2 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 17.4.2021

## Výstup na Poľanu 1 457 m n. m.

**Poloha:** Poľana,

**Východiskový bod:** Iaz Stavianisko 570 m n. m.,

**Cieľový bod:** Iaz Bystré - Vráta 680 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Stavianisko 570 m** – Kalamárka 809 m (30 min.) – Vrchdetva (rázcestie) 1 200m (1,30 hod) – horský hotel Poľana 1 258 m (15 min.) – sedlo Priehybina 1 273 m (15 min.) – **Poľana** 1 457 m (45 min.) – sedlo Priehybina 1 273 m (30 min.) – horský hotel Poľana 1 257 m (15 min.) po **červenej značke** (Rudná magistrála) – vodopád Bystré 920 m (40 min.) – **Bystré** (Vráta) 190 m (1 hod.) po **žltej značke** – **celkom (7,10 – 8 hod.)**

### Charakteristika:

Poľana je najzachovalejším treťohorným vulkánom na Slovensku. Centrálnu časť tvorí erózna kaldera (kráter) s priemerom 6 až 7 km. Odlišný charakter má bočný chrbát Poľany, ktorý vybieha smerom na sever. Jediný si udržiava výšku až po ukončení nad chatou pod Hrbom. Z inak oblého chrbta vytrča mohutná skalná vyvýšenina tvarovo pripomínajúca stolový vrch. Oba konce náhornej plošiny sú mierne zdvihnuté, pričom severná časť kulminuje vrchom Hrb 1 255 m, na južnom okraji sa dvíha vyšší Vepor 1 277 m. Výlet je určený pre všetkých turistov.

#### Zaujímavosti trasy:

**Kalamárka:** Chránený prírodný útvar, vyhlásený v roku 1977 na výmere 1,43 ha. Ochrana eróziu rozčleneného čela andenzitového prúdu vo forme skalných stien, komínov a veží. Výrazný členitý reliéf so skalnými stenami, vežami a komínmi. Cvičný horolezecký terén, v blízkosti je horáreň so súkromnými chatkami. Zo skál je pekný výhľad južným smerom.

**Chata na Poľane:** Nachádza sa v peknom prostredí pod vrcholom Prednej Poľany vo výške 1 306 m. Známe rekreačné stredisko s chatou, zrubovými chatkami, reštauráciou, saunou, lyžiarskymi vlekmí a lyžiarskymi bežeckými trasami. Prístupné motorovými vozidlami z Hriňovej. Dôležitá križovatka turistických chodníkov.

**Poľana:** Pomerne malé, ale najvyššie sopečné pohorie Slovenska. Predstavuje silne narušenú formu zvrstvenej sopky, stratovulkánu. Ide o kalderu, ktorá vznikla eróziou pôvodného kráteru stratovulkánu. Turisticky významné

pohorie so sieťou turistických chodníkov a významnými strediskami v oblasti Prednej Poľany, Kyslíniek a Hrbu. Najvyšší vrchol pohoria Poľana 1 458 m n. m.

**Sedlo Priehybina 1 281 m n. m.:** Lúčnaté sedlo, križovatka turistických chodníkov na Poľanu, Kyslíny a chatu na Poľane.

**Vodopád Bystré:** Chránený prírodný výtvor, vyhlásený v roku 1982 na výmere 3,98 ha. Ochrana 23 m vysokého vodopádu tvoreného prepadom Bystrého potoka cez skalnú andezitovú stenu. Jeden z najmohutnejších príkladov svojho druhu na vulkanitoch Západných Karpát.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1 234/984 m

**Dĺžka trasy:** 20,9 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 8.5.2021

## Výstup na Poľanu 1 457 m n. m.

**Poloha:** Poľana,

**Východiskový bod:** laz Stavianisko 570 m n. m.

**Cieľový bod:** laz Bystré - Vráta 680 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Stavianisko** 570 m – Kalamárka 809 m (30 min.) – Vrchdetva (rázcestie) 1 200m (1,30 hod) – horský hotel Poľana 1 258 m (15 min.) – sedlo Priehybina 1 273 m (15 min.) – **Poľana** 1 457 m (45 min.) – sedlo Priehybina 1 273 m (30 min.) – horský hotel Poľana 1 257 m (15 min.) po **červenej značke** (Rudná magistrála) – vodopád Bystré 920 m (40 min.) – **Bystré** (Vráta) 190 m (1 hod.) po **žltej značke** – celkom (7,10 – 8 hod.)

### Charakteristika:

Poľana je najzachovalejším treťohorným vulkánom na Slovensku. Centrálnu časť tvorí erózna kaldera (kráter) s priemerom 6 až 7 km. Odlišný charakter má bočný chrbát Poľany, ktorý vybieha smerom na sever. Jediný si udržiava výšku až po ukončenie nad chatou pod Hrbom. Z inak oblého chrbta vytŕča mohutná skalná vyvýšenina tvarovo pripomínajúca stolový vrch. Oba konce náhornej plošiny sú mierne zdvihnuté, pričom severná časť kulminuje vrchom Hrb 1 255 m, na južnom okraji sa dvíha vyšší Vepor 1 277 m. Výlet je určený pre všetkých turistov.

### Zaujímavosti trasy:

**Kalamárka:** Chránený prírodný výtvor, vyhlásený v roku 1977 na výmere 1,43 ha. Ochrana eróziou rozčleneného čela andezitového prúdu vo forme skalných stien, komínov a veží. Výrazný členitý reliéf so skalnými stenami, vežami a komínmi. Cvičný horolezecký terén, v blízkosti je horáreň so súkromnými chatkami. Zo skál je pekný výhľad južným smerom.

**Chata na Poľane:** Nachádza sa v peknom prostredí pod vrcholom Prednej Poľany vo výške 1 306 m. Známe rekreačné stredisko s chatou, zrubovými chatkami, reštauráciou, saunou, lyžiarskymi vlekmí a lyžiarskymi bežeckými trasami. Prístupné motorovými vozidlami z Hriňovej. Dôležitá križovatka turistických chodníkov.

**Poľana:** Pomerne malé, ale najvyššie sopečné pohorie Slovenska. Predstavuje silne narušenú formu zvrstvenej sopky, stratovulkánu. Ide o kalderu, ktorá vznikla eróziou pôvodného kráteru stratovulkánu. Turisticky významné pohorie so sieťou turistických chodníkov a významnými strediskami v oblasti Prednej Poľany, Kyslíniek a Hrbu. Najvyšší vrchol pohoria Poľana 1 458 m n.m.

**Sedlo Priehybina 1 281 m n. m.:** Lúčnaté sedlo, križovatka turistických chodníkov na Poľanu, Kyslíny a chatu na Poľane.

**Vodopád Bystré:** Chránený prírodný výtvor, vyhlásený v roku 1982 na výmere 3,98 ha. Ochrana 23 m vysokého vodopádu tvoreného prepadom Bystrého potoka cez skalnú andezitovú stenu. Jeden z najmohutnejších príkladov svojho druhu na vulkanitoch Západných Karpát.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1 234/984 m

**Dĺžka trasy:** 20,9 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 8.5.2021

## Výstup na Veľký Choč 1 611 m n. m.

**Poloha:** Chočské vrchy,

**Východiskový bod:** Valaská Dubová 649 m n. m.,

**Cieľový bod:** Vyšný Kubín 525 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Valaská Dubová** 649 m – Stredná poľana 1 250 m (1,30 hod.) po **modrej značke** – **Veľký Choč** 1 611 m (1 hod.) po **zelenej značke** - Drapáč 1 250 m (45 min.) po **červenej značke** – sedlo pod Váškom 763 m (30 min.) – **Vyšný Kubín** 525 m (45 min.) po **zelenej značke** - celkom (5,10 - 6 hod.)

### Charakteristika:

**Chočské vrchy** sú jadrové pohorie zomknuté v objatí ďalších horských veľikánov Slovenska- na severe Oravská vrchovina, na juhu Nízke Tatry, na východe Západné Tatry a zo západu Malá a Veľká Fatra. Tvorí akúsi hranicu medzi Oravou a Liptovom a milovníkov prírody lákajú svojimi hlbokými roklinami a bralnatými stenami s krasovými útvarmi. Chočské vrchy sa delia na tri celky: **Choč** (západná časť), **Sielnické vrchy** (stred), a **Prosečné** (východná

časť). Ich zaujímavosťou je, že netvoria súvislý hrebeň. Sú tvorené prevažne masívmi oddelenými hlbokými údoliami, čo im pridáva na originalite, no znemožňuje súvislú hrebeňovku pohorím. Preto sú pre Chočské vrchy typické okružné výlety. V bezprostrednom okolí sa nachádza množstvo významných historických pamiatok, možností kúpania a všestranného športového využitia. Z turistickej stránky sú najobľúbenejšími túry Kvačianskou a Prosieckou dolinou a výstup na Veľký Choč.

#### **Choč - 1611 m n. m.**

Najvyšší vrch Chočských vrchov, Veľký Choč, sa nachádza na pomedzí Oravského a Liptovského regiónu a predstavuje výraznú dominantu širokého okolia. Vrch je turisticky mimoriadne obľúbený, vo všeobecnosti sa považuje za jeden z najkrajších na Slovensku a aj výhľad, ktorý sa z jeho vrcholu otvára, vraj patrí k najlepším, s akými sa u nás možno stretnúť. Dovidieť odtiaľto na pohoria celého severného Slovenska – na Západné Tatry, Nízke Tatry, Veľkú a Malú Fatru či Oravskú Maguru. Vrchol Veľkého Choča má tvar nepravidelnej pyramídy s množstvom skalných brál a je obrastený kosodrevinou. Nižšie polohy sú pokryté smrekovými lesmi. Na vrchu a v jeho okolí sa rozprestiera prírodná rezervácia Choč s výskytom vzácného rastlinstva a živočíšstva, napríklad unikátnej fialky chočskej. Na Veľký Choč vedie mnoho značkových turistických chodníkov. Východiskom je najčastejšie obec Valaská Dubová, ale i Vyšný Kubín, Jasenová, Lúčky či Likavka.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 967/1 122 m

**Dĺžka trasy:** 11,9 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 29.5.2021

## **Výstup na Veľký Choč 1 611 m n. m.**

**Poloha:** Chočské vrchy,

**Východiskový bod:** Valaská Dubová 649 m n. m.,

**Cieľový bod:** Vyšný Kubín 525 m n. m.

#### **Časový rozvrh:**

**Valaská Dubová** 649 m – Stredná poľana 1 250 m (1,30 hod.) po **modrej značke** – **Veľký Choč** 1 611 m (1 hod.) po **zelenej značke** - Drapáč 1 250 m (45 min.) po **červenej značke** – sedlo pod Váškom 763 m (30 min.) – **Vyšný Kubín** 525 m (45 min.) po **zelenej značke** - celkom **(5,10 - 6 hod.)**

#### **Charakteristika:**

**Chočské vrchy** sú jadrové pohorie zomknuté v objatí ďalších horských veľikánov Slovenska- na severe Oravská vrchovina, na juhu Nízke Tatry, na východe Západné Tatry a zo západu Malá a Veľká Fatra. Tvorí akúsi hranicu medzi Oravou a Liptovom a milovníkov prírody lákajú svojimi hlbokými roklinami a bralnatými stenami s krasovými útvarmi. Chočské vrchy sa delia na tri celky: **Choč** (západná časť), **Sielnické vrchy** (stred), a **Prosečné** (východná časť). Ich zaujímavosťou je, že netvoria súvislý hrebeň. Sú tvorené prevažne masívmi oddelenými hlbokými údoliami, čo im pridáva na originalite, no znemožňuje súvislú hrebeňovku pohorím. Preto sú pre Chočské vrchy typické okružné výlety. V bezprostrednom okolí sa nachádza množstvo významných historických pamiatok, možností kúpania a všestranného športového využitia. Z turistickej stránky sú najobľúbenejšími túry Kvačianskou a Prosieckou dolinou a výstup na Veľký Choč.

#### **Choč - 1611 m n. m.**

Najvyšší vrch Chočských vrchov, Veľký Choč, sa nachádza na pomedzí Oravského a Liptovského regiónu a predstavuje výraznú dominantu širokého okolia. Vrch je turisticky mimoriadne obľúbený, vo všeobecnosti sa považuje za jeden z najkrajších na Slovensku a aj výhľad, ktorý sa z jeho vrcholu otvára, vraj patrí k najlepším, s akými sa u nás možno stretnúť. Dovidieť odtiaľto na pohoria celého severného Slovenska – na Západné Tatry, Nízke Tatry, Veľkú a Malú Fatru či Oravskú Maguru. Vrchol Veľkého Choča má tvar nepravidelnej pyramídy s množstvom skalných brál a je obrastený kosodrevinou. Nižšie polohy sú pokryté smrekovými lesmi. Na vrchu a v jeho okolí sa rozprestiera prírodná rezervácia Choč s výskytom vzácného rastlinstva a živočíšstva, napríklad unikátnej fialky chočskej. Na Veľký Choč vedie mnoho značkových turistických chodníkov. Východiskom je najčastejšie obec Valaská Dubová, ale i Vyšný Kubín, Jasenová, Lúčky či Likavka.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 967/1 122 m

**Dĺžka trasy:** 11,9 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 29.5.2021

## **Cyklotúra okolo Neusiedlerského jazera**

#### **Charakteristika:**

Hlavná cyklotrasa vedúca okolo celého Neusiedler See má označenie B10 a je dlhá 132 km. Skrátiť si ju môžete kompou medzi mestami Morbich am See a Illmitz. [Trajekt z Mörbischu do Illmitzu](#) premáva v sezóne (1. máj až 30.

september) od 9:30 do 17:30 každú celú hodinu, v prípade potreby aj každú polhodinu. Cena lístka pre dospelého je 7 €, za dieťa vo veku 6-14 rokov zaplatíte 4 € (ceny aktuálne v roku 2018).

**Poloha:** Neusiedler See /Rakúsko/

**Východiskový bod:** Purbach am Neusiedler See

**Cieľový bod:** Purbach am Neusiedler See

**Časový rozvrh:**

**Purbach Am Neusiedler See** - Oggau /17,6 km/ - Morbisch Am See /9,2 km/ - prevoz kompou – Illmitz /4 km/ - Podersdorf Am See /12,7 km/ - Weiden Am See /8 km/ - Neusiedl Am See /2,2 km/ - Jois /5,3 km/ - **Purbach Am Neusiedler See** /9,3 km/ po **cyklotrase B10** - **celkom /68,3 km/**

**Užitočné informácie:**

Trajekt (krátka trasa): Morbisch – Illmitz

Profil cyklotrasy: rovina

Povrch cyklotrasy: asfalt (90 %), poľná cesta (10 %)

**Náročnosť:** Stredne náročná cyklotúra.

**Termín:** 19.6.2021

## Cyklotúra okolo Neusiedlerského jazera

**Charakteristika:**

Hlavná cyklotrasa vedúca okolo celého Neusiedler See má označenie B10 a je dlhá 132 km. Skrátit' si ju môžete kompou medzi mestami Morbich am See a Illmitz. [Trajekt z Mörbischu do Illmitzu](#) premáva v sezóne (1. máj až 30. september) od 9:30 do 17:30 každú celú hodinu, v prípade potreby aj každú polhodinu. Cena lístka pre dospelého je 7 €, za dieťa vo veku 6-14 rokov zaplatíte 4 € (ceny aktuálne v roku 2018).

**Poloha:** Neusiedler See /Rakúsko/

**Východiskový bod:** Purbach am Neusiedler See

**Cieľový bod:** Purbach am Neusiedler See

**Časový rozvrh:**

**Purbach Am Neusiedler See** - Oggau /17,6 km/ - Morbisch Am See /9,2 km/ - prevoz kompou – Illmitz /4 km/ - Podersdorf Am See /12,7 km/ - Weiden Am See /8 km/ - Neusiedl Am See /2,2 km/ - Jois /5,3 km/ - **Purbach Am Neusiedler See** /9,3 km/ po **cyklotrase B10** - **celkom /68,3 km/**

**Užitočné informácie:**

Trajekt (krátka trasa): Morbisch – Illmitz

Profil cyklotrasy: rovina

Povrch cyklotrasy: asfalt (90 %), poľná cesta (10 %)

**Náročnosť:** Stredne náročná cyklotúra.

**Termín:** 19.6.2021

**Výstup na Ornak 1 854 m n. m.**

**Popis trasy:**

**Kiry** 910 m - Dolina Kościeliska - Hala Ornak 1 100 m po **zelenej značke** - Iwaniacka Przeleź 1 459 m po **žltej značke** – Ornak 1 854 m - Siwa Przeleź 1 812 m po **zelenej značke** - Dolina Starorobociańska po **čiernej značke** - Starorobociański Potok - Dolina Chocholowska - Polana Huciska - Siwa Polana po **zelenej značke** – celkom /7,15 – 8 hod./.

**Charakteristika:**

**Dolina Koscieliska** je jednou z hlavných a najnavštevovanejších dolín Poľských Západných Tatier. Je dlhá asi 9 km a pokrýva plochu 35 km<sup>2</sup>. Má niekoľko bočných vetiev, ako sú Dolina Miętusia, Dolina Tomanowa, Dolina Pyszniańska (Pyszna). Začína pod Ornakom a ústí v osade Kiry, ktorá je známym východiskovým bodom pre turistiku do poľskej časti Západných Tatier. Dolina tvorí dlhú a hlbokú skalnú roklinu, ktorej steny v troch miestach vytvárajú tzv. bramy (brány) - Brama Kantaka, Brama Kraszewskiego a Brama Raptawicka. V doline možno obdivovať okolité skalné steny, Koscieliski Potok, ale aj rozhľady do okolia. Z doliny je dobre viditeľná Bystrá, najvyšší vrchol Západných Tatier. V doline je viacero veľmi populárnych a prístupných jaskýň, ako sú Jaskinia Mroźna, Smocza Jama, Jaskinia Mylna a Jaskinia Raptawicka. V minulosti sa v doline ťažilo striebro, meď a antimón, od 18. storočia prevažne železná ruda. **Hala Ornak** (1 100 m n.m.) je veľká turistická chata, ktorá bola vybudovaná na Małej Polance Ornaczańskiej, v hornej časti Doliny Kościeliska, na mieste bývalej Hali Ornak. Chata bola postavená v rokoch 1947-1948 v zakopanskom stavebnom štýle, ako náhrada za Halu Pyszniańsku, ktorú počas 2. svetovej vojny vypálili Nemci. Chata je obklopená lesmi, ktoré patria do prísne chránenej oblasti. Súčasťou chaty je samoobslužná reštaurácia. Chata je zovretá mohutnými vápencovými značne krasovými masívmi vrcholov Temniak a Kominiański Wierch. Od chaty vedie viacero chodníkov na hrebeň Červených vrchov, pod Kominiański Wierch, ako aj k krásnemu plesu Smreczyński Staw.

**Ornak** (1854 m. n. m.) je bočnou severnou vetvou hlavného hrebeňa Západných Tatier, na ktorý sa napája v Gáborovom sedle, medzi Bystrou a Klinom. Je tvorený premennými horninami žuly, jeho vrchol a časť hôr na severnej strane je tvorená kremeňovým pieskovcom. Chrbát Ornaku má viacero vrcholov: vrchol Czuba (1 840 m. n. m.), Zadný Ornak (1 867 m. n. m.) a Ornak (1 854 m. n. m.). Západnú časť chrbta Ornaku tvoria žľaby. Hrebeň Ornaku je dlhý, nezalesnený, trávnatý a turistom ponúka krásne a ďaleké rozhľady na okolité vrcholy poľských aj slovenských Západných Tatier a do okolitých dolín. V okolí chrbta Ornaku je možné nájsť pozostatky banskej činnosti z 15. storočia, pričom ťažili sa tu železné kovy.

**Dolina Chocholowska** je najväčšou a najdlhšou dolinou poľských Tatier. Má dĺžku približne 10 km. V jej spodnej časti sa nachádzajú hlboké rokliny (v dĺžke 4 km). Tvoria ju dva kaňonovité prielomy Nižnia Brama Chocholowska a Wyżnia Brama Chocholowska. Hlavným východiskovým bodom pri návštevu dolinu je Siwa Polana. Dolinou tečie Potok Chocholowski, ktorý dodáva doline fenomén krasu. Nachádza sa tu viacero krasových jaskýň, ktoré však nie sú vhodné na obhliadku. V doline je vybudovaná Chocholowska chata, v blízkosti ktorej vedie turistická trasa vychádzky pápeža Jána Pavla II, ktorá je tiež označovaná ako pápežova cesta.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1 032/1 050 m

**Dĺžka trasy:** 22 km

**Náročnosť:** Náročná túra.

**Termín:** 10.7.2021

## Výstup na Ornak 1 854 m n. m.

**Popis trasy:**

**Kiry** 910 m - Dolina Kościeliska - Hala Ornak 1 100 m po **zelenej značke** - Iwaniacka Przeleź 1 459 m po **žltej značke** – Ornak 1 854 m - Siwa Przeleź 1 812 m po **zelenej značke** - Dolina Starorobociańska po **čiernej značke** - Starorobociański Potok - Dolina Chocholowska - Polana Huciska - Siwa Polana po **zelenej značke** – celkom /7,15 – 8 hod./.

**Charakteristika:**

**Dolina Koscieliska** je jednou z hlavných a najnavštevovanejších dolín Poľských Západných Tatier. Je dlhá asi 9 km a pokrýva plochu 35 km<sup>2</sup>. Má niekoľko bočných vetiev, ako sú Dolina Miętusia, Dolina Tomanowa, Dolina Pyszniańska (Pyszna). Začína pod Ornakom a ústí v osade Kiry, ktorá je známym východiskovým bodom pre turistiku do poľskej časti Západných Tatier. Dolina tvorí dlhú a hlbokú skalnú roklinu, ktorej steny v troch miestach vytvárajú tzv. bramy (brány) - Brama Kantaka, Brama Kraszewskiego a Brama Raptawicka. V doline možno obdivovať okolité skalné steny, Koscieliski Potok, ale aj rozhľady do okolia. Z doliny je dobre viditeľná Bystrá, najvyšší vrchol Západných Tatier. V doline je viacero veľmi populárnych a prístupných jaskýň, ako sú Jaskinia Mroźna, Smocza Jama, Jaskinia Mylna a Jaskinia Raptawicka. V minulosti sa v doline ťažilo striebro, meď a antimón, od 18. storočia prevažne železná ruda.

**Hala Ornak** (1 100 m n.m.) je veľká turistická chata, ktorá bola vybudovaná na Małej Polance Ornaczańskiej, v hornej časti Doliny Kościeliska, na mieste bývalej Hali Ornak. Chata bola postavená v rokoch 1947-1948 v zakopanskom stavebnom štýle, ako náhrada za Halu Pyszniańsku, ktorú počas 2. svetovej vojny vypálili Nemci. Chata je obklopená lesmi, ktoré patria do prísne chránenej oblasti. Súčasťou chaty je samoobslužná reštaurácia. Chata je zovretá mohutnými vápencovými značne krasovými masívmi vrcholov Temniak a Kominiański Wierch. Od chaty vedie viacero chodníkov na hrebeň Červených vrchov, pod Kominiański Wierch, ako aj k krásnemu plesu Smreczyński Staw.

**Ornak** (1854 m. n. m.) je bočnou severnou vetvou hlavného hrebeňa Západných Tatier, na ktorý sa napája v Gáborovom sedle, medzi Bystrou a Klinom. Je tvorený premennými horninami žuly, jeho vrchol a časť hôr na severnej strane je tvorená kremeňovým pieskovcom. Chrbát Ornaku má viacero vrcholov: vrchol Czuba (1 840 m. n. m.), Zadný Ornak (1 867 m. n. m.) a Ornak (1 854 m. n. m.). Západnú časť chrbta Ornaku tvoria žľaby. Hrebeň Ornaku je dlhý, nezalesnený, trávnatý a turistom ponúka krásne a ďaleké rozhľady na okolité vrcholy poľských aj slovenských Západných Tatier a do okolitých dolín. V okolí chrbta Ornaku je možné nájsť pozostatky banskej činnosti z 15. storočia, pričom ťažili sa tu železné kovy.

**Dolina Chochołowska** je najväčšou a najdlhšou dolinou poľských Tatier. Má dĺžku približne 10 km. V jej spodnej časti sa nachádzajú hlboké rokliny (v dĺžke 4 km). Tvoria ju dva kaňonovité prielomy Nižnia Brama Chochołowska a Wyżnia Brama Chochołowska. Hlavným východiskovým bodom pri návštevu doliny je Siwa Polana. Dolinou tečie Potok Chochołowski, ktorý dodáva doline fenomén krasu. Nachádza sa tu viacero krasových jaskýň, ktoré však nie sú vhodné na obhliadku. V doline je vybudovaná Chochołowska chata, v blízkosti ktorej vedie turistická trasa vychádzky pápeža Jána Pavla II, ktorá je tiež označovaná ako pápežova cesta.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1 032/1 050 m

**Dĺžka trasy:** 22 km

**Náročnosť:** Náročná túra

**Termín:** 10.7.2021

## Výstup na Kôprovský štít 2 363 m n. m.

**Poloha:** Vysoké Tatry

**Východiskový bod:** Popradské pleso, zastávka 1 250 m n. m.

**Cieľový bod:** Štrbské Pleso 1 325 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Popradské Pleso, zastávka** (1250 m) - Popradská poľana (1500 m) - Odbočka zimnej cesty (1525 m) - Nad Popradským plesom (1515 m) - Nad Žabím potokom (1620 m) - Hincovo pleso (1950 m) - Vyšné Kôprovské sedlo (2145 m) po **modrej značke** - **Kôprovský štít** (2363 m) - Vyšné Kôprovské sedlo (2145 m) po **červenej značke** - Hincovo pleso (1950 m) - Nad Žabím potokom (1620 m) - Nad Popradským plesom (1515 m) po **modrej značke** - Trigan (1500 m) - Pred Heliosom (1350 m) - **Štrbské Pleso** (1325 m) po **červenej značke** – celkom **17,30 – 8 hod./**

### Charakteristika:

Vysoké Tatry predstavujú v Európe ojedinelú koncentráciu prírodných krás, za čo si právom zaslúžia pomenovanie „miniaturne Alpy“. Na ploche 341 km<sup>2</sup> sa sústreďuje takmer všetko, čo ponúka rozľahlý alpský masív, Azda okrem ľadovcov a kozorozočov. Vysokohorská krása rozptýlená v Alpách na veľkej ploche je v Tatrách pekne pohromade. Výstup na Kôprovský štít je namáhavý, avšak technicky nie je náročný. Bezproblémový je aj zostup do Hlinskej doliny. Výlet je určený pre zdatnejších turistov.

### Zaujímavosti trasy:

**Štrbské pleso 1346 m n. m.:** Najtypickejšie morénové jazero na južnej strane Vysokých Tatier. Druhé najväčšie jazero na slovenskej strane Vysokých Tatier, má rozlohu 19,76 há, hĺbka 20 m, nevteká do neho nijaký potok. Najvyššie položená tatranská osada. Športové stredisko pre severské lyžiarske disciplíny, lyžiarsky areál FIS. Východisko túr do Furkotskej, Mlynickej a Mengusovskej doliny. V krásnom výhľade na panorámu dominuje dvojvrchol Vysokej. Lyžiarske vleky, lanovky, ubytovacie a stravovacie zariadenia. Ohlasovacia stanica THS.

**Mengusovská dolina:** Centrum doliny je pri Popradskom plese, kde sa zbiehajú dve hlavné ramená doliny (Zlomisková dolina a vlastná Mengusovská dolina). Najsevernejšiu časť doliny tvorí krásna Hincová kotlina s najväčším plesom na slovenskej strane Tatier- Veľké Hincovo pleso (rozloha 20,08 ha, hĺbka 53 m).

**Kôprovský štít 2 363 m n. m.:** Výrazný vrchol v krivánskej rázsoche, na ktorý vedie turistická trasa z Vyšného Kôprovského sedla. Z vrcholu nádherné výhľady.

**Kôprová dolina:** Mohutná a rozvetvená dolina, tvoriaca rozhranie medzi Západnými a Vysokými Tatrami, v polovici doliny prítok potoka Nefcerka s Kmeťovým vodopádom spod severných stien Kriváňa. V skalnatom koryte Kôprovského potoka zvyšky dávnej výmoľovej činnosti ľadovcov.

**Stúpanie/klesanie trasy :** 1 303/1 228 m

**Dĺžka trasy:** 19,8 km

**Náročnosť:** Náročná túra

**Termín:** 31.7.2021

## Výstup na Kôprovský štít 2 363 m n. m.

**Poloha:** Vysoké Tatry

**Východiskový bod:** Popradské pleso, zastávka 1 250 m n. m.

**Cieľový bod:** Štrbské Pleso 1 325 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Popradské Pleso, zastávka** (1250 m) - Popradská poľana (1500 m) - Odbočka zimnej cesty (1525 m) - Nad Popradským plesom (1515 m) - Nad Žabím potokom (1620 m) - Hincovo pleso (1950 m) - Vyšné Kôprovské sedlo (2145 m) po **modrej značke** - **Kôprovský štít** (2363 m) - Vyšné Kôprovské sedlo (2145 m) po **červenej značke** -

Hincovo pleso (1950 m) - Nad Žabím potokom (1620 m) - Nad Popradským plesom (1515 m) po **modrej značke** - Trigan (1500 m) - Pred Heliosom (1350 m) - **Štrbské Pleso** (1325 m) po **červenej značke** – celkom /7,30 – 8 hod./

#### **Charakteristika:**

Vysoké Tatry predstavujú v Európe ojedinelú koncentráciu prírodných krás, za čo si právom zaslúžia pomenovanie „miniaturne Alpy“. Na ploche 341 km<sup>2</sup> sa sústreďuje takmer všetko, čo ponúka rozľahlý alpský masív, Azda okrem ľadovcov a kozorožcov. Vysokohorská krása rozptýlená v Alpách na veľkej ploche je v Tatrách pekne pohromade. Výstup na Kôprovský štít je namáhavý, avšak technicky nie je náročný. Bezproblémový je aj zostup do Hlinskej doliny. Výlet je určený pre zdatnejších turistov.

#### **Zaujímavosti trasy:**

**Štrbské pleso 1346 m n. m.:** Najtypickejšie morénové jazero na južnej strane Vysokých Tatier. Druhé najväčšie jazero na slovenskej strane Vysokých Tatier, má rozlohu 19,76 há, hĺbka 20 m, nevteká do neho nijaký potok. Najvyššie položená tatranská osada. Športové stredisko pre severské lyžiarske disciplíny, lyžiarsky areál FIS. Východisko túr do Furkotskej, Mlynickej a Mengusovskej doliny. V krásnom výhľade na panorámu dominuje dvojvrchol Vysokej. Lyžiarske vleky, lanovky, ubytovacie a stravovacie zariadenia. Ohlasovacia stanica THS.

**Mengusovská dolina:** Centrum doliny je pri Popradskom plese, kde sa zbiehajú dve hlavné ramená doliny (Zlomisková dolina a vlastná Mengusovská dolina). Najsevernejšiu časť doliny tvorí krásna Hincová kotlina s najväčším plesom na slovenskej strane Tatier- Veľké Hincovo pleso (rozloha 20,08 ha, hĺbka 53 m).

**Kôprovský štít 2 363 m n. m.:** Výrazný vrchol v krivánskej rázsoche, na ktorý vedie turistická trasa z Vyšného Kôprovského sedla. Z vrcholu nádherné výhľady.

**Kôprová dolina:** Mohutná a rozvetvená dolina, tvoriaca rozhranie medzi Západnými a Vysokými Tatrami, v polovici doliny prítok potoka Nefcerka s Kmeťovým vodopádom spod severných stien Kriváňa. V skalnatom koryte Kôprovského potoka zvyšky dávnej výmofovej činnosti ľadovcov.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1 303/1 228 m

**Dĺžka trasy:** 19,8 km

**Náročnosť:** Náročná túra

**Termín:** 31.7.2021

## **Výstup na Osnicu a Veľký Rozsutec**

**Poloha:** Krivánska Malá Fatra

**Východiskový bod:** Lučivná 500 m n. m.

**Cieľový bod:** Petrová, Jánošíkov dvor 635 m n. m.

#### **Časový rozvrh:**

Lučivná (500 m) - Strungový príslop (1170 m) po **žltej značke** - Osnica (1363 m) - sedlo Osnice (1162 m) - sedlo Medziholie (1185 m) po **modrej značke** - Veľký Rozsutec (1610 m) - sedlo Medzirozsutce (1200 m) - sedlo Zákres (1230 m) - Príslop nad Bielou (820 m) - Petrová, Jánošíkov dvor (635 m) po **červenej značke** – celkom /7,40 – 8,30 hod./

#### **Charakteristika:**

**Krivánska Fatra** alebo **Krivánska Malá Fatra** je **geomorfologický podcelok Malej Fatry**, ktorá sa rozprestiera na sever od rieky **Váh**. Veľká časť Krivánskej Fatry (22 630 **ha**) je od **1. apríla 1988 národným parkom**. V Krivánskej Fatre sa nachádzajú najvyššie vrcholy Malej Fatry – **Veľký Kriváň** (1 708,7 **m n. m.**) a **Malý Kriváň** (1 670,9 m n. m.), podľa ktorých táto časť dostala svoje pomenovanie. Najznámejším a snáď najkrajším vrcholom je **Veľký Rozsutec** (1 609,7 m n. m.). Veľkú časť Krivánskej Fatry tvorí **Národný park Malá Fatra** (22 630 **ha**). Má bohatú a zachovalú **západokarpatskú** prírodu. Pestré **geologické** zloženie a značná relatívna výška pohoria podmieňuje existenciu bohatstva **flóry** a **fauny** a pestrosť foriem **reliéfu**. Krivánska Fatra patrí medzi najvýznamnejšie slovenské turistické oblasti.

#### **Zaujímavosti trasy:**

**Osnica - 1363 m n. m.:** Vrch Osnica sa nachádza v Krivánskej Malej Fatre, juhovýchodne od Veľkého Rozsutca. Stojac v tieni omnoho slávnejších kolegov, predstavuje málo frekventovaný turistický cieľ vhodný najmä pre tých, ktorý obľubujú tiché, človekom príliš nenarušané miesta. Trávnatý vrchol Osnice ponúka krásny výhľad na okolité končiare Malej Fatry, najmä na spomínaný Veľký Rozsutec. Pod vrcholom sa rozprestierajú mlieky lesy, v ktorých možno i počas hlavnej turistickej sezóny kde-tu zazrieť kdejaké vzácne plaché zvieratá. Osnica je prístupná po značených turistických chodníkoch. Najjednoduchší výstup je z obce Párnica či zo strediska Lučivná. Túra je stredne náročná a považuje sa za veľmi peknú, prechádza lesmi i lúkami rôzneho charakteru a ponúka veľa krásnych pohľadov na okolité hory, vo vyšších polohách i výhľady do malebných malofatranských dolín.

**Veľký Rozsutec (1 609,7 m n. m.):** Je vrch v **Krivánskej Malej Fatre**. Je považovaný za jeden z najkrajších vrchov na Slovensku. Veľký Rozsutec sa stal symbolom pohoria a nachádza sa aj v logu **národného parku Malá Fatra**. V minulosti sa tradovalo, že v okolí vrcholu sa nachádza zlato a legenda o ukrytom **Jánošíkovom** poklade.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1 410/1 275 m

**Náročnosť:** Náročná túra

**Dĺžka trasy:** 13,9 km

**Termín:** 21.8.2021

## Výstup na Osnicu a Veľký Rozsutec

**Poloha:** Krivánska Malá Fatra

**Východiskový bod:** Lučivná 500 m n. m.

**Cieľový bod:** Petrová, Jánošíkov dvor 635 m n. m.

### Časový rozvrh:

Lučivná (500 m) - Strungový príslop (1170 m) po **žltej značke** - Osnica (1363 m) - sedlo Osnice (1162 m) - sedlo Medziholie (1185 m) po **modrej značke** - Veľký Rozsutec (1610 m) - sedlo Medzirozsutce (1200 m) - sedlo Zákres (1230 m) - Príslop nad Bielou (820 m) - Petrová, Jánošíkov dvor (635 m) po **červenej značke** – celkom /7,40 – 8,30 hod./

### Charakteristika:

Krivánska Fatra alebo Krivánska Malá Fatra je [geomorfologický podcelok Malej Fatry](#), ktorá sa rozprestiera na sever od rieky [Váh](#). Veľká časť Krivánskej Fatry (22 630 [ha](#)) je od [1. apríla 1988 národným parkom](#). V Krivánskej Fatre sa nachádzajú najvyššie vrcholy Malej Fatry – [Veľký Kriváň](#) (1 708,7 [m n. m.](#)) a [Malý Kriváň](#) (1 670,9 m n. m.), podľa ktorých táto časť dostala svoje pomenovanie. Najznámejším a snáď najkrajším vrcholom je [Veľký Rozsutec](#) (1 609,7 m n. m.). Veľkú časť Krivánskej Fatry tvorí [Národný park Malá Fatra](#) (22 630 [ha](#)). Má bohatú a zachovalú [západokarpatskú](#) prírodu. Pestré [geologické](#) zloženie a značná relatívna výška pohoria podmieňuje existenciu bohatstva [flóry](#) a [fauny](#) a pestrosť foriem [reliefu](#). Krivánska Fatra patrí medzi najvýznamnejšie slovenské turistické oblasti.

### Zaujímavosti trasy:

**Osnica - 1363 m n. m.:** Vrch Osnica sa nachádza v Krivánskej Malej Fatre, juhovýchodne od Veľkého Rozsutca. Stojac v tieni omnoho slávnejších kolegov, predstavuje málo frekventovaný turistický cieľ vhodný najmä pre tých, ktorí obľubujú tiché, človekom príliš nenarušané miesta. Trávnatý vrchol Osnice ponúka prekrásny výhľad na okolité končiare Malej Fatry, najmä na spomínaný Veľký Rozsutec. Pod vrcholom sa rozprestierajú mliečve lesy, v ktorých možno i počas hlavnej turistickej sezóny kde-tu zazrieť kdekajaké vzácne plaché zvieratá. Osnica je prístupná po značených turistických chodníkoch. Najjednoduchší výstup je z obce Párnica či zo strediska Lučivná. Túra je stredne náročná a považuje sa za veľmi peknú, prechádza lesmi i lúkami rôzneho charakteru a ponúka veľa krásnych pohľadov na okolité hory, vo vyšších polohách i výhľady do malebných malofatranských dolín.

**Veľký Rozsutec (1 609,7 m n. m.):** Je vrch v [Krivánskej Malej Fatre](#). Je považovaný za jeden z najkrajších vrchov na Slovensku. Veľký Rozsutec sa stal symbolom pohoria a nachádza sa aj v logu [národného parku Malá Fatra](#). V minulosti sa tradovalo, že v okolí vrcholu sa nachádza zlato a legenda o ukrytom [Jánošíkovom](#) poklade.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1 410/1 275 m

**Náročnosť:** Náročná túra

**Dĺžka trasy:** 13,9 km

**Termín:** 21.8.2021

## Výstup na Tri koruny 982 m n. m. a Sokolicu 747 m n. m.

**Poloha:** Pieniny – Poľské Pieniny

**Východiskový bod:** Červený Kláštor 654 m n. m.

**Cieľový bod:** chata Pieniny (Lesnica) 500 m n. m.

### Časový rozvrh:

Červený Kláštor 465 m – Pieninská lávka (10 min.) – Sromowce Niżne (5 min.) – chata Tri koruny (30 min.) – sedlo Szopka 780 m (50 min.) po **žltej značke** – Tri koruny 982 m (30 min.) – rázcestie Kosarzyska (5 min.) – Góra Zamkova (zrúcanina Pieninského hradu) 779 m (10 min.) – Czertez Góra (2,15 hod.) - Sokolica 747 m (30 min.) – riečny prievoz (30 min.) po **modrej značke** – Prielom Lesnického potoka (ústie) 20 min. po **červenej značke** - chata Pieniny 500 m (30 min.) po **modrej značke** - celkom (5,20 – 6 hod)

### Charakteristika:

#### Pieniny

Patria medzi najkrajšie pohoria Slovenska. Ležia v Zamagurí na hranici s Poľskom. Rozprestierajú sa na ploche 100 km<sup>2</sup>. Polovica z nich patrí Slovensku a druhá polovica leží na území Poľska. Pieniny nevynikajú svojou nadmorskou výškou, najvyššiu výšku dosahujú na vrchole Vysokých skaliek 1 050 m. Najznámejším vrcholom a symbolom Pienin je známe trojvršie Tri koruny, ležiace na poľskej strane pohoria. Výlet je určený pre všetkých turistov.

### Zaujímavosti trasy:

#### Tri koruny 982 m n. m.

Najvyšší a najzaujímavejší vrch vo vlastných [Pieninách](#) ležiaci v poľskej časti [Pienin](#) nad ľavým brehom [Dunajca](#) pri jeho toku prielomom. Na jeho južnej strane vytvára päť vrcholových skalných veží, ktorých steny sú okolo 100 m vysoké, podobu koruny. Z najvyššej veže Okrúhlej (Okraglica, Okrúhlica) je uchvacujúci pohľad do strnín [Prielomu Dunajca](#). Na vrchole je vyhladková galéria pre 15 osôb, pri návale vystupujúcich sa na vyhladke možno zdržovať

iba 10 minút. Na severnom úbočí vrcholu je uprostred lesa pekná poľana [Pieniny](#), z ktorej je tiež pekný výhľad na okolitý kraj.

**Sokolica 747 m n. m.**

Popri [Troch korunách](#) najpopulárnejší a najkrajší štít [Pienin](#) pri zakončení [Prielomu Dunajca](#) v takzvaných Pieninkách. Jej skalné steny klesajú kolmými zrázmi k [Dunajcu](#), z vrcholu je úchvatný pohľad. Značkovanie výstupové chodníky sú na niektorých úsekoch zabezpečované kotvením. Vedú zo Szczawnice a Krościenka.

**Stúpanie/klesanie:** 830/810 m

**Dĺžka trasy:** 14,9 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 11.9.2021

## Výstup na Tri koruny 982 m n. m. a Sokolicu 747 m n. m.

**Poloha:** Pieniny – Poľské Pieniny

**Východiskový bod:** Červený Kláštor 654m n. m.

**Cieľový bod:** chata Pieniny (Lesnica) 500 m n. m.

**Časový rozvrh:**

**Červený Kláštor** 465 m – Pieninská lávka (10 min.) – Sromowce Niżne (5 min.) – chata Tri koruny (30 min.) – sedlo Szopka 780 m (50 min.) po **žltej značke** – **Tri koruny** 982 m (30 min.) – rázcetie Kosarzyska (5 min.) – Góra Zamkowa (zrúcanina Pieninského hradu) 779m (10 min.) – Czertez Góra (2,15 hod.) - **Sokolica** 747 m (30 min.) – riečny prievoz (30 min.) po **modrej značke** – Prielom Lesnického potoka (ústie) 20 min. po **červenej značke** - chata **Pieniny** 500 m (30 min.) po **modrej značke** - celkom **(5,20 – 6 hod)**

**Charakteristika:**

**Pieniny**

Patrí medzi najkrajšie pohoria Slovenska. Ležia v Zamagurí na hranici s Poľskom. Rozprestierajú sa na ploche 100 km<sup>2</sup>. Polovica z nich patrí Slovensku a druhá polovica leží na území Poľska. Pieniny nevynikajú svojou nadmorskou výškou, najvyššiu výšku dosahujú na vrchole Vysokých skaliek 1 050 m. Najznámejším vrcholom a symbolom Pienin je známe trojvršie Tri koruny, ležiace na poľskej strane pohoria. Výlet je určený pre všetkých turistov.

**Zaujímavosti trasy:**

**Tri koruny 982 m n. m.**

Najvyšší a najzaujímavejší vrch vo vlastných [Pieninách](#) ležiaci v poľskej časti [Pienin](#) nad ľavým brehom [Dunajca](#) pri jeho toku prielomom. Na jeho južnej strane vytvára päť vrcholových skalných veží, ktorých steny sú okolo 100 m vysoké, podobu koruny. Z najvyššej veže Okrúhlej (Okrąglica, Okrúhlica) je uchvacujúci pohľad do strmín [Prielomu Dunajca](#). Na vrchole je vyhliadková galéria pre 15 osôb, pri návale vystupujúcich sa na vyhliadke možno zdržiavať iba 10 minút. Na severnom úbočí vrcholu je uprostred lesa pekná poľana [Pieniny](#), z ktorej je tiež pekný výhľad na okolitý kraj.

**Sokolica 747 m n. m.**

Popri [Troch korunách](#) najpopulárnejší a najkrajší štít [Pienin](#) pri zakončení [Prielomu Dunajca](#) v takzvaných Pieninkách. Jej skalné steny klesajú kolmými zrázmi k [Dunajcu](#), z vrcholu je úchvatný pohľad. Značkovanie výstupové chodníky sú na niektorých úsekoch zabezpečované kotvením. Vedú zo Szczawnice a Krościenka.

**Stúpanie/klesanie:** 830/810 m

**Dĺžka trasy:** 14,9 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 11.9.2021

## Prechod hrebeňom Malých Pienin

**Poloha:** Pieniny – Malé Pieniny

**Východiskový bod:** Chata Pieniny (Lesnica) 492 m n. m.,

**Cieľový bod:** Litmanová 679 m n. m.

**Časový rozvrh:**

**Chata Pieniny** 492 m – Lesnica (kríž) (20 min.) po **modrej značke** - hrebeň Malých Pienin (35 min.) po **žltej značke** – Šafranovka 742 m (20 min.) – Lazná skala 772 m (45 min.) – Rabštín 842 m (1 hod.) – Šľachovky 899 m (45 min.) – Čubky 935 m (30 min.) – **Vysoké skalky** 1 050 m (45 min.) – sedlo Rozdiel 862 m (1 hod.) po **modrej značke** – **Litmanová** 679 m (35 min.) po **žltej značke** - celkom **(5,40 - 6,30 hod)**

**Charakteristika:**

**Pieniny**

Patrí medzi najkrajšie pohoria Slovenska. Ležia v Zamagurí na hranici s Poľskom. Rozprestierajú sa na ploche 100 km<sup>2</sup>. Polovica z nich patrí Slovensku a druhá polovica leží na území Poľska. Pieniny nevynikajú svojou nadmorskou

výškou, najvyššiu výšku dosahujú na vrchole Vysokých skaliek 1 050 m. Najznámejším vrcholom a symbolom Pienin je známe trojvršie Tri koruny, ležiace na poľskej strane pohoria. Výlet je určený pre všetkých turistov.

**Zaujímavosti trasy:**

**Vysoké Skalky - 1050 m n. m.**

Najvyšší vrch Pienin, Vysoké Skalky, týčiaci sa nad obcou Stráňany ostáva – najmä kvôli návštevnicky atraktívnejším lokalitám ako napríklad Prielom Dunajca – akosi mimo hlavného záujmu turistov. Pritom ide o skutočne pekný kút Slovenska. Vrchom prechádza slovensko-poľská štátna hranica. Na jeho skalnatom vrchole sa nachádza bezpečnostným zábradlím ohradená vyhladková plošina, z ktorej sa naskytá nádherný výhľad na slovenskú i poľskú stranu. Okrem vrchov Pienin odtiaľto možno obdivovať štíty Vysokých i Západných Tatier, celý hrebeň Belianskych Tatier či známu Babiu horu v Oravských Beskydách. Pri pozornom pohľade vidieť i neďaleký Ľubovniansky hrad. Svahy Vysokých Skaliek sú pokryté smrekovým lesom, miestami sa však otvárajú širšie horské lúky. Túru na najvyšší vrch Pienin možno absolvovať po zeleno značenom turistickom chodníku od kríža a turistického smerovníka nachádzajúceho sa pri hlavnej ceste asi jeden kilometer východne od obce Stráňany.

**Stúpanie/klesanie:** 770/600 m

**Dĺžka trasy:** 19,7 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 12.9.2021

## Prechod hrebeňom Malých Pienin

**Poloha:** Pieniny – Malé Pieniny

**Východiskový bod:** Chata Pieniny (Lesnica) 492 m n. m.,

**Cieľový bod:** Litmanová 679 m n. m.

**Časový rozvrh:**

**Chata Pieniny** 492 m – Lesnica (kríž) (20 min.) po **modrej značke** - hrebeň Malých Pienin (35 min.) po **žltej značke** – Šafranovka 742 m (20 min.) – Lazná skala 772 m (45 min.) – Rabštín 842 m (1 hod.) – Šľachovky 899 m (45 min.) – Čubky 935 m (30 min.) – **Vysoké skalky** 1 050 m (45 min.) – sedlo Rozdiel 862 m (1 hod.) po **modrej značke** – **Litmanová** 679 m (35 min.) po **žltej značke** - celkom **(5,40 - 6,30 hod)**

**Charakteristika:**

**Pieniny**

Patria medzi najkrajšie pohoria Slovenska. Ležia v Zamagurí na hranici s Poľskom. Rozprestierajú sa na ploche 100 km<sup>2</sup>. Polovica z nich patrí Slovensku a druhá polovica leží na území Poľska. Pieniny nevynikajú svojou nadmorskou výškou, najvyššiu výšku dosahujú na vrchole Vysokých skaliek 1 050 m. Najznámejším vrcholom a symbolom Pienin je známe trojvršie Tri koruny, ležiace na poľskej strane pohoria. Výlet je určený pre všetkých turistov.

**Zaujímavosti trasy:**

**Vysoké Skalky - 1050 m n. m.**

Najvyšší vrch Pienin, Vysoké Skalky, týčiaci sa nad obcou Stráňany ostáva – najmä kvôli návštevnicky atraktívnejším lokalitám ako napríklad Prielom Dunajca – akosi mimo hlavného záujmu turistov. Pritom ide o skutočne pekný kút Slovenska. Vrchom prechádza slovensko-poľská štátna hranica. Na jeho skalnatom vrchole sa nachádza bezpečnostným zábradlím ohradená vyhladková plošina, z ktorej sa naskytá nádherný výhľad na slovenskú i poľskú stranu. Okrem vrchov Pienin odtiaľto možno obdivovať štíty Vysokých i Západných Tatier, celý hrebeň Belianskych Tatier či známu Babiu horu v Oravských Beskydách. Pri pozornom pohľade vidieť i neďaleký Ľubovniansky hrad. Svahy Vysokých Skaliek sú pokryté smrekovým lesom, miestami sa však otvárajú širšie horské lúky. Túru na najvyšší vrch Pienin možno absolvovať po zeleno značenom turistickom chodníku od kríža a turistického smerovníka nachádzajúceho sa pri hlavnej ceste asi jeden kilometer východne od obce Stráňany.

**Stúpanie/klesanie:** 770/600 m

**Dĺžka trasy:** 19,7 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 12.9.2021

## Výstup na Drieňok 1 268 m n. m.

**Poloha:** Veľká Fatra – turčianska časť

**Východiskový bod:** Rakša 505 m n. m.

**Cieľový bod:** Čremošné 408 m n. m.

**Časový rozvrh:**

**Rakša** (505 m)  3.5km  100m  20m **0:55** **Mača** (585 m)  4.2km  427m  0m **1:30** **sedlo za Drieňkom** (1012 m)  0.9km  256m  0m **0:50** **Drieňok** (1268 m)  0.9km  0m  256m **0:35** **sedlo za Drieňkom** (1012 m)  0.9km  48m  30m **0:20** **Malý Rakytov, úbočie** (1030 m)  3.2km  120m  445m **1:15** **Veľká Skalná, ústie** (705 m)  2.9km  20m  65m **0:40** **Kôпка** (660 m)  2.3km  150m  30m **0:45** **Čremošnianske lazy** (780 m)  1.2km  0m  145m **0:20** **Čremošné** (635 m) – celkom /7,10 – 8 hod./

#### **Charakteristika:**

Stredne náročná túra na výhľadový vrch Veľkej Fatry Drieňok. V závere výstupu na Drieňok treba zdolať veľmi strmé a pomerne dlhé stúpanie. Vrcholové partie sú z krajinárskeho hľadiska veľmi zaujímavé a ponúkajú nádherný panoramatický výhľad. Výlet je určený pre všetkých turistov.

#### **Zaujímavosti trasy:**

##### **Rakša 505 m n. m.:**

Podhorská obec Rakša leží na hornom [Turci](#), 4 km severovýchodne od centra [Turčianskych Teplíc](#). Je lokalizovaná v [Turčianskej kotline](#), v geomorfologickom podcelku [Mošovská pahorkatina](#) a na podhorí [Veľkej Fatry](#), cez obec preteká [rovnomenný potok](#).

##### **Drieňok - 1268 m n. m.:**

Majestátny vápencovo-dolomitový vrch Drieňok (niekedy písaný aj bez mäkčeňa) je jedným z najpôsobivejších vo Veľkej Fatre, nepatrí však k najfrekventovanejším, čo môže mnohým vyhovovať. Z jeho vrcholu ležiacom vo výške 1268 m n. m. sa naskytá nádherný kruhový výhľad do širšieho okolia. Akýmsi nepísaným symbolom vrchu je veľmi zaujímavý pokrútený vyschnutý strom nachádzajúci sa v najstrmšej časti výstupu. Na Drieňok je možné vystúpiť po značkovaných turistických chodníkoch z obcí Rakša, Mošovce, Čremošné či Blatnica. Výstup je stredne náročný. Azda najvhodnejším obdobím na návštevu Drieňoka sú jarné mesiace, kedy skaliská vo vyšších častiach vrchu zakvitnú krásnou vápnomilnou kvetenou.

**Stúpanie/klesanie:** 1 121/991 m

**Dĺžka trasy:** 20 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 2.10.2021

## **Výstup na Drieňok 1 268 m n. m.**

**Poloha:** Veľká Fatra – turčianska časť

**Východiskový bod:** Rakša 505 m n. m.

**Cieľový bod:** Čremošné 408 m n. m.

#### **Časový rozvrh:**

**Rakša** (505 m)  3.5km  100m  20m **0:55** **Mača** (585 m)  4.2km  427m  0m **1:30** **sedlo za Drieňkom** (1012 m)  0.9km  256m  0m **0:50** **Drieňok** (1268 m)  0.9km  0m  256m **0:35** **sedlo za Drieňkom** (1012 m)  0.9km  48m  30m **0:20** **Malý Rakytov, úbočie** (1030 m)  3.2km  120m  445m **1:15** **Veľká Skalná, ústie** (705 m)  2.9km  20m  65m **0:40** **Kôпка** (660 m)  2.3km  150m  30m **0:45** **Čremošnianske lazy** (780 m)  1.2km  0m  145m **0:20** **Čremošné** (635 m) – celkom /7,10 – 8 hod./

#### **Charakteristika:**

Stredne náročná túra na výhľadový vrch Veľkej Fatry Drieňok. V závere výstupu na Drieňok treba zdolať veľmi strmé a pomerne dlhé stúpanie. Vrcholové partie sú z krajinárskeho hľadiska veľmi zaujímavé a ponúkajú nádherný panoramatický výhľad. Výlet je určený pre všetkých turistov.

#### **Zaujímavosti trasy:**

##### **Rakša 505 m n. m.:**

Podhorská obec Rakša leží na hornom [Turci](#), 4 km severovýchodne od centra [Turčianskych Teplíc](#). Je lokalizovaná v [Turčianskej kotline](#), v geomorfologickom podcelku [Mošovská pahorkatina](#) a na podhorí [Veľkej Fatry](#), cez obec preteká [rovnomenný potok](#).

##### **Drieňok - 1268 m n. m.:**

Majestátny vápencovo-dolomitový vrch Drieňok (niekedy písaný aj bez mäkčeňa) je jedným z najpôsobivejších vo Veľkej Fatre, nepatrí však k najfrekventovanejším, čo môže mnohým vyhovovať. Z jeho vrcholu ležiacom vo výške 1268 m n. m. sa naskytá nádherný kruhový výhľad do širšieho okolia. Akýmsi nepísaným symbolom vrchu je veľmi zaujímavý pokrútený strom nachádzajúci sa v najstrmšej časti výstupu. Na Drieňok je možné vystúpiť po značkovaných turistických chodníkoch z obcí Rakša, Mošovce, Čremošné či Blatnica. Výstup je stredne náročný.

Azda najvhodnejším obdobím na návštevu Drieňka sú jarné mesiace, kedy skaliská vo vyšších častiach vrchu zakvitnú krásnou vápnomilnou kvetenou.

**Stúpanie/klesanie:** 1 121/991 m

**Dĺžka trasy:** 20 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 2.10.2021

## Výstup na Žibrid a skalný útvar Budzogáň

**Poloha:** Súľovské skaly

**Východiskový bod:** Rajec 450 m n. m.

**Cieľový bod:** Rajecké Teplice /Nad vodojemom/ 420 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Rajec, Bystrická cesta** (450 m)  4.1km  330m  240m **1:30** Na Bielej studni (540 m)  2.8km  347m  20m

**1:10 Žibrid** (867 m)  1.2km  0m  246m **0:35** sedlo Patúch (621 m)  4.2km  35m  231m **1:00** Zbyňov (425 m)

 3.1km  45m  50m **0:45 Rajecké Teplice** (420 m)  1km  90m  0m **0:20** Nad vodojemom (510 m) – celkom (5,20 – 6 hod.)

### Zaujímavosti trasy:

**Žibrid** (867 m n. m.) je druhý najvyšší vrch Súľovských vrchov po Veľkom Maníne (891 m n. m.). Tento pomerne nevýrazný vrch leží na východnom okraji centrálnej časti pohoria. Napriek krásnemu prostrediu a ľahkej dostupnosti je pomerne málo známy. Samotný vrchol tvorí skupina skál, nachádza sa tu vrcholová kniha a vo vetre vane na drevenej tyči vyvesená slovenská vlajka. Pýši sa pôsobivým vrcholom s mohutnými skalnými bralami, z ktorých sa otvárajú čiastočné, avšak veľmi pekné výhľady do Súľovskej kotliny.

**Budzogáň** (685 m n. m.) je zaujímavý skalný útvar nachádzajúci sa v Súľovských skalách, neďaleko obce Zbyňov. Tento výtvor prírody sa zaradil medzi 7 najkrajších prírodných krás na Slovensku. Táto skala vznikla erozívnou činnosťou vody po dlhé storočia. Skalný útvar má úzku základňu a širšiu vrchnú časť. Dosahuje výšku skoro 14 metrov. Je obklopená hustým lesom, a preto ju nevidno ani z hrebeňa Súľovských skál.

**Rajecké Teplice** (411 m n. m.) sú známe prírodnými termálnymi liečivými kúpeľmi. Ako hlavný balneoterapeutický prostriedok sa v kúpeľoch využívajú termálne pramene s 38 °C teplou hydro uhličitanovo – vápenato - horečnatou liečivou vodou bez ďalšej úpravy. Súčasťou mesta a kúpeľov sú dva parky, jeden vo francúzskom štýle a druhý v anglickom štýle. Archeologické výskumy dokazujú, že už praveký človek objavil blahodarné účinky termálnych a minerálnych vôd. Osídľovanie, najmä v blízkosti teplých prameňov, pokračovalo aj v neskorších obdobiach.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 847/787 m

**Dĺžka trasy:** 16,4 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 23.10.2021

## Výstup na Žibrid a skalný útvar Budzogáň

**Poloha:** Súľovské skaly

**Východiskový bod:** Rajec 450 m n. m.

**Cieľový bod:** Rajecké Teplice /Nad vodojemom/ 420 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Rajec, Bystrická cesta** (450 m)  4.1km  330m  240m **1:30** Na Bielej studni (540 m)  2.8km  347m  20m

**1:10 Žibrid** (867 m)  1.2km  0m  246m **0:35** sedlo Patúch (621 m)  4.2km  35m  231m **1:00** Zbyňov (425 m)

 3.1km  45m  50m **0:45 Rajecké Teplice** (420 m)  1km  90m  0m **0:20** Nad vodojemom (510 m) – celkom (5,20 – 6 hod.)

### Zaujímavosti trasy:

**Žibrid** (867 m n. m.) je druhý najvyšší vrch Súľovských vrchov po Veľkom Maníne (891 m n. m.). Tento pomerne nevýrazný vrch leží na východnom okraji centrálnej časti pohoria. Napriek krásnemu prostrediu a ľahkej dostupnosti je pomerne málo známy. Samotný vrchol tvorí skupina skál, nachádza sa tu vrcholová kniha a vo vetre vane na

drevenej tyči vyvesená slovenská vlajka. Pýši sa pôsobivým vrcholom s mohutnými skalnými bralami, z ktorých sa otvárajú čiastočné, avšak veľmi pekné výhľady do Súľovskej kotliny.

**Budzogáň** (685 m n. m.) je zaujímavý skalný útvar nachádzajúci sa v Súľovských skalách, neďaleko obce Zbyňov. Tento výtvor prírody sa zaradil medzi 7 najkrajších prírodných krás na Slovensku. Táto skala vznikla erozívnou činnosťou vody po dlhé storočia. Skalný útvar má úzku základňu a širšiu vrchnú časť. Dosahuje výšku skoro 14 metrov. Je obklopená hustým lesom, a preto ju nevidno ani z hrebeňa Súľovských skál.

**Rajecké Teplice** (411 m n. m.) sú známe prírodnými termálnymi liečivými kúpeľmi. Ako hlavný balneoterapeutický prostriedok sa v kúpeľoch využívajú termálne pramene s 38 °C teplou hydro uhličitanovo – vápenato - horečnatou liečivou vodou bez ďalšej úpravy. Súčasťou mesta a kúpeľov sú dva parky, jeden vo francúzskom štýle a druhý v anglickom štýle. Archeologické výskumy dokazujú, že už praveký človek objavil blahodarné účinky termálnych a minerálnych vôd. Osídľovanie, najmä v blízkosti teplých prameňov, pokračovalo aj v neskorších obdobiach.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 847/787 m

**Dĺžka trasy:** 16,4 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 23.10.2021

## Po kremencových hôrkach Tribeča /Hrdovická, Solčiansky háj/

**Poloha:** Tribeč

**Východiskový bod:** Celadince 165 m n. m.

**Cieľový bod:** Solčany 174 m n. m

**Časový rozvrh:**

**Celadince** 165 m – **Hrdovická** 471 m - **Solčiansky háj** 383 m – **Solčany** 174 m po lesných cestách a chodníkoch – celkom (4 – 4,30 hod.)

**Charakteristika:**

Tribeč, krajinný celok patriaci do Fatransko-tatranskej oblasti. Patrí medzi kryštálické pohoria. Pohorie je dlhé takmer 50 km a jeho maximálna šírka je 18 km. Podstatná časť pohoria je chránenou krajinou oblasťou Ponitrie. Naším cieľom je vystúpiť na kremencové hôrky Tribeča (Hrdovická a Solčiansky háj) .

**Zaujímavosti trasy:**

**Hrdovická 471 m n. m.:**

Národná prírodná rezervácia Hrdovická sa nachádza v pohorí Tribeč, neďaleko obce Nitrianska Streda. Predmetom ochrany tejto rezervácie je krajinársky mimoriadne hodnotný ostrý skalnatý hrebeň i tunajšie vzácne rastlinné a živočíšne spoločenstvá kyslých skalných stepí a lesostepí. V lokalite sa nachádzajú štrkovité, kamenité a piesočnaté pôdy. V nižších polohách sa rozprestiera listnatý les. V atraktívnej vrcholovej časti sa možno pokochať zaujímavými skalnými útvarmi, a tiež krásnym výhľadom do širšieho okolia. Na Hrdovickú sa možno dostať po neznámených chodníkoch z Nitrianskej Stredy a z Čeladiniec.

**Solčiansky háj 383 m n. m.:**

Je **prírodná rezervácia** v správe štátnej ochrany prírody Ponitrie. Nachádza sa v katastrálnom území obce **Solčany** v **okrese Topoľčany** v **Nitrianskom kraji**. Územie bolo vyhlásené alebo novelizované v rokoch 1984, 1988 na rozlohe 7 ha. Ochranné pásmo nebolo určené. Predmetom ochrany je: Ochrana geomorfologicky, biologicky i krajinársky významného priestoru pohoria Tribeč so zachovalými prirodzenými dúbavami, lesostepnými i skalnými spoločenstvami na kyslom podklade na vedeckovýskumné, náučné a kultúrno-výchovné ciele.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 555/546 m

**Náročnosť:** Nenáročná

**Dĺžka trasy:** 14 km

**Termín:** 13.11.2021

## Po kremencových hôrkach Tribeča /Hrdovická, Solčiansky háj/

**Poloha:** Tribeč

**Východiskový bod:** Celadince 165 m n. m.

**Cieľový bod:** Solčany 174 m n. m

**Časový rozvrh:**

**Celadince** 165 m – **Hrdovická** 471 m - **Solčiansky háj** 383 m – **Solčany** 174 m po lesných cestách a chodníkoch – celkom (4 – 4,30 hod.)

### Charakteristika:

Tribeč, krajinný celok patriaci do Fatransko-tatranskej oblasti. Patrí medzi kryštallické pohoria. Pohorie je dlhé takmer 50 km a jeho maximálna šírka je 18 km. Podstatná časť pohoria je chránenou krajinnou oblasťou Ponitrie. Naším cieľom je vystúpiť na kremencové hôrky Tribeča (Hrdovická a Solčiansky háj) .

### Zaujímavosti trasy:

#### **Hrdovická 471 m n. m.:**

Národná prírodná rezervácia Hrdovická sa nachádza v pohorí Tribeč, neďaleko obce Nitrianska Streda. Predmetom ochrany tejto rezervácie je krajinný mimoriadne hodnotný ostrý skalnatý hrebeň i tunajšie vzácne rastlinné a živočíšne spoločenstvá kyslých skalných stepí a lesostepí. V lokalite sa nachádzajú štrkovité, kamenité a piesočnaté pôdy. V nižších polohách sa rozprestiera listnatý les. V atraktívnej vrcholovej časti sa možno pokochať zaujímavými skalnými útvarmi, a tiež krásnym výhľadom do širšieho okolia. Na Hrdovickú sa možno dostať po neznámych chodníkoch z Nitrianskej Stredy a z Čeladiniec.

#### **Solčiansky háj 383 m n. m.:**

Je prírodná rezervácia v správe štátnej ochrany prírody Ponitrie. Nachádza sa v katastrálnom území obce [Solčany](#) v [okrese Topoľčany](#) v [Nitrianskom kraji](#). Územie bolo vyhlásené alebo novelizované v rokoch 1984, 1988 na rozlohe 7 ha. Ochranné pásmo nebolo určené. Predmetom ochrany je: Ochrana geomorfologicky, biologicky i krajinný významného priestoru pohoria Tribeč so zachovalými prirodzenými dúbavami, lesostepnými i skalnými spoločenstvami na kyslom podklade na vedeckovýskumné, náučné a kultúrno-výchovné ciele.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 555/546 m

**Náročnosť:** Nenáročná

**Dĺžka trasy:** 14 km

**Termín:** 13.11.2021

### **Prechod najvýznamnejšími vrcholmi Rázdielu (Veľký Vracov, Oselná skala, Dobrotín)**

**Poloha:** Tribeč – Rázdiel  
230 m n. m.

**Východiskový bod:** Kolačno 240 m n. m

**Cieľový bod:** Veľké Uherce

### Časový rozvrh:

**Kolačno** 240 m – poľovnícka chata (45 min.) – **Veľký Vracov** 606 m (30 min.) – Vrchhora /hradská/ (20 min.) po lesných cestách – Drahožická dolina /Vojtechov/ (1 hod.) po **modrej značke** - sedlo Oselná 592 m (55 min.) – sedlo pod Veľkou Ostrou (35 min.) – **Brezová** 563 m (30 min.) - Poždol (1,20 hod.) – **Veľké Uherce** 230 m (15 min.) po **zelenej značke** – celkom **(6 – 6,30 hod)**

### Charakteristika:

**Tribeč**, krajinný celok patriaci do Fatransko-tatranskej oblasti. Patrí medzi kryštallické pohoria. Pohorie je dlhé takmer 50 km a jeho maximálna šírka je 18 km. Podstatná časť pohoria je chránenou krajinnou oblasťou Ponitrie. Naším cieľom je vystúpiť na dominantné vrcholy podcelku Rázdiel (Veľký Vracov, Oselný vrch, Dobrotín) . Počas stredne náročnej túry budeme obdivovať krásy miestnej prírody a zároveň sledovať stopy minulosti v tomto regióne. Výlet je určený pre všetkých turistov.

### Zaujímavosti trasy:

**Oselný vrch – 632 m n. m.:** Všetci, ktorí si mysleli, že pohorie Tribeč ich už nemôže ničím prekvapiť, by mali navštíviť nádherný bralnatý končiar zvaný Oselný vrch. Nachádza sa v katastri obce Veľké Uherce a predstavuje jednu zo zastávok miestneho náučného chodníka. Oselný vrch je vlastne kremencová hôrka, teda útvar pre Tribeč charakteristický. Nad svojimi kolegami vyniká malebnosťou, krásou a predovšetkým pôsobivým temer kruhovým výhľadom, ktorý sa z neho naskytá. Z vrcholových partií možno pozorovať veľkú časť regiónu Horná Nitra, dominantnými prvkami horizontu sú vrchy Žarnov, Buchlov, Rokoš, Kľak, ako aj hrebeň samotného Tribeča. Oselný vrch je prístupný po okružnom zeleno značenom turistickom chodníku z Veľkých Uheriec, ktorý je súbežný s náučným chodníkom oboznamujúcim návštevníkov s prírodnými pomermi a atrakciami oblasti. Chodník prechádza Sedlom pod Oselným, odkiaľ je to na samotný vrchol len cca 100 m. Odbočka zo značenej trasy je dobre viditeľná.

**Dobrotínske skaly:** Prírodná rezervácia Dobrotínske skaly sa nachádza v masíve vrchu Dobrotín a patrí k najmenším na Slovensku. Jej zvláštnosťou je výskyt viacerých typov biotopov na rozlohou nevelkej ploche. Nachádzajú sa tu lesy, lesostepi, stepi a v turisticky najatraktívnejších vrcholových častiach i skaliská a skalné stepi. Z tejto rôznorodosti vyplýva i nesmierna pestrosť kveteny, s ktorou sa tu možno stretnúť. Dobrotínske skaly poskytujú pekný výhľad na okolité vrchy a doliny. Lokalita je prístupná po značkovanom turistickom chodníku, ktorého východiskami sú obce Veľké Uherce a Radoblica. V neprístupnej časti rezervácie sa nachádza 26 m dlhá puklinová jaskyňa zvaná Dobrotínskou.

**Prevýšenie:** 550 m

**Dĺžka trasy:** cca 18 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 4.12.2021

## Prechod najvýznamnejšími vrcholmi Rázdielu (Veľký Vracov, Oselná skala, Dobrotín)

**Poloha:** Tribeč – Rázdiel  
230 m n. m.

**Východiskový bod:** Kolačno 240 m n. m

**Cieľový bod:** Veľké Uherce

### Časový rozvrh:

**Kolačno** 240 m – poľovnícka chata (45 min.) – **Veľký Vracov** 606 m (30 min.) – Vrchhora /hradská/ (20 min.) po lesných cestách – Drahožická dolina /Vojtechov/ (1 hod.) po **modrej značke** - sedlo Oselná 592 m (55 min.) – sedlo pod Veľkou Ostrou (35 min.) – **Brezová** 563 m (30 min.) - Poždol (1,20 hod.) – **Veľké Uherce** 230 m (15 min.) po **zelenej značke** – celkom **(6 – 6,30 hod)**

### Charakteristika:

**Tribeč**, krajinný celok patriaci do Fatransko-tatranskej oblasti. Patrí medzi kryštálické pohoria. Pohorie je dlhé takmer 50 km a jeho maximálna šírka je 18 km. Podstatná časť pohoria je chránenou krajinou oblasťou Ponitrie. Naším cieľom je vystúpiť na dominantné vrcholy podcelku Rázdiel (Veľký Vracov, Oselný vrch, Dobrotín). Počas stredne náročnej túry budeme obdivovať krásy miestnej prírody a zároveň sledovať stopy minulosti v tomto regióne. Výlet je určený pre všetkých turistov.

### Zaujímavosti trasy:

**Oselný vrch – 632 m n. m.:** Všetci, ktorí si mysleli, že pohorie Tribeč ich už nemôže ničím prekvapiť, by mali navštíviť nádherný bralnatý končiar zvaný Oselný vrch. Nachádza sa v katastri obce Veľké Uherce a predstavuje jednu zo zastávok miestneho náučného chodníka. Oselný vrch je vlastne kremencová hôrka, teda útvar pre Tribeč charakteristický. Nad svojimi kolegami vyniká malebnosťou, krásou a predovšetkým pôsobivým temer kruhovým výhľadom, ktorý sa z neho naskytá. Z vrcholových partií možno pozorovať veľkú časť regiónu Horná Nitra, dominantnými prvkami horizontu sú vrchy Žarnov, Buchlov, Rokoš, Kľak, ako aj hrebeň samotného Tribeča. Oselný vrch je prístupný po okružnom zeleno značenom turistickom chodníku z Veľkých Uheriec, ktorý je súbežný s náučným chodníkom oboznamujúcim návštevníkov s prírodnými pomermi a atrakciami oblasti. Chodník prechádza Sedlom pod Oselným, odkiaľ je to na samotný vrchol len cca 100 m. Odbočka zo značenej trasy je dobre viditeľná.

**Dobrotínske skaly:** Prírodná rezervácia Dobrotínske skaly sa nachádza v masíve vrchu Dobrotín a patrí k najmenším na Slovensku. Jej zvláštnosťou je výskyt viacerých typov biotopov na rozlohou nevelkej ploche. Nachádzajú sa tu lesy, lesostepi, stepi a v turisticky najatraktívnejších vrcholových častiach i skaliská a skalné stepi. Z tejto rôznorodosti vyplýva i nesmierna pestrosť kveteny, s ktorou sa tu možno stretnúť. Dobrotínske skaly poskytujú pekný výhľad na okolité vrchy a doliny. Lokalita je prístupná po značkovanom turistickom chodníku, ktorého východiskami sú obce Veľké Uherce a Radobica. V neprístupnej časti rezervácie sa nachádza 26 m dlhá puklinová jaskyňa zvaná Dobrotínskou.

**Prevýšenie:** 550 m  
**Termín:** 4.12.2021

**Dĺžka trasy:** cca 18 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

## Štefanský výstup na Žarnov 840 m. n. m.

**Poloha:** Vtáčnik,

**Východiskový bod:** Ľubianka /Rudica – Bridové štále/ 330 m. n. m.,

**Cieľový bod:** Ľubianka /Rudica – Bridové štále/ 330 m. n. m.

### Časový rozvrh:

**Ľubianka /Rudica – Bridové štále/** 330 m – sedlo pod Žarnovom 802 m (1,40 hod.) - **Žarnov** 840 m (10 min.) – sedlo pod Žarnovom 802 m (5 min.) – Ľubianka /Rudica – Bridové štále/ po **žltej značke** (1,10 hod.) – celkom **(3,30 – 4 hod.)**

### Charakteristika:

Vtáčnik je po Poľane druhým najvyšším pohorím Slovenského stredohoria. Budujú ho vulkanické horniny, najmä andezity a ryolity. Je jediným typicky pásmovým pohorím Slovenského stredohoria. Predstavuje morfológicky veľmi výraznú horskú priečku medzi povodím riek Nitra a Hron. Na západe, severe a severovýchode ho ohraničuje **Hornonitrianska kotlina**, na východe **Kremnické vrchy** a **Žiarska kotlina**. Južným smerom susedia **Štiavnické vrchy** a **Pohronský Inovec**, západným smerom pohorie **Tribeč**. Pohorie Vtáčnik sa delí na štyri geomorfologické podcelky: **Vysoký Vtáčnik**, **Nízky Vtáčnik**, **Župkovská brázda**, **Raj**. Naším cieľom bude vystúpiť v rámci tradičného podujatia klubu na výrazný bralnatý vrchol Žarnova, kde účastníkov podujatia okrem krásnych výhľadov, družnej debaty, čaká aj bohaté občerstvenie. Podujatie je určené pre všetky vekové kategórie turistov.

### **Žarnov - 840 m n. m.**

Jedným z najzaujímavejších vrchov sopečného pohoria Vtáčnik je vrch Žarnov nachádzajúci sa v bočnom hrebeni pohoria, neďaleko obcí Horná ves a Oslany. Žarnov pokrýva zmiešaný les, z ktorého vystupuje krajinársky pôsobivé andezitové bralo so strmým skalným zrázom na južnej strane. Z tejto „skalnej rozhľadne“ vybavenej jednoduchým dvojkrížom sa naskytá krásny polkruhový výhľad do širšieho okolia. Vrch Žarnov je súčasťou prírodnej rezervácie Buchlov, ktorá chráni vzácne lesné a skalné spoločenstvá na morfológicky zaujímavom vulkanickom hrebeni. Na Žarnov možno najjednoduchšie vystúpiť po značenom turistickom chodníku z obce Oslany.

**Stúpanie trasy:** 523 m

**Klesanie trasy:** 523 m

**Dĺžka trasy:** 12 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra

**Termín:** 27. decembra

## **Štefanský výstup na Žarnov 840 m. n. m.**

**Poloha:** Vtáčnik,

**Východiskový bod:** Ľubianka /Rudica – Bridové štále/ 330 m. n. m.,

**Cieľový bod:** Ľubianka /Rudica – Bridové štále/ 330 m. n. m.

### **Časový rozvrh:**

**Ľubianka /Rudica – Bridové štále/ 330 m** – sedlo pod Žarnovom 802 m (1,40 hod.) - **Žarnov 840 m** (10 min.) – sedlo pod Žarnovom 802 m (5 min.) – Ľubianka /Rudica – Bridové štále/ po **žltej značke** (1,10 hod.) – celkom **(3,30 – 4 hod.)**

### **Charakteristika:**

Vtáčnik je po Poľane druhým najvyšším pohorím Slovenského stredohoria. Budujú ho vulkanické horniny, najmä andezity a ryolity. Je jediným typicky pásmovým pohorím Slovenského stredohoria. Predstavuje morfológicky veľmi výraznú horskú priečku medzi povodím riek Nitra a Hron. Na západe, severe a severovýchode ho ohraničuje [Hornonitrianska kotlina](#), na východe [Kremnické vrchy](#) a [Žiarska kotlina](#). Južným smerom susedia [Štiavnické vrchy](#) a [Pohronský Inovec](#), západným smerom pohorie [Tribeč](#). Pohorie Vtáčnik sa delí na štyri geomorfologické podcelky: [Vysoký Vtáčnik](#), [Nízky Vtáčnik](#), [Župkovská brázda](#), [Raj](#). Naším cieľom bude vystúpiť v rámci tradičného podujatia klubu na výrazný bralnatý vrchol Žarnova, kde účastníkov podujatia okrem krásnych výhľadov, družnej debaty, čaká aj bohaté občerstvenie. Podujatie je určené pre všetky vekové kategórie turistov.

### **Žarnov - 840 m n. m.**

Jedným z najzaujímavejších vrchov sopečného pohoria Vtáčnik je vrch Žarnov nachádzajúci sa v bočnom hrebeni pohoria, neďaleko obcí Horná ves a Oslany. Žarnov pokrýva zmiešaný les, z ktorého vystupuje krajinársky pôsobivé andezitové bralo so strmým skalným zrázom na južnej strane. Z tejto „skalnej rozhľadne“ vybavenej jednoduchým dvojkrížom sa naskytá krásny polkruhový výhľad do širšieho okolia. Vrch Žarnov je súčasťou prírodnej rezervácie Buchlov, ktorá chráni vzácne lesné a skalné spoločenstvá na morfológicky zaujímavom vulkanickom hrebeni. Na Žarnov možno najjednoduchšie vystúpiť po značenom turistickom chodníku z obce Oslany.

**Stúpanie trasy:** 523 m

**Klesanie trasy:** 523 m

**Dĺžka trasy:** 12 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra

**Termín:** 27. decembra

## **Silvestrovský výstup na Osečný vrch**

**Poloha:** Tribeč – Rázdiel

**Východiskový bod:** Partizánske 200 m n. m.

**Cieľový bod:** Partizánske 200 m n. m.

### **Časový rozvrh:**

**Partizánske** (dolný pomník) 200 m – horný pomník (20 min.) – **Osečný vrch 552 m** (1,30 hod.) – Horný pomník (1,10 min.) - Partizánske 200 m (dolný pomník (15 min.) po chodníkoch s miestnym značením – celkom **(3,15 – 3,30 hod)**

### **Charakteristika:**

Tribeč, krajinný celok patriaci do Fatransko-tatranskej oblasti. Patrí medzi kryštallické pohoria. Z geomorfologického hľadiska sa člení na podcelky: Zobor, Jelenec, Veľký Tribeč, Rázdiel. Pohorie je dlhé takmer 50 km a jeho maximálna šírka je 18 km. Podstatná časť pohoria je chránenou krajinnou oblasťou Ponitrie. Naším cieľom je vystúpiť na dominantný vrchol pod celku Rázdiel (Osečný vrch 552 m) , kde spoločne oslávime Silvester 2019. Počas nenáročnej túry budeme obdivovať krásy miestnej prírody. Výlet je určený pre všetkých turistov.

### **Osečný vrch 552 m n. m**

Osečný vrch sa nachádza v pohorí Tribeč. Je to jadrové pohorie v oblúku vnútorných Západných Karpát. Osečný vrch je dominantným vrchom podcelku Rázdiel.

### **Popis trasy:**

Túru začneme pri dolnom pomníku padlých v druhej svetovej vojne. Po dobre upravenom chodníku pomerne strmo serpentínami vystúpime k hornému pomníku padlých v druhej svetovej vojne. Tu si doprajeme kratšiu prestávku. Odtiaľ spočiatku mierne, neskôr strmo vystúpime k prieseku lesa pod vysokým napätím, odkiaľ sa nám naskytnú výhľady na Malé Uherce a hornonitriansku kotlinu. Budeme pokračovať strmším výstupom lesom do lokality Malý Vtáčnik. Tu sa stúpanie zmierni. Budeme pokračovať pohodlnou lesnou cestou pod Osečný vrch. Záverečným strmším svahom vystúpime na Osečný vrch. Po zapísaní sa do vrcholovej knihy, slávnostného prípitku na oslavu Silvestra a dlhšej prestávke sa vrátíme po ceste výstupu do Partizánskeho, východzieho bodu túry.

**Stúpanie trasy:** 352 m

**Klesanie trasy:** 352 m

**Dĺžka trasy:** cca 10 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra.

**Termín:** 31. decembra

## **Silvestrovský výstup na Osečný vrch**

**Poloha:** Tribeč – Rázdiel

**Východiskový bod:** Partizánske 200 m n. m.

**Cieľový bod:** Partizánske 200 m n. m.

### **Časový rozvrh:**

**Partizánske** (dolný pomník) 200 m – horný pomník (20 min.) – **Osečný vrch** 552 m (1,30 hod.) – Horný pomník (1,10 min.) - Partizánske 200 m (dolný pomník (15 min.) po chodníkoch s miestnym značením – celkom **(3,15 – 3,30 hod)**

### **Charakteristika:**

Tribeč, krajinný celok patriaci do Fatransko-tatranskej oblasti. Patrí medzi kryštallické pohoria. Z geomorfologického hľadiska sa člení na podcelky: Zobor, Jelenec, Veľký Tribeč, Rázdiel. Pohorie je dlhé takmer 50 km a jeho maximálna šírka je 18 km. Podstatná časť pohoria je chránenou krajinnou oblasťou Ponitrie. Naším cieľom je vystúpiť na dominantný vrchol pod celku Rázdiel (Osečný vrch 552 m) , kde spoločne oslávime Silvester 2019. Počas nenáročnej túry budeme obdivovať krásy miestnej prírody. Výlet je určený pre všetkých turistov.

### **Osečný vrch 552 m n. m**

Osečný vrch sa nachádza v pohorí Tribeč. Je to jadrové pohorie v oblúku vnútorných Západných Karpát. Osečný vrch je dominantným vrchom podcelku Rázdiel.

### **Popis trasy:**

Túru začneme pri dolnom pomníku padlých v druhej svetovej vojne. Po dobre upravenom chodníku pomerne strmo serpentínami vystúpime k hornému pomníku padlých v druhej svetovej vojne. Tu si doprajeme kratšiu prestávku. Odtiaľ spočiatku mierne, neskôr strmo vystúpime k prieseku lesa pod vysokým napätím, odkiaľ sa nám naskytnú výhľady na Malé Uherce a hornonitriansku kotlinu. Budeme pokračovať strmším výstupom lesom do lokality Malý Vtáčnik. Tu sa stúpanie zmierni. Budeme pokračovať pohodlnou lesnou cestou pod Osečný vrch. Záverečným strmším svahom vystúpime na Osečný vrch. Po zapísaní sa do vrcholovej knihy, slávnostného prípitku na oslavu Silvestra a dlhšej prestávke sa vrátíme po ceste výstupu do Partizánskeho, východzieho bodu túry.

**Stúpanie trasy:** 352 m

**Klesanie trasy:** 352 m

**Dĺžka trasy:** cca 10 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra.

**Termín:** 31. decembra

