



Turistický kalendár 2022

Milí turisti, priatelia prírody!

Začína už 23. sezóna činnosti nášho klubu HOREC. Opäť vám ponúkame plán turistických akcií. Snažili sme sa ho zostaviť tak, aby vyhovoval nielen tým najvytrvavejším turistom, ale aby si v ňom každý našiel to, čo považuje za najkrajšie, najzaujímavejšie a čo zodpovedá jeho fyzickým schopnostiam.

Ako predminulý, tak aj minulý rok bol ovplyvnený epidémiou, kvôli ktorej sa organizovanie mnohých kultúrnych, spoločenských a samozrejme i športových akcií muselo zrušiť. Náš klub zasiahli opatrenia v prvých štyroch mesiacoch a potom na konci jesene. Nemohli sme preto zorganizovať Výstup na Baske, túru a lyžovačku na Kubínskej holi, návštevu Vyšehradu, výstup na Lopeník a na Poľanu. Očakávaný Deň s Horcom bol presunutý na jeseň. Taktiež sme museli zrušiť návštevu poľského Ornaku, plánovanú trojdňovku v Pieninách a už dvakrát odloženú Zvoničku nad Novou Baňou. Po prvý raz v našej histórii sa nedala uskutočniť ani výročná schôdza.

Mnoho akcií sa nám však minulý rok vydarilo. Zorganizovali sme pätnásť zaujímavých túr, z toho desať autobusových zájazdov. K najvydarenejším určite patril výstup na Vysokú a Kršlenicu v Malých Karpatoch, návšteva Kôprovského štítu a Hincovho plesa, v Malej Fatre to bola Osnica a Veľký Rozsutec, pri guláši sme si posedeli v bufete Na kameni po zdaní Veľkej Ostrej a Oselnej skaly, nádherný bol výstup na západotatranský Sivý vrch. Začiatok jesene nás zastihol na Drieňku vo Veľkej Fatre, fascinujúci bol výstup na Žibrid a Budzogáň v Súľovských vrchoch a posledný zájazd smeroval do Čeladnic, odkiaľ sme vystúpili na Hrdovickú skalu a prešli do Solčianskeho hája. Z menej náročných zimných a jarných túr to boli potulky po skačianskom revíri, návšteva novej rozhľadne na vrchu Chotenovec a májový pobyt na Jančekovej skale a Veľkom Griči. Menej vydarený bol jedine výstup na Choč, kde nám hmla a dážď znemožnili vychutnať si akékoľvek výhľady, a tak sa dve tretiny účastníkov rozhodla, že na samotný vrchol ani nevystúpi. Pre cyklistov bola pripravená 85-kilometrová trasa z Hamuliakova do Komárna. Dá sa teda povedať, že minulý rok bol celkom úspešný a spoznávali sme aj kopce a skalné útvary, na ktorých sme spolu ešte nikdy neboli.

Rok 2022, ak to pandemická situácia dovolí, bude tiež atraktívny. Naplánovaných je až 21 akcií, z toho 18 autobusových zájazdov. Na začiatku sezóny to bude túra na Malú Ostrú, Kubínska hoľa spojená s lyžovačkou, znovu skúsime odložené Baske, Vyšehrad, Lopeník, Poľanu, hrad Tematín a viacdňový pobyt v Pieninách. V rámci jarného otvárania turistickej sezóny sme pre kluby patriace pod Regionálnu radu Prievidza pripravili návštevu rozhľadne na Chotenovci, prechod popod skalnú bránu a túru ukončíme na salaši pri guláši. V pohorí Javorie sa nad Zvolenom nachádza Pustý hrad, ku ktorému tiež povedú naše kroky. Vo Veľkej Fatre navštívime Krížnu, v Západných Tatrách Baranec a pokúsime sa prekonať známe vysokotatranské Priečne sedlo. Kto si trúfne, môže ho zdolať cez novootvorenú feratu. Nízke Tatry nám ponúknu Chabeneč, v Malých Karpatoch sa skrýva Kamzík a Mariánka, Strážovské vrchy nás prilákajú vrchom Vlčinec a Košeckým hradom. V decembri zavítame na Gýmeš a Veľký Lysec, no a koniec roka bude patriť tradičným akciám – Žarnovu a Osečnému s vareným vínom. No a aby sme nezabudli ani na cyklistov: ak sa bude dať, zavítame do Rakúska k Neziderskému jazeru, náhradnou trasou bude Vlársky priesmyk.

Veríme, milí členovia TK Horec a ďalší turisti, že z našej ponuky sa bude dať vybrať to, čo ešte nemáte prejdené alebo kam sa chcete po rokoch vrátiť.

Veľa zdravia, pekného počasia a zaujímavých zážitkov v krásnej slovenskej prírode vám praje

výbor TK HOREC

UPOZORNENIE:

Účasť na všetkých akciách je na vlastnú zodpovednosť. Treba vždy zvážiť vlastné schopnosti a momentálnu fyzickú aj psychickú kondíciu a zvoliť si vhodnú trasu podľa dĺžky a náročnosti uvádzanej na pozvánkach. **V prípade poistnej udalosti členovia KST kontaktujte priamo: union@union.sk alebo: Union poisťovňa, a. s., Bajkalská 29/A, 813 60 Bratislava TEL: 0850 111 211**
Číslo poistnej zmluvy: 37-748-006

Všeobecné podmienky účasti na turistických podujatiach:

Záujemci o turistické podujatia, prihlasujte sa zaplatením stanoveného poplatku najneskôr do stredy toho týždňa, kedy sa podujatie koná (t. j. 3 dni pred konaním podujatia):

1. priamo v hotovosti na nasledovných adresách:

Ing. Peter Horváth – Partizánske, Horská 1298/5,

Ing. Renata Boriková – Partizánske, Tehelná 1512/3

Predajňa Duda šport - pri železničnom podchode v Partizánskom

2. telefonickou rezerváciou :

Ing. Peter Horváth - 0903 486497, **Ing. Renata Boriková** - 038/7496140, 0908 356213,

Ing. Ľubo Mazán – 0944 902380

a následným uhradením poplatku najneskôr pri nástupe do autobusu. Za prihláseného sa považuje ten, kto zaplatil plnú výšku poplatku!

Poznámka:

Výbor TK Horec Partizánske si vyhradzuje právo na prípadné zmeny niektorých turistických trás podľa aktuálnych podmienok a počasia. Ďalšie informácie o jednotlivých turistických podujatiach Vám poskytneme na hore uvedených adresách a internetovej stránke: www.tkhorec.szm.sk, www.tkhorec.eu

Zásady, ktoré treba dodržiavať pri pešej turistike:

Zásady bezpodmienečne nutné – kvalitná (vyššia – celá) turistická obuv s pevnou vibramovou či trekovou podrážkou, zásoba tekutín (v lete sú doporučené min. 2 litre na osobu, v zime aspoň 1 liter). Byť vybavený do dažďa – pláštenka, nepremokavá vrchná bunda (pre kratšie túry a miernejšie zrážky je vhodný aj dáždnik), byť vhodne oblečený – podľa ročného obdobia a počasia (v horách môže byť úplne iné počasie, ako v meste). V lete aj ochranu pred slnkom. Reflexné prvky sú povinné za zníženej viditeľnosti aj pre chodcov pohybujúcich sa na ceste (pozor najmä v zimnom období).

Zásady doporučené – mať so sebou rezervné oblečenie (v lete aspoň tričko a šuštiakovú bundu, v chladnejších obdobiach čiapku a min. flisovú bundu, doporučuje sa najmä na viacdňových akciách aspoň jedno kompletne prezlečenie. Zásobu jedla podľa dĺžky trasy, v zime termosku aj s teplým čajom, mapu oblasti, po ktorej pôjdeme, kompas alebo buzolu, náplasť či rýchloobváz (prípadne malú lekárničku), vytrénované nohy na pochod – chodíme po kopcoch (hore aj dolu).

Priemerný výkon na peších túrach 2,5-3,5 km/h. Pri peších túrach sa počíta minimálne s jednou väčšou prestávkou na občerstvenie.

Súhrnný prehľad turistických podujatí na rok 2022



P. č.	Názov podujatia	Pohorie	Termín	Prevýšenie /m/	Dĺžka trasy /km/	Náročnosť trasy
1.	Malá Ostrá a Michalov vrch	Tribeč	6.1.	650 / 680	18	Stredne náročná
2.	Prechod hrebeňom Baske	Strážovské vrchy	22.1.	924 / 1034	20	Stredne náročná
3.	Prechod hrebeňom Kubínskej holi /lyžovačke/	Oravská Magura	12.2.	630 / 685	13	Stredne náročná
4.	Výstup na Vyšehrad	Žiar	5.3.	374 / 659	13	Nenáročná
5.	Otvorenie jarnej turistickej sezóny na Hornej Nitre	Tribeč - Rázdiel	26.3.	525 / 540	18	Nenáročná
6.	Výstup na Veľký Lopeník	Biele Karpaty	9.4.	616 / 616	17	Menej náročná
7.	Zvolen, Pustý hrad, Červený medokýš	Javorie	30.4.	575 / 575	17	Nenáročná
8.	Výstup na Poľanu	Poľana	14.5.	1234 / 984	21	Náročná
9.	Výstup na Krížnu	Veľká Fatra	4.6.	1121 / 1257	19	Náročná
10.	Cyklotúra okolo Neusiedlerského jazera	Rakúsko	18.6.	minimálne	70	Stredne náročná
11.	Výstup na Baranec	Západné Tatry	9.7.	1472 / 1472	17	Veľmi náročná
12.	Malá Studená dolina, Téryho chata	Vysoké Tatry	30.7.	1150 / 1150	19	Náročná
13.	Výstup na Chabenec	Nízke Tatry	20.8.	1108 / 1108	16	Náročná
14.	Rokošské predhorie / Holý vrch, Kňazhinové lúky, Surdov /	Nitrické vrchy	1.9.	887 / 887	16	Stredne náročná
15.	NP Pieniny	Pieniny	15.-17.9.	1600 / 1410	35	Stredne náročné
16.	Deň s Horcom v pohorí Považský Inovec	Považský Inovec	8.10.	610 / 260	11	Stredne náročná
17.	Z Bratislavy do Marianky cez Kamzík	Malé Karpaty	22.10.	570 / 585	15	Nenáročná
18.	Výstup na Vlčinec, Sokol, Košecký hradný vrch	Strážovské vrchy	12.11.	818 / 883	14	Stredne náročná
19.	Studený hrad, Gýmeš, Veľký Lysec	Tribeč	3.12.	702 / 672	17	Menej náročná
20.	Štefanský výstup na Žarnov	Vtáčnik	27.12.	545 / 545	10	Nenáročná
21.	Silvestrovský výstup na Osečný vrch	Tribeč - Rázdiel	31.12.	380 / 380	10	Nenáročná

Túlačka Rázdielom (Malá Ostrá, Michalov vrch, Šípok)

Poloha: Tribeč – Rázdiel

Východiskový bod: Klížske Hradište 260 m n. m

Cieľový bod: Malé Uherce 200 m n. m

Časový rozvrh:

Klížske Hradište 260 m – **Malá Ostrá** 472 m – Vrchhora 491 m - **Michalov vrch** 540 m - Vrchhora 491 m – Kolačno 240 m – **Šípok** 464 m – **Malé Uherce** 200 m po lesných cestách a chodníkoch – **celkom (6 – 6,30 hod)**

Charakteristika:

Tribeč, krajinný celok patriaci do Fatransko-tatranskej oblasti. Patrí medzi kryštálické pohoria. Pohorie je dlhé takmer 50 km a jeho maximálna šírka je 18 km. Podstatná časť pohoria je chránenou krajinnou oblasťou Ponitrie. Naším cieľom je vystúpiť na dominantné vrcholy podcelku Rázdiel (Veľký Vracov a Michalov vrch) . Počas stredne náročnej túry budeme obdivovať krásy miestnej prírody a zároveň sledovať stopy minulosti v tomto regióne. Výlet je určený pre všetkých turistov.

Zaujímavosti trasy:

Vrchhora 489 m n. m.:

V sedle Vrchhora na hrebeni pohoria Tribeč sa nachádza zrúcanina väčšieho kostola. Túto stavbu dal postaviť v renezančnom slohu gróf Štefan Koháry v roku 1640. Prestavbou pôvodne renezančného kostola sa v priebehu 18. Storočia mení na barokový. Podnes sa z kostola zachovali iba ruiny obvodových múrov bez strechy. O bohatej histórii tohto miesta svedčia aj ďalšie správy z archeologických prieskumov, podľa ktorých sa v blízkom okolí nachádzajú stopy stredovekého osídlenia. V novoveku bola táto poloha známa ako pútnické miesto, čoho dôkazom je aj malá prícestná kaplnka sv. Jána Nepomuckého z roku 1740. Okrem týchto dvoch objektov sa v lokalite Vrchhora ešte v minulom storočí nachádzala aj horáreň.

Michalov vrch 541 m n. m.:

Bralnatý vrch, na ktorom bolo laténske hradisko s akropolou y 1. Storočia pred naším letopočtom. Nachádzalo sa tu tiež hradisko z obdobia ranného stredoveku s dvoma valmi y 11. A 12. Storočia. Našli sa tu základy kamenného hradu vybudovaného v roku 1200, patriaceho v 13. storočí medzi najväčšie na Slovensku, zaniknutého v 14. Storočí.

Stúpanie/klesanie trasy: 650/680 m

Dĺžka trasy: cca 18 km

Náročnosť: Stredne náročná túra.

Termín: 6.1.2022
















Prechod hrebeňom Baske

Poloha: Strážovské vrchy – Nitrické vrchy

Východiskový bod: Čierna Lehota 380 m n. m.

Cieľový bod: Krásna Ves 270 m n. m.

Časový rozvrh:

Čierna Lehota, Vrbie (380 m)  1:20 h (3,9 km)  370 m  10 m Rychtárske žienky (740 m)  0:40 h (2,0 km)  145 m
 45 m Rovianky (840 m)  2:20 h (8,1 km)  389 m  275 m Baske, chata (954 m)  0:20 h (1,2 km)  0 m  134 m
Uhliská (820 m)  1:30 h (5,3 km)  20 m 570 m  **Krásna Ves (270 m) - celkom /6,10 – 7 hod./**

Charakteristika:

Nitrické vrchy sú [geomorfologický podcelok Strážovských vrchov](#). Nachádzajú sa v južnej časti pohoria a najvyšším vrcholom je [Suchý vrch](#) (1 028 m n. m.). Pohorie sa nachádza na území okresov [Prievidza](#), [Partizánske](#) a [Bánovce nad Bebravou](#) a ohraničuje ju zo severu [Zliechovská hornatina](#) (podcelok [Strážovských vrchov](#)), zo západu [Nitrianska pahorkatina](#) a [Nitrianska niva](#) (podcelky [Podunajskej pahorkatiny](#)), z juhu [Oslianska kotlina](#) a z východu [Rudnianska kotlina](#), oba podcelky [Hornonitrianskej kotliny](#). Baske je [vrch](#) v [Strážovských vrchoch](#) s [nadmorskou výškou](#) 955 m n. m.. Masív Baske, spolu s okolitými vrcholmi [Žihľavníka](#) a [Ostrice](#) tvoria [triasové](#) karbonáty hlavne [vápence](#), menej [dolomity](#), tektonickej jednotky [hronika](#).

Zaujímavosti trasy:

Chata Baske. Je turistická [horská chata](#) v [Strážovských vrchoch](#), situovaná na [rovnomenom vrchu](#) (955 m n. m.). Nachádza sa na okraji vrcholovej lúky, v katastrálnom území [Slatinky nad Bebravou](#). História chaty siaha do roku [1935](#), kedy sa členovia ski-klubu z [Trenčianskych Teplíc](#) rozhodli postaviť horskú chatu na Baske. Slávnostné otvorenie vtedajšej „Štúrovej chaty“ sa konalo [28. októbra 1936](#). Počas [druhej svetovej vojny](#) chatu využívali [nemeckí vojaci](#), po ktorých odchode zostala zdevastovaná a bola nutná jej obnova. V súčasnosti plní funkciu sezónnej, samoobslužnej turistickej útulne za prítomnosti chatára. Využívanie limituje obmedzené množstvo vody a elektrickej energie, ktorej jediným zdrojom je generátor. K osvetleniu objektu sa používajú petrolejové lampy, vykuruje sa drevom. V dvojpodlažnej chate je 22 lôžok, pričom je možné použiť vlastné spacie vaky, spoločenská miestnosť pojme 25 – 30 návštevníkov.

Stúpanie/klesanie trasy: 924/1 034 m

Dĺžka trasy: 20,5 km

Náročnosť: Stredne náročná túra.

Termín: 22.1.2022

Prechod hrebeňom Kubínskej holi /lyžovačka na Kubínskej holi/

Poloha: Oravská Magura

Východiskový bod: sedlo Príslop 815 m n. m.

Cieľový bod: Koliesko, vleky 760 m n. m.

Časový rozvrh:

Sedlo Príslop (815 m) - Kubínska hoľa, sedlo (1305 m) - rázcestie pri Minčole (1325 m) po **červenej značke** - chata na Kubínskej holi (1100 m) po **modrej značke** - **Koliesko, vleky** (760 m) po **zelenej značke** – celkom /4,15 – 5 hod./

Zaujímavosti trasy:

Kubínska hoľa (1 346,4 m n. m.)

Je druhý najvyšší [vrch Oravskej Magury](#), vypínajúci sa priamo nad mestom [Dolný Kubín](#). Mohutný chrbát sa tiahne od sedla [Príslop](#) až po [Minčol](#), s ktorým tvoria atraktívnu turistickú lokalitu s lyžiarskym strediskom [SKI PARK Kubínska hoľa](#) a neďalekou [Chatou Kubínska hoľa](#). Nachádza sa tu tiež meteorologický radar [SHMÚ](#). Z vrcholu je výhľad na [Dolný Kubín](#), [Malú](#) aj [Veľkú Fatru](#), [Vysoké](#) i [Nízke Tatry](#), [Veľký Choč](#), [Oravské](#) i [Kysucké Beskydy](#).

Príslop (807,7 m n. m.)

Je sedlo v pohorí [Oravská Magura](#), medzi vrchmi **Príslop** (1 032 m n. m.) a **Poľana** (899 m n. m.) a tvorí hranicu okresov [Dolný Kubín](#) a [Námestovo](#). Sedlom vedie značkovaný turistický chodník z [Kubínskej hole](#) na [Budín](#) (1 221,4 m n. m.) a [Magurku](#) (1 107 m n. m.), ako aj [cesta I/78](#), vedúca z [Oravského Podzámku](#) na hraničný priechod [Oravská Polhora](#).

Minčol - 1394 m n. m.

Najvyšší vrch Oravskej Magury, vrch Minčol, sa majestátne vypína nad oravskou metropolou, Dolným Kubínom. Minčol je súčasťou horského podcelku Kubínska hoľa pomenovaného po susednom vrchu. Údaje o jeho výške sa rôznia, najčastejšie sa uvádza 1394 m n. m., možno sa však zhusta stretnúť i s číslom 1395 či 1396. Minčol je známy predovšetkým vďaka lyžiarskemu stredisku, ktoré sa rozprestiera na jeho juhovýchodnom svahu. Vrch však má čo ponúknuť nielen priaznivcom zimných športov. Z jeho vrcholových častí sa otvárajú ďaleké a krásne výhľady. Nad zjazdovkou sa nachádza tabuľa s podrobným popisom panorámy, ktorá umožní bezproblémovú orientáciu vo výhľade i menej znalým turistom. Na severozápadnom svahu Minčola sa rozkladá rovnomenná národná prírodná rezervácia so vzácnymi pralesovitými porastmi, ktorej okrajové časti sú prístupné i turistickými chodníkmi. Severovýchodný svah sa zase pyšní tzv. Minčolským Morským okom“. Pod týmto miestnym názvom sa ukrýva Puchmajerovej jazierko rašeliniskového charakteru so vzácnou slatinnou vegetáciou. Na vrch Minčol sa možno dostať značkovými turistickými chodníkmi z Dolného Kubína, Oravského Podzámku, Zázrivej či zo sedla Príslop (teda po hrebeni Oravskej Magury).

Stúpanie/klesanie trasy: 630/685 m
12.2.2022

Dĺžka trasy: 13 km

Náročnosť: Stredne náročná túra

Termín:



















Výstup na Vyšehrad 829 m n. m.

Poloha: Žiar

Východiskový bod: Vyšehradské sedlo 575 m n. m.

Cieľový bod: Nedožery 290 m n. m.

Časový rozvrh:

Vyšehradské sedlo (575 m)  1km  150m  0m **0:30** Pod Vyšehradom (725 m)  0.8km  119m  15m **0:25** **Vyšehrad** (829 m)  0.7km  0m  134m **0:15** Čertova dolina (695 m)  1.1km  40m  50m **0:20** Žiare (685 m)  1.5km  30m  70m **0:25** Pod stĺpom (645 m)  7.6km  35m  390m **1:45** **Nedožery** (290 m) – celkom /3,40 – 4,30 hod./

Charakteristika:

Žiar: Je jadrové pohorie na Slovensku, geomorfologický celok Fatransko-tatranskej oblasti. Nachádza sa medzi Hornonitrianskou kotlinou na západe a Turčianskou kotlinou na východe, na severe hraničí s Malou Fatrou, na juhovýchode s Kremnickými vrchmi a na juhu s pohorím Vtáčnik. Najvyšším vrchom sú Chlieviská 1 024 m n. m..

Zaujímavosti trasy:

Vyšehradské sedlo (579,0 m n. m.) spája Hornonitriansku a Turčiansku kotlinu. Leží pod vrcholom Vyšehradu a je východiskovým miestom pre viaceré turistické trasy. Cez sedlo vedie červená turistická značka označovaná aj ako „Cesta hrdinov SNP“.

Vyšehrad (829 m n. m.) je zalesnený, na vrchole čiastočne odlesnený strmý skalnatý vrchol ležiaci na hrebeni pohoria Žiar. Vďaka svojej výhodnej polohe sa stal miestom záujmu viacerých kultúr, vrátane Keltov a Slovanov. Na vrcholovej plošine sa zachovali pozostatky slovanských predkov, pričom možno tu badať stopy osídlenia od mladšej doby kamennej, kedy sa tu nachádzalo veľké hradisko. Výrazné stopy sa spájajú s bronzovou dobou a ľudom Lužickej kultúry, ako aj s neskoršou Železnou dobou, z ktorých sa tu našlo množstvo nálezov. V rannom stredoveku bolo mohutné hradisko prebudované na drevený hrad s mohutným opevnením. Najvýznamnejšiu úlohu zohralo hradisko v období Veľkej Moravy, kedy bolo centrom slovenského regiónu Hornej Nitry a Turca. Obrannú a obchodnú funkciu hradiska postupne preberali okolité osady a po zániku Veľkej Moravy upadol i jeho význam. Z vrcholu sú pekné výhľady do okolia, hlavne do Turčianskej doliny, Hornonitrianskej doliny, Žiar, Veľkú Fatru a Malú F

Stúpanie/klesanie trasy: 374/659 m

Náročnosť: Nenáročná túra.

Dĺžka trasy: 12,7 km

Termín: 5.3.2022

Otvorenie jarnej turistickej sezóny

Poloha: Tribeč – Rázdiel

Východiskový bod: Klížske Hradište 250 m n. m.

Cieľový bod: Partizánske 195 m n. m.

Časový rozvrh:

Klížske Hradište 250 m – rozhľadňa **Chotenovec** 469 m – Skále 523 m – **Skálna brána** 435 m - Nad Hlbokým 355 m po miestnom turistickom značení – chata Ondrej 296 m – **Partizánske** 195 m – **celkom (5 – 6 hod.)**

Charakteristika:

Tribeč: Krajinný celok patriaci do Fatransko-tatranskej oblasti. Patrí medzi kryštálické pohoria. Z geomorfologického hľadiska sa člení na podcelky: Zobor, Jelenec, Veľký Tribeč, Rázdiel. Pohorie je dlhé takmer 50 km a jeho maximálna šírka je 18 km. Podstatná časť pohoria je chránenou krajinnou oblasťou Ponitrie.

Rázdiel: Je geomorfologický podcelok pohoria Tribeč. Zaberá jeho severovýchodnú tretinu a najvyšší vrch je Sokolec 799 m n. m. Podcelok zaberá celú severovýchodnú časť pohoria. Najvýznamnejšie vrcholy Rázdelu sú: Sokolec 799 m, Veľká Ostrá 745 m, Hrubý vrch 735 m, Dobrolín 560 m, Michalov vrch 541 m.

Zaujímavosti na túre:

Rozhľadňa Chotenovec 469 m n. m.: Nachádza sa nad obcou Klížske Hradište, najvyššie poschodie je vo výške 11,2 metra a celková výška rozhľadne je 16 metrov. Dá sa na ňu dostať z konca dediny (od miestneho družstva) po miestnom značení kľudným tempom za cca 40 minút.

Skálna brána 435 m n. m.: Nachádza sa uprostred lesa pod vrchom Plešovica. Skalný otvor má výšku približne štyri metre a dá sa ňou prejsť za pomoci natiahnutých lán.

Stúpanie/klesanie trasy: 525/540 m

Dĺžka trasy: cca 18 km

Náročnosť: Nenáročná túra.

Termín: 26.3.2022

Výstup na Veľký Lopeník 911 m n. m.

Poloha: Biele Karpaty
n. m.

Východiskový bod: Mikulčin vrch 785 m n. m.

Cieľový bod: Mikulčin vrch 785 m

Časový rozvrh:

Mikulčin vrch (CZ) (785 m) 1.2km 15m 110m **0:20** Lopenické sedlo (CZ) (690 m) 2.4km 175m 0m **0:45** Pod Malým Lopeníkom (CZ) (865 m) 1.1km 46m 0m **0:20** **Veľký Lopeník**, štátna hranica (911 m) 1.1km 0m 46m **0:15** Pod Malým Lopeníkom (CZ) (865 m) 3km 0m 340m **0:50** Lopeník, turistická chata (CZ) (525 m) 2.2km 65m 60m **0:35** Obecní háj (CZ) (530 m) 2.3km 65m 15m **0:35** Lopeník (CZ) (580 m) 2.4km 140m 30m **0:45** Lopenické sedlo (CZ) (690 m) 1.2km 110m 15m **0:25** **Mikulčin vrch** (CZ) (785 m) – celkom /4,50 – 5,30 hod./

Charakteristika:

Pohorie Biele Karpaty vytvára výraznú prírodnú prekážku medzi Považím a Pomoravím (ČR). Slovenské Biele Karpaty sa členia na deväť podcelkov. Cieľom túry je navštíviť najvyšší vrch Lopenickej vrchoviny a tretí najvyšší vrch Bielych Karpát Veľký Lopeník. Navrhnutá trasa prechádza veľmi zaujímavým kopaničiarskym prostredím a je naozaj veľmi atraktívna. Výlet je určený pre všetkých turistov.

Mikulčin vrch: Letné a zimné rekreačné stredisko, známy a vyhľadávaný vrchol v hrebeni Lopenickej vrchoviny, prístupný motorovými vozidlami. Je turistickým a lyžiarskym strediskom celej oblasti s vhodnými podmienkami pre turistiku a lyžovanie. Hotel, celoročne otvorená chata a k nej patriace zrubové chaty, lyžiarske vleky, vyznačené lyžiarske trate.

Veľký Lopeník 911 m n. m.: Tretí najvyšší vrchol Bielych Karpát a najvyšší vrch Lopenickej vrchoviny. Nachádza sa uprostred Bielych Karpát v ich hlavnom hrebeni, vrcholom prechádza štátna hranica medzi Slovenskom a Českou republikou. Horský masív je zalesnený, len miestami sú lúky a pasienky. Na južných a východných svahoch sa rozprestiera typický kopaničiarsky kraj s kopanicami roztrúsenými v dolinách potokov, patriacich k obci Nová Bošáca. Z rozhľadne Veľkého Lopeníka je kruhový výhľad s najkrajším pohľadom na juh na kopanice Novej Bošáce.

Lopeník: Veľká, typicky kopaničiarska obec, roztrúsená na svahoch Veľkého Lopeníka a v doline potoka Hrubár. Jednotlivé samoty sa zlúčili do samostatnej obce v roku 1971. Obyvateľstvo sa zaoberalo výrobou dreveného náradia a podomovým obchodom s liečivými rastlinami. Pamiatkovo je chránená kopaničiarska usadlosť č. 141.

Stúpanie/klesanie trasy: 616/616 m

Dĺžka trasy: 16,9 km

Náročnosť: Stredne náročná túra.

Termín: 9.4.2022

Zvolen, Pustý hrad, Červený medokýš

Poloha: Javorie

Východiskový bod: Zvolen 295 m n. m.

Cieľový bod: Zvolen 295 m n. m

Časový rozvrh

Zvolen, park (295 m) - Zvolen, pod Dráhami (295 m) - Pod Haputkou (285 m) - **Pustý hrad** (565 m) - sedlo Veľký vrch (510 m) – po **modrej značke** - sedlo Vráta (555 m) – po **zelenej značke** - Červený medokýš (300 m) - Pod Haputkou (285 m) po **žltej značke** - Zvolen, pod Dráhami (295 m) - **Zvolen**, park (295 m) po **modrej značke** – celkom /4,55 – 6 hod./

Charakteristika:

Javorie je [sopečné pohorie](#) na Slovensku, [geomorfologický celok Slovenského stredohoria](#). Ohraničené je na severe [Kremnickými vrchmi](#) a [Zvolenskou kotlinou](#), na juhu [Ostrôžkami](#) a [Krupinskou planinou](#) a západným smerom [Pliešovskou kotlinou](#). Pohorie je reliktom treťohorného [stratovulkánu](#) tvoreného vrstvami pevných lávových prúdov a [vulkanoklastikami](#). Zo severu má strmý nástup, smerom na juh sa pomaly zlieva s nížinou. Najvyšší vrch je [Javorie](#) (1 043,7 [m n. m.](#)) na okraji [vojenského obvodu Lešť](#).

Zaujímavosti trasy:

Pustý hrad: Na vrchu vypínajúcom sa nad sútokom Hrona a Slatiny neďaleko Zvolena sa rozprestierajú zvyšky Pustého hradu, ktorý je podľa mnohých autorov rozlohou najväčším hradom na Slovensku a jedným z najväčších na svete. Pôvod tejto pevnosti siaha do 12. storočia. Pustý hrad sa skladá z dvoch častí – horného a dolného hradu a patrí za významné archeologické nálezisko známe množstvom objavov predmetov rôznych kultúr doby bronzovej. K hradu vedie náučný chodník z mesta Zvolen. Záujemcov o návštevu však treba upozorniť na zakliateho mnícha, ktorý podľa známej povesti stráži tunajšie poklady. Mních má vraj namiesto jednej nohy kopyto, zjavuje sa v podobe pustovníka alebo i zvierat'a a ľuďom, ktorí na neho naďabia naháňa smrteľnú hrôzu.

Stúpanie/klesanie trasy: 575/575 m

Dĺžka trasy: 17,1 km

Náročnosť: Nenáročná túra

Termín: 30.4.2022

Výstup na Poľanu 1 457 m n. m.

Poloha: Poľana
n. m.

Východiskový bod: laz Stavianisko 570 m n. m.

Cieľový bod: laz Bystré - Vráta 680 m

Časový rozvrh:

Stavianisko 570 m – Kalamárka 809 m (30 min.) – Vrchdetva (rázcestie) 1 200m (1,30 hod) – horský hotel Poľana 1 258 m (15 min.) – sedlo Priehybina 1 273 m (15 min.) – **Poľana** 1 457 m (45 min.) – sedlo Priehybina 1 273 m (30 min.) – horský hotel Poľana 1 257 m (15 min.) po **červenej značke** (Rudná magistrála) – vodopád Bystré 920 m (40 min.) – **Bystré** (Vráta) 190 m (1 hod.) po **žltej značke** – celkom (7,10 – 8 hod.)

Charakteristika:

Poľana je najzachovalejším treťohorným vulkánom na Slovensku. Centrálnu časť tvorí erózna kaldera (kráter) s priemerom 6 až 7 km. Odlišný charakter má bočný chrbát Poľany, ktorý vybieha smerom na sever. Jediný si udržiava výšku až po ukončení nad chatou pod Hrbom. Z inak oblého chrbta vytŕča mohutná skalná vyvýšenina tvarovo pripomínajúca stolový vrch. Oba konce náhornej plošiny sú mierne zdvihnuté, pričom severná časť kulminuje vrchom Hrb 1 255 m, na južnom okraji sa dvíha vyšší Vepor 1 277 m. Výlet je určený pre všetkých turistov.

Zaujímavosti trasy:

Kalamárka: Chránený prírodný výtvar, vyhlásený v roku 1977 na výmere 1,43 ha. Ochrana eróziou rozčleneného čela andezitového prúdu vo forme skalných stien, komínov a veží. Výrazný členitý reliéf so skalnými stenami, vežami a komínmi. Cvičný horolezecký terén, v blízkosti je horáreň so súkromnými chatkami. Zo skál je pekný výhľad južným smerom.

Chata na Poľane: Nachádza sa v peknom prostredí pod vrcholom Prednej Poľany vo výške 1 306 m. Známe rekreačné stredisko s chatou, zrubovými chatkami, reštauráciou, saunou, lyžiarskymi vlečkami a lyžiarskymi bežeckými trasami. Prístupné motorovými vozidlami z Hriňovej. Dôležitá križovatka turistických chodníkov.

Poľana: Pomerne malé, ale najvyššie sopečné pohorie Slovenska. Predstavuje silne narušenú formu zvrstvenej sopky, stratovulkánu. Ide o kalderu, ktorá vznikla eróziou pôvodného kráteru stratovulkánu. Turisticky významné pohorie so sieťou turistických chodníkov a významnými strediskami v oblasti Prednej Poľany, Kysliniek a Hrbu. Najvyšší vrchol pohoria Poľana 1 458 m n. m.

Sedlo Priehybina 1 281 m n. m.: Lúčnaté sedlo, križovatka turistických chodníkov na Poľanu, Kyslinky a chatu na Poľane.

Vodopád Bystré: Chránený prírodný výtvar, vyhlásený v roku 1982 na výmere 3,98 ha. Ochrana 23 m vysokého vodopádu tvoreného prepadom Bystrého potoka cez skalnú andezitovú stenu. Jeden z najmohutnejších príkladov svojho druhu na vulkanitoch Západných Karpát.

Stúpanie/klesanie trasy: 1 234/984 m
14.5.2022

Dĺžka trasy: 20,9 km

Náročnosť: Stredne náročná túra

Termín:

Výstup na Krížnu 1 572 m n. m. z Tureckej

Poloha: Veľká Fatra

Východiskový bod: Turecká 613 m n. m.

Cieľový bod: Staré Hory 480 m n. m.

Časový rozvrh:

Turecká (613 m) - Ramžiná (950 m) po **žltej značke** - Úplaz (1280 m) - Kráľova studňa, prameň (1330 m) po **zelenej značke** - **Krížna** (1572 m) - Rázcestie pod Krížnou (1530 m) po **červenej značke** - Pod Líškou (1375 m) - **Majerova skala** (1230 m) - **Staré Hory**, pri kaplnke (480 m) po **modrej značke** – celkom /6,40 – 7,30 hod./

Zaujímavosti trasy:

Turecká je podhorská obec sa nachádza v severozápadnej časti [banskobystrického okresu](#), cca 17 km od [Banskej Bystrice](#) v pohorí [Veľká Fatra](#). Reťazová zástavba lemuje potok [Ramžiná](#), ktorý preteká celou [Tureckou dolinou](#), ústiacou v obci [Staré Hory](#) do Starohorského potoka. Severne sa dvíhajú svahy [Krížnej](#) s bočným hrebeňom [Líšky](#) a [Majerovej skaly](#). Západne sa dvíha Malá Krížna (1 319 m n. m.) a južne uzatvára veniec hôr hrebeň s vrchom Japeň (1 154 m n. m.).

Staré Hory sú [obec](#) na [Slovensku](#) v okrese [Banská Bystrica](#). Ležia v údolí [Starohorského potoka](#) v [Starohorských vrchoch](#), severne od [Banskej Bystrice](#). Sú deliacou líniou medzi Starohorskými vrchmi a Veľkou Fatrou. Obcou prechádza medzinárodná cesta [E77](#) v trase [cesty I/59](#). Zo Starých Hôr odbočuje cesta do [Tureckej](#). Nachádza sa tu aj skalný prírodný výtvor [Majerova skala](#). Staré Hory sú na Slovensku známe ako katolícke pútnické miesto s históriou púťi, siahajúcou do 15. storočia, dominantným pôvodne gotickým [kostolom Navštívenia Panny Márie](#). Nachádzajú sa tu aj ďalšie cirkevné stavby: Kaplnka Svätej Anny, matky Panny Márie, z roku 1794. Krížová cesta aj s kaplnkou Svätej trojice z 19. storočia. Na mieste údajného zjavenia v 15. storočí, v údolí nazývanom Studnička, sa nachádza prameň a tiež kaplnka so sochou Panny Márie z kararského mramoru, ktoré sú hojne navštevované pútnikmi.

Majerova skala 1 283 m n. m.: Je prírodný výtvor nachádzajúci sa v pohorí Veľká Fatra, neďaleko obce Staré Hory. V krásnom prostredí tejto chránenej lokality možno vidieť množstvo vzácných druhov fauny a flóry. Po výstupe na skalu sa návštevníkovi otvorí úchvatný výhľad na okolitú krajinku. Výstup, ktorého východiskovým bodom môže byť obec Staré Hory či obec Turecká je však pomerne náročný. V tunajších skalných otvoroch navyše zvyknú brložiť medvede, návšteva si preto vyžaduje zvýšenú opatnosť.

Krížna 1 574 m n. m.: Je po [Ostredku](#) a [Frčkove](#) tretí najvyšší vrch [Veľkej Fatry](#). Leží v jej hlavnom hrebeni. Na vrchole stojí vojenský objekt spojovej služby s vysielacími. Z vrcholu Krížnej je kruhový výhľad. Prechádza cez ňu [Cesta hrdinov SNP](#). Vrch Krížna je raritou, lebo sa na nej stretávajú tri červené turistické značky.

Stúpanie/klesanie trasy: 1 121/1 254 m

Dĺžka trasy: 18,7 km

Náročnosť: Stredne náročná túra.

Termín: 4.6.2022

Cyklotúra okolo Neusiedlerského jazera

Charakteristika:

Hlavná cyklotrasa vedúca okolo celého Neusiedler See má označenie B10 a je dlhá 132 km. Skrátiť si ju môžete kômpou medzi mestami Morbich am See a Illmitz. [Trajekt z Mörbischi do Illmitzu](#) premáva v sezóne (1. máj až 30. september) od 9:30 do 17:30 každú celú hodinu, v prípade potreby aj každú polhodinu. Cena lístka pre dospelého je 7 €, za dieťa vo veku 6-14 rokov zaplatíte 4 € (ceny aktuálne v roku 2018).

Poloha: Neusiedler See /Rakúsko/

Východiskový bod: Purbach am Neusiedler See

Cieľový bod: Purbach am Neusiedler See

Časový rozvrh:

Purbach Am Neusiedler See - Oggau /17,6 km/ - Morbisch Am See /9,2 km/ - prevoz kômpou – Illmitz /4 km/ - Podersdorf Am See /12,7 km/ - Weiden Am See /8 km/ - Neusiedl Am See /2,2 km/ - Jois /5,3 km/ - **Purbach Am Neusiedler See** /9,3 km/ po **cyklotrase B10** - **celkom /68,3 km/**

Užitočné informácie:

Trajekt (krátka trasa): Morbisch – Illmitz

Profil cyklotrasy: rovina

Povrch cyklotrasy: asfalt (90 %), poľná cesta (10 %)

Náročnosť: Stredne náročná cyklotúra.

Termín: 18.6.2022

Výstup na Baranec 2 184 m n. m.

Poloha: Západné Tatry **Východiskový bod:** Ústie Račkovej doliny 900 m n. m. **Cieľový bod:** Ústie Račkovej doliny 900 m n. m.

Časový rozvrh:

Ústie **Žiarskej doliny** 900 m – Holý vrch 1 682 m - **Baranec** 2 184 m – **Smrek** 2 072 m (45 min.) – Žiarske sedlo 1 917 m po **žltej značke** - Pod Homôľkou 1 665 m po **zelenej značke** – Žiarska chata 1 300 m – ústie **Račkovej doliny** 900 m (30 min.) po **modrej značke** – celkom (7,40 – 8,30 hod.)

Charakteristika:

Západné Tatry sa rozprestierajú západne od Vysokých Tatier. Hlavný hrebeň Západných Tatier vedie približne rovnobežkovým smerom. Meria 37 km a je pomerne kľukatý. Na hlavnom západotatranskom hrebeni sa nachádza 27 vrchov, z toho je 20 vyšších ako 2 000 m. Z hlavného hrebeňa vybieha na sever a juh niekoľko bočných rázsoch. Naším cieľom bude vystúpiť na tretí najvyšší vrchol Západných Tatier 2 184 m vysoký Baranec, ktorý umožňuje nádherný široký výhľad na všetky svetové strany. Navrhnutá trasa má okružný charakter a je naozaj veľmi atraktívna. Výlet je určený pre zdatnejších turistov.

Zaujímavosti trasy:

Žiarska dolina je situovaná na južnej strane [Západných Tatier](#). Preteká ňou potok [Smrečianka](#) a vedie do nej asfaltová cesta spolu s modro-značkovaným chodníkom zo [Žiaru](#) do [Smutného](#), [Žiarskeho](#) alebo [Baníkovského sedla](#). V hornej časti doliny stojí zrenovovaná [Žiarska chata](#), ktorá je vyhľadávaná najmä nenáročnými turistami a rodinami s deťmi - ktorí tento výstup zvládnu bez problémov.

Žiarske sedlo 1 914 m n. m.: Široká plytká zníženie medzi Plačlivým 2125 m n. m. a Smrekom 2072 m n. m., často používaný priechod medzi Žiarskou a Jamníckou dolinou. Turisticky významné sedlo, dôležitá križovatka turistických trás. Zo sedla sa otvárajú krásne výhľady predovšetkým na západ a východ.

Baranec 2 178 m n. m.: Tretí najvyšší vrchol časti Západných Tatier (Liptovských Tatier) v rozsiahlej rázsoche oddeľujúcej Žiarsku a Jamnícku dolinu, dobrý výhľadový bod. Strmé svahy a žľaby sú lavínové. Vrcholová časť má pestré vysokohorské rastlinstvo, na juhovýchodnej rázsoche sú rozsiahle a súvislé porasty kosodreviny.

Stúpanie/klesanie trasy: 1 472/1 472 m

Náročnosť: Náročná túra

Dĺžka trasy: 17,4 km

Termín: 9.7.2022

Malá Studená dolina, Téryho chata, Spišské plesá

Poloha: Vysoké Tatry

Východiskový bod: Starý Smokovec 995 m n. m.

Cieľový bod: Starý Smokovec 995 m n. m.

Časový rozvrh:

Starý Smokovec (995 m) - Hrebienok (1275 m) po **zelenej značke** - Nad Rainerovou chatou (1305 m) - Zamkovského chata, rázcestie (1460 m) po **červenej značke** - **Téryho chata** (2015 m) po **zelenej značke** - Zamkovského chata, rázcestie (1460 m) po **zelenej značke** - Nad Rainerovou chatou (1305 m) - Hrebienok (1275 m) po **červenej značke** - **Starý Smokovec** (995 m) po **zelenej značke** – celkom /6,25 – 7,30 hod./

Charakteristika:

Vysoké Tatry sú najvyššie [pohorie](#) na [Slovensku](#) a v [Poľsku](#) a sú zároveň jediným horstvom v týchto štátoch s alpským charakterom. Sú geomorfologickou časťou [Východných Tatier](#) a majú rozlohu 341 km² (260 km² na Slovensku a 81 km² v Poľsku/.

Zaujímavosti trasy:

Hrebienok je turistické stredisko nachádzajúce sa nad [Starým Smokovcom](#) na úpätí [Slavkovského štítu](#) v nadmorskej výške 1 285 m n. m.

Studené doliny: K jednoznačne najnavštevovanejším dolinám vo Vysokých Tatrách patria tzv. Studené doliny ústiace v oblasti Hrebienku a Rainerovej chaty. Dolinami vedú viaceré značkované chodníky a vyhľadávajú ich tak peší turisti, ako i horolezci. Studené doliny sa členia na Malú Studenú dolinu a Veľkú Studenú dolinu, ktoré sú od seba oddelené tzv. Prostredným hrebeňom. Obe doliny sú bohaté na prírodné krásy a turistické lákadlá. Malá Studená dolina sa pyšní vzácnou alpínskou flórou a hojným výskytom svišťov a kamzíkov. Jej azda najvyhľadávanejším prírodným výtvorom je skupinka Piatich Spišských plies. Zaujímavosťou Veľkej Studenej doliny je, že ide o dolinu s najväčším počtom plies v celých Tatrách. Nachádza sa ich tu až 22. Za všetky možno spomenúť Vareškové pleso či Zbojnícke plesá. Malou a Veľkou Studenou dolinou preteká Malý a Veľký Studený potok. Tieto potoky sa – podobne ako doliny – spájajú a vytvárajú Studený potok so známymi Vodopádmi Studeného potoka.

Téryho chata je najvyššie položená celoročne otvorená [horská chata](#) vo [Vysokých Tatrách](#) v nadmorskej výške 2 015 m n. m.. Leží pri [Piatich spišských plesách](#) v [Malej Studenej doline](#), nad skalnou stenou, odkiaľ pomyselne stráži túto dolinu.

Stúpanie/klesanie trasy: 1 150/1 150 m

Dĺžka trasy: 19 km

Náročnosť: Stredne náročná túra.

Termín: 30.7.2022

Výstup na Chabenec 1 955 m n. m.

Poloha: Nízke Tatry

Východiskový bod: Magurka 1 050 m n. m.

Cieľový bod: Magurka 1 050 m n. m.

Časový rozvrh:

Magurka 1 050 m – Mestská hora 1 529 m (1 hod.) – nad sedlom Ďurkovej 1 709 m (1 hod.) po **zelenej značke** – **Chabenec** 1 955 m (1 hod.) – nad sedlom Ďurkovej 1 709 m (35 min.) – **Ďurková** 1 750 m (15 min) – pod Zámotskou hoľou 1 591m (30 min.) – po **červenej značke** (cesta hrdinov SNP) – **Magurka** 1 050 m (1 hod.) po **žltej značke** – celkom **(6,10 – 7 hod.)**

Charakteristika:

Nízke Tatry predstavujú samostatný celok patriaci do Fatransko-tatranskej oblasti Vnútrotných Západných Karpát. Členia sa na dva pod celky. Oba pod celky dostali názov podľa svojich najvyšších vrcholov. Na západe ide o Ďumbierske Tatry a na východe o Kráľovohofské Tatry. Naším cieľom je vystúpiť na Veľkú Vápenicu s kruhovým výhľadom do širokého okolia. Výlet je určený pre zdatnejších turistov.

Zaujímavosti trasy:

Ďurková (1 750 m n. m.) je rozsiahla hoľa v západnej časti [Ďumbierskych Tatier](#). Nachádza sa v hlavnom hrebeni pohoria, medzi [Chabencom](#) a [Zámotskou hoľou](#), nad osadami [Železnô](#) a [Magurka](#). Na juhovýchodných svahoch sa nad pásmom kosodreviny nachádza [útulňa Ďurková pod Chabencom](#), využívaná počas náročnej hrebeňovky.

Chabenec (1 955 m n. m.) je [vrch](#) ležiaci v hlavnom hrebeni [Nízkych Tatier](#). Počas [druhej svetovej vojny](#), po potlačení [SNP](#) v prvej polovici novembra [1944](#), cez vrchol Chabencu prechádzali zvyšky ustupujúcich [povstaleckých vojsk](#). Počas zlého počasia na jeho svahoch zahynulo v hlbokom snehu niekoľko desiatok vojakov a civilistov, medzi nimi aj komunistický politik a novinár [Jan Šverma](#).

Asi 400 výškových metrov pod vrcholom z južnej strany je situovaná turistická [útulňa Ďurková](#).

Útulňa Ďurková pod Chabencom alebo len Útulňa Ďurková je [horská chata](#) v [Nízkych Tatrách](#) s celoročnou prevádzkou. Nachádza sa pod hlavným hrebeňom [Nízkych Tatier](#) v nadmorskej výške 1623 [m n. m.](#) Chata postavená na mieste bývalého salaša v súčasnosti poskytuje stravovanie a ubytovanie s vlastným spacákom.

Stúpanie/klesanie trasy: 1 108/1 108 m

Dĺžka trasy: 15,7 km

Náročnosť: Stredne náročná túra

Termín: 20.8.2022



















Rokošské predhorie /Holý vrch, Kňazhinové lúky, Surdov/

Poloha: Nitrické vrchy – Rokošské predhorie

Východiskový bod: Dolné Vestenice 225 m n. m.

Cieľový bod: Dolné Vestenice 225 m n. m.

Časový rozvrh:

Dolné Vestenice (225 m)  5.9km  520m  95m **2:00** **Holý vrch**, výhľad (650 m)  0.4km  45m  10m **0:10** **Holý vrch** (685 m)  1.9km  160m  25m **0:40** **Kňazhinové lúky** (820 m)  0.9km  75m  5m **0:20** **Pod Čihocom** (890 m)  2km  50m  132m **0:35** **Surdov** (808 m)  4.5km  37m  620m **1:25** **Dolné Vestenice** (225 m) – celkom /5,10 – 6 hod./

Charakteristika:

Strážovské vrchy sú geomorfologický celok na rozhraní západného a stredného [Slovenska](#). Rozprestiera sa v nich časť [CHKO Strážovské vrchy](#) so vzácnou [flórou](#) a [faunou](#). Patria k jedným z horských celkov [Fatransko-tatranskej oblasti](#). Najvyšší vrch pohoria je [Strážov](#) s výškou 1 213 m n. m. Strážovské vrchy sa nachádzajú medzi mestami: [Trenčín](#), [Dubnica nad Váhom](#), [Ilava](#) a [Bojnice](#). Pohorie susedí na juhu s [podunajskou panvou](#), resp. jej [Bánovskou pahorkatinou](#), na juhovýchode s [Hornonitrianskou kotlinou](#), na východe vo [Fačkovskom sedle](#) s [Malou Fatrou](#) a s pohorím [Žiar](#). Zo severozápadu pohorie ohraničuje [Ilavská kotlina](#) a [bradlové pásmo](#). Na severe sa stýka s horninami [vnútrokarpatského paleogénu Súľovských skál](#), [domanšinsko - mojtínskeho paleogénu](#) a [Žilinsku](#) a [Rajeckou kotlinou](#). Na západe hraničí s [Trenčianskou kotlinou](#) a na juhozápade v [Jastrabianskom sedle](#) s [Považským Inovcom](#). Z hľadiska geomorfológie tvoria Strážovské vrchy 4 geomorfologické podcelky: [Zliechovská hornatina](#), [Nitrické vrchy](#), [Trenčianska vrchovina](#), [Malá Magura](#).

Chránená krajinná oblasť Strážovské vrchy je jedna zo 14 [chránených krajinných oblastí](#) na [Slovensku](#). Nachádza sa na [strednom Slovensku](#) a viaže sa na dva orografické celky, [Strážovské vrchy](#) a [Súľovské vrchy](#). Zasaňuje do okresov [Bytča](#), [Ilava](#), [Považská Bystrica](#), [Prievidza](#), [Púchov](#) a [Žilina](#). Chránená krajinná oblasť bola založená v roku [1989](#) a má rozlohu 30 979 ha.

Stúpanie /klesanie trasy: 887/887 m

Dĺžka trasy: 15,6 km

Náročnosť: Stredne náročná

Termín: 1.9.2022

NP Pieniny /Výstup na Tri koruny 982 m n. m. a Sokolicu 747 m n. m./

Poloha: Pieniny - Poľské Pieniny

Východiskový bod: Červený Kláštor 654m n. m.

Cieľový bod: chata Pieniny (Lesnica) 500 m n. m.

Časový rozvrh:

Červený Kláštor 465 m – Pieninská lávka (10 min.) – Sromowce Niżne (5 min.) – chata Tri koruny (30 min.) – sedlo Szopka 780 m (50 min.) po **žltej značke** – **Tri koruny** 982 m (30 min.) – rázcestie Kosarzyska (5 min.) – Góra Zamkova (zrúcanina Pieninského hradu) 779m (10 min.) – Czertez Góra (2,15 hod.) - **Sokolica** 747 m (30 min.) – riečny prievoz (30 min.) po **modrej značke** – Prielom Lesnického potoka (ústie) 20 min. po **červenej značke** - chata **Pieniny** 500 m (30 min.) po **modrej značke** - celkom **(5,20 – 6 hod)**

Charakteristika:

Pieniny

Patria medzi najkrajšie pohoria Slovenska. Ležia v Zamagurí na hranici s Poľskom. Rozprestierajú sa na ploche 100 km². Polovica z nich patrí Slovensku a druhá polovica leží na území Poľska. Pieniny nevynikajú svojou nadmorskou výškou, najvyššiu výšku dosahujú na vrchole Vysokých skaliek 1 050 m. Najznámejším vrcholom a symbolom Pienin je známe trojvršie Tri koruny, ležiace na poľskej strane pohoria. Výlet je určený pre všetkých turistov.

Zaujímavosti trasy:

Tri koruny 982 m n. m.

Najvyšší a najzaujímavejší vrch vo vlastných [Pieninách](#) ležiaci v poľskej časti [Pienin](#) nad ľavým brehom [Dunajca](#) pri jeho toku prielomom. Na jeho južnej strane vytvára päť vrcholových skalných veží, ktorých steny sú okolo 100 m vysoké, podobu koruny. Z najvyššej veže Okrúhlej (Okrąglica, Okrúhlica) je uchvacujúci pohľad do strmín [Prielomu Dunajca](#). Na vrchole je vyhliadková galéria pre 15 osôb, pri návale vystupujúcich sa na vyhliadke možno zdržiavať iba 10 minút. Na severnom úbočí vrcholu je uprostred lesa pekná poľana [Pieniny](#), z ktorej je tiež pekný výhľad na okolitý kraj.

Sokolica 747 m n. m.

Popri [Troch korunách](#) najpopulárnejší a najkrajší štít [Pienin](#) pri zakončení [Prielomu Dunajca](#) v takzvaných Pieninkách. Jej skalné steny klesajú kolmými zrázmi k [Dunajcu](#), z vrcholu je úchvatný pohľad. Značkové výstupové chodníky sú na niektorých úsekoch zabezpečované kotvením. Vedú zo Szczawnice a Krościenka.

Stúpanie/klesanie: 830/810 m

Dĺžka trasy: 14,9 km

Náročnosť: Stredne náročná túra

Termín: 15. 9.2022

NP Pieniny /Prechod hrebeňom Malých Pienin/

Poloha: Pieniny – Malé Pieniny

Východiskový bod: Chata Pieniny (Lesnica) 492 m n. m.,

Cieľový bod: Litmanová 679 m n. m.

Časový rozvrh:

Chata Pieniny 492 m – Lesnica (kríž) (20 min.) po **modrej značke** - hrebeň Malých Pienin (35 min.) po **žltej značke** – Šafranovka 742 m (20 min.) – Lazná skala 772 m (45 min.) – Rabštín 842 m (1 hod.) – Šľachovky 899 m (45 min.) - Čubky 935 m (30 min.) – **Vysoké skalky** 1 050 m (45 min.) – sedlo Rozdiel 862 m (1 hod.) po **modrej značke** – **Litmanová** 679 m (35 min.) po **žltej značke** - celkom **(5,40 - 6,30 hod)**

Charakteristika:

Pieniny

Patria medzi najkrajšie pohoria Slovenska. Ležia v Zamagurí na hranici s Poľskom. Rozprestierajú sa na ploche 100 km². Polovica z nich patrí Slovensku a druhá polovica leží na území Poľska. Pieniny nevynikajú svojou nadmorskou výškou, najvyššiu výšku dosahujú na vrchole Vysokých skaliek 1 050 m. Najznámejším vrcholom a symbolom Pienin je známe trojvršie Tri koruny, ležiace na poľskej strane pohoria. Výlet je určený pre všetkých turistov.

Zaujímavosti trasy:

Vysoké Skalky - 1050 m n. m.

Najvyšší vrch Pienin, Vysoké Skalky, týčiaci sa nad obcou Stráňany ostáva – najmä kvôli návštevnicky atraktívnejším lokalitám ako napríklad Prielom Dunajca – akosi mimo hlavného záujmu turistov. Pritom ide o skutočne pekný kút Slovenska. Vrchom prechádza slovensko-poľská štátna hranica. Na jeho skalnatom vrchole sa nachádza bezpečnostným zábradlím ohradená vyhladková plošina, z ktorej sa naskytá nádherný výhľad na slovenskú i poľskú stranu. Okrem vrchov Pienin odiaľto možno obdivovať štíty Vysokých i Západných Tatier, celý hrebeň Belianskych Tatier či známu Babiu horu v Oravských Beskydách. Pri pozornom pohľade vidieť i neďaleký Ľubovniansky hrad. Svahy Vysokých Skaliek sú pokryté smrekovým lesom, miestami sa však otvárajú šire horské lúky. Túru na najvyšší vrch Pienin možno absolvovať po zeleno značenom turistickom chodníku od kríža a turistického smerovníka nachádzajúceho sa pri hlavnej ceste asi jeden kilometer východne od obce Stráňany.

Stúpanie/klesanie: 770/600 m

Dĺžka trasy: 19,7 km

Náročnosť: Stredne náročná túra

Termín: 16.9.2022

Nestville destillery, Ľubovniansky hrad, Skanzen Stará Ľubovňa

Nestville Distillery:

Objavte čaro jedného z najkrajších kútov severného Slovenska, údolia Tatranského národného parku, Pieninského národného parku a Levočskej vrchoviny, kde v roku 2012 vyrástol obdivuhodný areál Nestville Park a súčasne s ním aj expozícia liehovarníctva a tradičných ľudových remesiel – Nestville Distillery. Nachádza sa len 5 km západne od Starej Ľubovne, v bývalom najmenšom meste Uhorska, v dedinke Hniezdne. Názov Nestville vznikol spojením slov NEST a VILLE, pričom, „NEST“ znamená hniezdo a „VILLE“ je skratka anglického slova „VILLAGE“, čo v preklade znamená obec, čiže v plnom preklade Hniezdne. Jedným z rozhodujúcich dôvodov vzniku myšlienky vybudovať túto turistickú atrakciu bol významný objav v podhradí Ľubovnianskeho hradu, ktorý dokazuje, že sa tu nachádzal najstarší zachovaný liehovar na Slovensku, postavený už v polovici 18. storočia.

Ľubovniansky hrad:

Je jeden z najzaujímavejších hradov východného Slovenska. Vypína sa nad Starou Ľubovňou v severovýchodnej časti Spiša sa na vápencovom bralnatom vrchu vysokom 711 m vypína Hrad Ľubovňa. V minulosti sa preslávil stretnutiami korunovaných hláv, ukrývaním poľských korunovačných klenotov a väznením Mórica Beňovského, šľachtica, cestovateľa a kráľa Madagaskaru. Hrad vznikol na rozhraní 13. a 14. storočia. Hrad Ľubovňa sa v čase svojho vzniku zaradil do systému pohraničných hradov na severe Uhorska. Okrem ochrany poľsko-uhorskej hranice zabezpečoval dôležitú obchodnú cestu prechádzajúcu dolinou rieky Poprad do Poľska. V roku 1412 sa v Hrade Ľubovňa uskutočnilo historické stretnutie uhorského kráľa Žigmunda Luxemburského s poľským panovníkom Vladislavom II. Hrad sa dostal do zálohu poľských kráľov a stal sa sídlom poľských starostov, čiže splnomocnených správcov zálohovaných spišských miest. Po obrovskom požiari v roku 1553 získal Hrad Ľubovňa rozsiahlou prestavbou modernejšiu podobu renesančnej pevnosti. Po vrátení spišských miest Uhorsku význam hradu klesol, začal upadať a meniť sa na ruinu. V rámci obnovy hradu ho úspešne zrekonštruovali a v súčasnosti doň umiestnili expozície hradného múzea. V roku 1991 bola obnovená a znovu vysvätená hradná kaplnka, v ktorej sa usporadúvajú bohoslužby.

Skanzen Stará Ľubovňa:

Samostatnú muzeálnu expozíciu pod hradom Ľubovňa na severe Slovenska predstavuje Múzeum ľudovej architektúry. Tvorí ho súbor ľudových stavieb z okolitých dedín, ktorý spolu s hradom vytvára jedinečnú krajinársky veľmi pôsobivú scenériu. Zhuk vidieckych domov v skanzene pripomína malebnú podhradskú osadu a dokumentuje vývoj ľudového staviteľstva v okolitej oblasti. Sprístupňuje 25 zrubových drevených objektov pochádzajúcich z obdobia od prvej polovice 19. storočia do začiatku 1. tretiny 20. storočia. Okrem roľníckych obytných domov približujúcich tradičnú kultúru bývania a hospodárenia do skanzenu umiestnili i sezónne hospodárske využívané objekty. Súčasťou expozície je napr. aj kováčska vyhňa, hájovňa, škola a vodný mlyn zo Sulína. Najcennejším exponátom skanzenu je gréckokatolícky kostolík z Matysovej z roku 1833. Drevený kostol s ikonostasom je zasvätený sv. Michalovi Archanjelovi a dodnes sa v ňom pri významných cirkevných sviatkoch uskutočňujú bohoslužby východného obradu.

V skanzene ako aj na hrade Ľubovňa sa konajú viaceré zaujímavé podujatia, ktoré návštevu týchto miest oživujú.

Termín: 17.9.2022













Deň s Horcom /hradisko Kostolec – Ducové, hrada Tematín, Bezovec/

Poloha: Považský Inovec – Nízky Inovec
m .n. m.

Východiskový bod: Lúka 200 m. n. m.

Cieľový bod: Bezovec 520

Časový rozvrh:

Lúka (170 m)  6.2km  430m  20m **1:50** Tematín (580 m)  3.7km  180m  145m **1:05** Šport chata (615 m)
 0.5km  0m  35m **0:10** Bezovec (580 m)  0.8km  0m  60m **0:15** Bezovec, bus. (520 m) – celkom /3,20 - 4 hod./

Charakteristika:

Lúka: Obec sa spomína v roku 1246, patrila panstvu Tematín. Kaštieľ v ranobarokovom slohu, postavený v roku 1674 na spôsob renesančných pevnostných kaštieľov, v polovici 18. storočia barokovo upravený. Po renovácii adaptovaný na školské a rekreačné zariadenie. V parku samostatne stojaca kaplnka z 18. storočia

Tematínske vrchy: Národná prírodná rezervácia, vyhlásená v roku 1976 na výmere 60 ha. Ochrana krajinný významného územia so zachovanými stepnými a lesostepnými spoločenstvami. Dochádza tu k zmiešaniu teplomilných druhov so západokarpatskými druhmi. Ide o lokalitu s výskytom vzácných a chránených druhov rastlín a živočíchov.

Tematín: Zrúcaniny hradu vybudovaného na temene rázsochy Považského Inovca. Strážny a signalizačný hrad je písomne doložený z roku 1270, bol súčasťou ochrany severozápadných priesmykov Uhorska. Patril kráľovi, v roku 1368 ho kráľ Ľudovít I. daroval ho svojmu čašníkovi Mikulášovi, vlastnili ho aj Thurzovci, v roku 1710 ho cisárske vojská spustošili. Hrad bol strediskom panstva Tematín. Jadrom hradu bol hradný palác a mohutná hranolovitá bašta, obohnaná hradným múrom so vstupnou gotickou bránou.

Bezovec 743 m n. m.: Vrch v strednej časti Považského Inovca, z ktorého je pekný výhľad na hrebeň Bielych Karpát, Považie a do Dolnonitrianskej kotliny. Pod vrcholom Bezovca je vybudované rovnomenné najznámejšie turisticko – športové centrum, ktoré poskytuje dobré podmienky na bežecké a zjazdové lyžovanie.

Hradisko Ducové-Kostolec: Tvorí zďaleka viditeľný, do vážskej nivy s prevýšením 70-80 m vyčnievajúci vápencovo-dolomitický ostroh medzi obcami Ducové a Hubina, priamo nad cestou z Piešťan do Beckova. Na vrchole Kostolca je plošina s rozlohou cca 0,75 ha, obohnaná zo severnej strany mohutným šijovým valom pochádzajúcim z mladšej doby bronzovej. Pozdĺž vonkajšej strany valu bola široká priekopa. Priaznivú terénnu konfiguráciu o situovaním priamo nad riečnou nivou využili predstavitelia slovanskej elity v 9. storočí na vybudovanie sídla - dvorca s lichobežníkovým pôdorysom s veľkosťou cca 0,5 ha.

Stúpanie/klesanie trasy: 610/260 m

Dĺžka trasy: 11,2 km

Náročnosť: Stredne náročná túra.

Termín: 8.10.2022

Z Bratislavy do Marianky cez Kamzík

Poloha: Malé Karpaty

Východiskový bod: Bratislava 180 m n. m.

Cieľový bod: Marianka 220 m n. m.

Časový rozvrh:

Bratislava /Kramáre/ 180 m – Železná studnička (15 min.) – **Kamzík** 439 m (45 min.) – Pod Chlmcom (20 min.) – Spariská (40 min.) - Vypálenisko po **červenej značke** /Štefánikovej magistrále/ - Pánová lúka (20 min.) – Malý Slavín (20 min.) - Malinský vrch 424 m (20 min.) po **žltej značke** – **Marianka** 220 m (55 min.) po **modrej značke** – celkom **(4 – 4,30 hod)**

Charakteristika:

Kamzík - 439 m n. m.

Bukovými lesmi porastený malokarpatský vrch Kamzík vypínajúci sa nad Bratislavou je obľúbeným oddychovým miestom vhodným na pešie túry i cykloturistiku. Jeho názov pochádza pravdepodobne z nemeckého Gensenberg – Vrch divých kôz, podľa zatúlaných mestských kôz, ktoré sa v minulosti rady zdržiavali na jeho úbočiach. Na vrchole Kamzíka sa týči takmer 200 m vysoká televízna veža, ktorá je najvyššou stavbou v Bratislave, a zároveň najvyššou vežou na celom Slovensku. Na tejto veži sa vo výške 70 m nachádza vyhladková plošina, na ktorú sa možno vyviezť výťahom, a z ktorej sa otvára krásny výhľad na mesto a široké okolie. Na vrchu Kamzík okrem toho funguje niekoľko športovísk, ubytovacích a stravovacích zariadení. Vedú sem značené turistické chodníky z Lamača, z Devína cez Devínsku Kobylu a Slavín či z hlavnej železničnej stanice cez Kolibu. Okrem toho tiež asfaltová cesta vedúca cez Kolibu, a tiež lanovky z Koliby a zo Železnej studienky.

Pútnické miesto Marianka

Na úpätí Malých Karpát v južnej časti Záhoria sa krčí nevelká obec Marianka, ktorá je známa najmä tým, že sa tu nachádza významné pútnické miesto považované za najstaršie nielen na Slovensku, ale i v celom bývalom Uhorsku. Jeho tradícia siaha do 14. storočia a ročne ho navštívia tisíce ľudí zo Slovenska i okolitých krajín. Nejde pritom len o pútnikov, vďaka krásnej prírode, hodnotným kultúrnym pamiatkam a zaujímavej histórii sa tu zastavuje i mnoho bežných turistov. K Marianke sa viaže zaujímavá legenda o tom, ako istý pustovník vytesal v dávnych dobách z dreva sošku Panny Márie, ktorú v čase nepokojov ukryl do búťlavého stromu. Keď sa o niekoľko desaťročí miestnemu zbojníkovi narodili ťažko postihnuté deti, sľúbil, že sa dá na pokánie a svoj život napraví. Nato sa mu vo sne zjavila Božia Matka a ukázala mu miesto, kde má nájsť sošku a vykopať prameň, v ktorom keď okúpe svoje deti, vyzdravejú. Tak sa i stalo. Oná drevená soška je dnes umiestnená v Bazilike Narodenia Panny Márie v Marianke, ktorá – nakoľko bola postavená v 14. storočí – je najstarším mariánskym kostolom v strednej Európe. Pri bazilike sa nachádza starý kláštor, ktorý slúži ako pútnický dom. V lese vedľa tohto komplexu sa rozprestiera tzv. Mariánske údolie s lurdskou jaskyňou, kalváriou doplnenou kolekciami sôch v životnej veľkosti a oným legendárnym zázračným prameňom s rotundovou Kaplnkou Svätej studne.

Stúpanie/klesanie: 570/585 m
22.10.2022

Dĺžka trasy: 15 km

Náročnosť: Nenáročná túra

Termín:

Výstup na Vlčinec, Sokol a Košecký hradný vrch

Poloha: Strážovské vrchy

Východiskový bod: Horná Poruba 402 m n. m.

Cieľový bod: Košecké Podhradie 350 m n. m

Časový rozvrh:

Horná Poruba 402 m – **Vlčinec** 681 m – Nad Iliavkou po **modrej značke** – osada Štyri Lipy – osada Háj po **miestnom turistickom značení** – Pod Sokolom – **Sokol** 651 m – Pod Sokolom po **žltej značke** – **Košecký hrad** – **Košecké Podhradie** 350 m **po miestnom turistickom značení** – celkom /5 hod./

Charakteristika:

Horná Poruba 402 m n. m. je [obec](#) na [Slovensku](#) v okrese [Iľava](#). V obci [rímskokatolícky kostol](#) sv. Kataríny Alexandrijskej z roku [1830](#).

Vlčinec - 682 m n. m.

Zalesnený skalnatý vrch Vlčinec sa hrdo týči nad maličkou obcou Iľavka predstavujúcou odľahlú mestskú časť Iľavy. Kopec stojí samostatne sťa osamelý vlk, lákajúc turistov nevelkou výškou, originálnym vzorením a prísľubom čarovných výhľadov na okolité vrchy Strážovských vrchov. Úpätím Vlčince vedie značkovaný turistický chodník spájajúci Iľavku a Hornú Porubu, z ktorého možno odbočiť po významovej vyhlídkovej značke až na vrchol a po jeho prekonaní sa opäť napojiť na hlavný chodník. Východiskom túr na Vlčinec je zväčša Iľavka či obec Horná Poruba.

Košecký hrad (ruiny)

Na zalesnenom vršku medzi Malým a Veľkým Košeckým Podhradím sa ukrývajú ruiny starého Košeckého hradu. V časoch stavovských nepokojov v Uhorsku plánovala skupina sprisahancov na tomto hrade uväzniť cisára Leopolda I., čo sa však onen pán dozvedel, prikázal zbúrať zlodušské dúpä do poslednej priečky. Agilné cisárske vojsko nehodlalo odvieť polovičatú prácu a pevnosť rúcalo celý rok. Súčasníkom sa z nej preto zachovalo skutočne málo – iba asi 1 m vysoké zvyšky múrov naznačujúce, kde stáli v minulosti veže a iné budovy. Napriek absencii veľkolepých hradných scenérií však Košeca rozhodne stojí za navštívenie. Prekrásne vidiecke prostredie podhradských viesok, nedotknutá príroda hradného vrchu a výhľad na široké okolie zaiste potešia všetkých, ktorí sem zavítajú.

Stúpanie/klesanie trasy: 818/883 m

Dĺžka trasy: 13,4 km

Náročnosť: Nenáročná túra.

Termín: 12.11.2022

Studený hrad, Gýmeš, Veľký Lysec

Poloha: Tribeč
m

Východiskový bod: Jelenec 195 m n. m.

Cieľový bod: Veľčice 225 m n.

Časový rozvrh:

Jelenec (195 m) - Remitáž, táborisko (220 m) po **modrej značke** - Pod Studeným hradom (430 m) - **Studený hrad** (415 m) - Pod Studeným hradom (430 m) - sedlo pod Gýmešom (425 m) po **žltej značke** – **Hrad Gýmeš** (514 m) - Pod gaštanícou (345 m) po **zelenej značke** - **Kostoľany pod Tribečom** (250 m) po **červenej značke** - sedlo pod Lyscom (460 m) - **Veľký Lysec** (525 m) - sedlo pod Lyscom (460 m) - **Veľčice** (225 m) po **žltej značke** – celkom / 5,05 – 6 hod./

Zaujímavosti trasy:

Studený hrad. Na jednom z výbežkov tribečského vrchu Dúň, len kúsok od zrúcaniny hradu Gýmeš, sa nachádza zaujímavá skalná vyhládka zvaná Studeným hradom. Jej nádherné kremencové bralá pôsobivých tvarov padajú do doliny strmými skalnými stenami vysokými neraz viac ako 40 metrov. Z vrcholu bral sa naskytá výhľad na spomínaný hrad Gýmeš, do doliny Jelenského potoka a na protíahlé vrchy pohoria Tribeč. Pred stáročiami sa na bralách rozkladalo menšie hradisko. Vyhládka Studený hrad je prístupná po značkovaných turistických chodníkoch z obcí Jelenec a Kostoľany pod Tribečom.

Hrad Gýmeš. Na strmom kremencovom kopci Dúň vypínajúcom sa v pohorí Tribeč, medzi obcami Jelenec a Kostoľany pod Tribečom, dal niekedy v 13. storočí veľmož Ondrej z rodu Hunt-Poznanovcov postaviť hrad, ktorý dnes poznáme pod menom Gýmeš. Ondrej, statočný muž, ktorému sa po neúspešnej bitke pri rieke Slaná údajne podarilo zachrániť uhorského kráľa Bela IV. pred zvíťazivšími Tatármi, vybudoval v skutočnosti iba maličký hrádok, neskorší Gýmeš vznikol spojením tohto hrádka s následne postavenými samostatnými pevnôstkami do jedného komplexu. Hrad Gýmeš sa stal v priebehu dejín svedkom mnohých vojen a dejinných udalostí. Po každej mele bol však opätovne opravený. K jeho zániku paradoxne prispel jeho posledný šľachtický majiteľ Karol Forgáč. Potom, ako Forgáčovci – tradiční majitelia Gýmeša – pevnosť opustili, dal Karol rozobrať jeho strechu a konštrukciu krovu, ktorá bola následne použitá na výstavbu cukrovaru v Jelenci. Dnes je z Gýmeša romantická zrúcanina obklopená prekrásnou prírodou Tribeča. Hrad je prístupný po turistických chodníkoch z obcí Jelenec a Kostoľany pod Tribečom

Veľký Lysec - 547 m n. m. K zaujímavým prírodným atrakcivám pohoria Tribeč patrí geomorfologicky unikátny vrch Veľký Lysec vypínajúci sa nad obcami Kostoľany pod Tribečom a Veľčice. Jeho vrcholovú časť tvoria mohutné skalné bralá, veže a iné útvary neraz veľmi zaujímavých tvarov. K najznámejším patrí skalné okno, údajne jediné v celom Tribeči. Pod bralami sa rozkladajú skalné sutiny a kamenné moria. Z vrcholu Veľkého Lysca sa naskytajú krásne výhľady na obec Kostoľany pod Tribečom, na hrad Gýmeš vypínajúci sa na náprotivnom kopci, a tiež na tribečské vrchy Zobor, Žibrica a Veľký Tribeč. Skalné steny vrchu vysoké miestami až 50 metrov poskytujú ideálny terén pre skalolezcov. Na vrch Veľký Lysec vedú žltou značené turistické chodníky z obcí Kostoľany pod Tribečom a Veľčice.

Stúpanie/klesanie trasy: 702/672 m
3.12.2022

Dĺžka trasy: 16,9 km

Náročnosť: Nenáročná túra

Termín:

Výstup na Žarnov

Poloha: Vtáčnik,

Východiskový bod: Ľubianka /Rudica – Bridove štále/ 330 m. n. m.,

Cieľový bod: Ľubianka /Rudica – Bridove štále/ 330 m. n. m.

Časový rozvrh:

Ľubianka /Rudica – Bridove štále/ 330 m – sedlo pod Žarnovom 802 m (1,40 hod.) - Žarnov 840 m (10 min.) – sedlo pod Žarnovom 802 m (5 min.) – Ľubianka /Rudica – Bridove štále/ po **žitej značke** (1,10 hod.) – celkom **(3,30 – 4 hod.)**

Charakteristika:

Vtáčnik je po Poľane druhým najvyšším pohorím Slovenského stredohoria. Budujú ho vulkanické horniny, najmä andezity a ryolity. Je jediným typicky pásmovým pohorím Slovenského stredohoria. Predstavuje morfológicky veľmi výraznú horskú priečku medzi povodím riek Nitra a Hron. Na západe, severe a severovýchode ho ohraničuje [Hornonitrianska kotlina](#), na východe [Kremnické vrchy](#) a [Žiarska kotlina](#). Južným smerom susedia [Štiavnické vrchy](#) a [Pohronský Inovec](#), západným smerom pohorie [Trobeč](#). Pohorie Vtáčnik sa delí na štyri geomorfologické podcelky: [Vysoký Vtáčnik](#), [Nízky Vtáčnik](#), [Župkovská brázda](#), [Raj](#). Naším cieľom bude vystúpiť v rámci tradičného podujatia klubu na výrazný bralnatý vrchol Žarnova, kde účastníkov podujatia okrem krásnych výhľadov, družnej debaty, čaká aj bohaté občerstvenie. Podujatie je určené pre všetky vekové kategórie turistov.

Žarnov - 840 m n. m.

Jedným z najzaujímavejších vrchov sopečného pohoria Vtáčnik je vrch Žarnov nachádzajúci sa v bočnom hrebeni pohoria, neďaleko obcí Horná ves a Oslany. Žarnov pokrýva zmiešaný les, z ktorého vystupuje krajinársky pôsobivé andezitové bralo so strmým skalným zrázom na južnej strane. Z tejto „skalnej rozhľadne“ vybavenej jednoduchým dvojkřížom sa naskytá krásny polkruhový výhľad do širého okolia. Vrch Žarnov je súčasťou prírodnej rezervácie Buchlov, ktorá chráni vzácne lesné a skalné spoločenstvá na morfológicky zaujímavom vulkanickom hrebeni. Na Žarnov možno najjednoduchšie vystúpiť po značenom turistickom chodníku z obce Oslany.

Stúpanie/klesanie trasy: 523/523 m

Dĺžka trasy: 12 km

Náročnosť: Nenáročná túra

Termín: 27. decembra

Silvestrovský výstup na Osečný vrch

Poloha: Tribeč – Rázdiel

Východiskový bod: Partizánske 200 m n. m.

Cieľový bod: Partizánske 200 m n. m.

Časový rozvrh:

Partizánske (dolný pomník) 200 m – horný pomník (20 min.) – **Osečný vrch** 552 m (1,30 hod.) – Horný pomník (1,10 min.)
- Partizánske 200 m (dolný pomník (15 min.) po chodníkoch s miestnym značením – celkom **(3,15 – 3,30 hod)**

Charakteristika:

Tribeč, krajinný celok patriaci do Fatransko-tatranskej oblasti. Patrí medzi kryštálické pohoria. Z geomorfologického hľadiska sa člení na podcelky: Zobor, Jelenec, Veľký Tribeč, Rázdiel. Pohorie je dlhé takmer 50 km a jeho maximálna šírka je 18 km. Podstatná časť pohoria je chránenou krajinnou oblasťou Ponitrie. Naším cieľom je vystúpiť na dominantný vrchol pod celku Rázdiel (Osečný vrch 552 m) , kde spoločne oslávim Silvester 2019. Počas nenáročnej túry budeme obdivovať krásy miestnej prírody. Výlet je určený pre všetkých turistov.

Osečný vrch 552 m n. m

Osečný vrch sa nachádza v pohorí Tribeč. Je to jadrové pohorie v oblúku vnútorných Západných Karpát. Osečný vrch je dominantným vrchom podcelku Rázdiel.

Popis trasy:

Túru začneme pri dolnom pomníku padlých v druhej svetovej vojne. Po dobre upravenom chodníku pomerne strmo serpentínami vystúpime k hornému pomníku padlých v druhej svetovej vojne. Tu si doprajeme kratšiu prestávku. Odtiaľ spočiatku mierne, neskôr strmo vystúpime k prieseku lesa pod vysokým napätím, odkiaľ sa nám naskytnú výhľady na Malé Uherce a hornonitriansku kotlinu. Budeme pokračovať strmším výstupom lesom do lokality Malý Vtáčnik. Tu sa stúpanie zmierni. Budeme pokračovať pohodlnou lesnou cestou pod Osečný vrch. Záverečným strmším svahom vystúpime na Osečný vrch. Po zapísaní sa do vrcholovej knihy, slávnostného prípitku na oslavu Silvestra a dlhšej prestávke sa vrátíme po ceste výstupu do Partizánskeho, východzieho bodu túry.

Stúpanie/klesanie trasy: 352/352 m

Dĺžka trasy: cca 10 km

Náročnosť: Nenáročná túra.

Termín: 31. decembra