

# TURISTICKÝ KALENDÁR

## TK HOREC 2023



**Milí turisti, priatelia prírody!**

Po roku sa k vám opäť dostáva plán turistických akcií, ktorý sme zostavovali tak, aby vyhovoval nielen tým najvytrvalejším turistom, ale aby si v ňom každý našiel to, čo považuje za najkrajšie, najzaujímavejšie a čo zodpovedá jeho fyzickým schopnostiam.

Minulý rok môžeme považovať za veľmi vydarený. Napriek tomu, že prvé mesiace ešte boli poznačené covidom, podarilo sa zorganizovať rekordný počet turistických akcií. **Uskutočnilo sa 20 túr, z toho až 18 autobusových zájazdov.** Tie začali výstupom na Malú Ostrú a Michalov vrch. Zimná návšteva Baske si v hlbšom snehu vyžiadala veľké úsilie, no posedenie vo vykúrenej chate to vynahrádilo. Začiatkom februára si lyžiari užili zimných radovánok na zjazdovke Kubínska hoľa, kým pešiaci sa za krásneho slnečného počasia prešli hrebeňom tejto časti Oravskej Magury. Nasledoval výstup na Vyšehrad a potom sme spolu s Regionálnou radou Prievidza zorganizovali Otvorenie jarnej turistickej sezóny s návštevou rozhľadne Chotenovec a prechodom cez Kamennú bránu. Akcie sa zúčastnilo až 125 turistov. Prvá jarná túra nás zaviedla na Moravu, kde sme vystúpili na Veľký Lopeník a pri návrate sme ešte navštívili rozhľadňu Hájnica a Haluzickú tiesňavu. Pokračovali sme Pustým hradom nad Zvolenom, vydarený bol i výstup na Poľanu, kde bolo treba objednať až dva autobusy. Krásne počasie a výhľady nám boli umožnené počas návštevy veľkofatranskej Krížnej a Majerovej skaly. Atraktívna cyklotúra tentoraz viedla okolo rakúskeho Nezdiderského jazera. Vydaril sa aj výstup na Baranec s najväčším tohtoročným prevýšením takmer 1500 metrov. Dážď sme si užili pri návšteve Téryho chaty, kedy sme kvôli šmykľavým skalám a hmle upustili od prechodu Priečneho sedla. Nízkotatranský Chabenec nás naopak obdaril krásnym počasím a množstvom čučoriedok. Septembrová Trojdňovka v Pieninách začala prechodom Spišskej Magury s príchodom do Bachledovej doliny, pokračovala výstupom na Tri koruny a Sokolicu, no a tretí deň sme navštívili Haligovské skaly, Vysoké skalky a akciu sme ukončili na rozľahlom Ľubovnianskom hrade. Deň s Horcom viedol z hradiska Kostolec na hrad Tematín a tradičný guláš nás čakal v chate na Bezovci. Z Kamzíka do Marianky sme sa vybrali koncom októbra, kedy sme si okrem kalvárie, rozhľadne a vysieláča pozreli aj sakrálnu stavbu v známej pútnickej obci. V Strážovských vrchoch sme navštívili Vlčinec, Sokol a Košecký hrad, no a posledný zájazd smeroval do Jelenca, odkiaľ sme vystúpili na hrad Gýmeš a na Veľký Lysec. Záver roka patril tradičným akciám v blízkom okolí – Žarnovu a Osečnému s vareným vínom.

Rekordný bol minulý rok aj v počte členov. Členská základňa sa rozrástla o 54 nových turistov a ku koncu roka **dosiahla stav 195 turistov.** Z toho je 136 v celoslovenskom KST a 59 v TK Horec. Klub začal aj s novou aktivitou – so severskou chôdzou nordic walking, ktorá má mnohé zdravotné prínosy.

Na rok 2023 sme pre vás pripravili 20 akcií. Zájazdy začnú návštevou hradu Hrušov a rozhľadne na Vápennom vrchu nad Skýcovom, ďalej na nás budú čakať Visiace skaly a Marhát, lyžiari si prídu na svoje v stredisku Krahule, v marci sa vydáme za prírodnými krásami Kňazieho stola, neskôr cez Kľacký vodopád vystúpime na Kľak. Deň s Horcom orientovaný do podcelku Drieňov skončí pri guláši na poľovníckej chate spoločne so Skačancami, Ostrôžkami sa vydáme k zámku Halič, v Malých Karpatoch navštívime Malú a Veľkú Pec a po dlhšom čase sa vrátíme na Bradlo. Cykloakcia povedie cez Vlársky priesmyk, v lete sa z poľskej strany vyštveráme na Babiú horu, na Roháčoch navštívime Baníkov, po prvý raz sa vyberieme pozrieť nízkotatranskú Veľkú Vápenicu, vo Vysokých Tatrách vystúpime na Ostrvu a navštívime Sliezsky dom, v rámci trojdňovky navštívime Moravský kras s jeho tajomnými jaskyňami a priepasťami, zo Strečna sa dostaneme na vrch Suchý, pozrieme si kamenné gule Megoňky, v Bielych Karpatoch sa cez Zrnovú dostaneme na hrad Lednica a Červenokamenské bradlo, no a autobusové zájazdy ukončíme návštevou Zvoničky a rozhľadne Háj nad Novou Baňou.

Veríme, milí členovia TK Horec a ďalší turisti, že z našej ponuky si budete môcť vybrať to, čo ešte nemáte prejdené, kam sa chcete po rokoch vrátiť alebo kam sa radi vraciate pravidelne. Veľa zdravia, pekného počasia a zaujímavých zážitkov na našich túrach vám praje

výbor TK HOREC

## UPOZORNENIA A ZÁSADY

Účasť na všetkých akciách je na vlastnú zodpovednosť. Treba vždy zväziť vlastné schopnosti a momentálnu fyzickú aj psychickú kondíciu a zvoliť si vhodnú trasu podľa dĺžky a náročnosti uvádzanej na pozvánkach.

**V prípade poistnej udalosti členovia KST kontaktujte priamo: [union@union.sk](mailto:union@union.sk) alebo: Union poisťovňa, a. s., Bajkalská 29/A, 813 60 Bratislava, tel: 0850 111 211**

**Číslo poistnej zmluvy: 37-748-006**

### **Všeobecné podmienky účasti na turistických podujatiach:**

Záujemci o turistické podujatia, prihlasujte sa zaplatením stanoveného poplatku najneskôr do stredy toho týždňa, kedy sa podujatie koná (t. j. 3 dni pred konaním podujatia):

#### 1. priamo v hotovosti na nasledovných adresách:

**Predajňa Duda šport** - pri železničnom podchode v Partizánskom

**Ing. Peter Horváth** – Partizánske, Horská 1298/5,

**Ing. Ľubomír Mazán** – Partizánske, Kukučínova 881/4 1512/3

#### 2. telefonickou rezerváciou alebo mailom:

**Ing. Peter Horváth** - 0903 486497,

**Ing. Ľubo Mazán** – 0944 902380 **lu@wing.sk**

a následným uhradením poplatku najneskôr pri nástupe do autobusu. Za prihláseného sa považuje ten, kto zaplatil plnú výšku poplatku!

#### 3. Zaslaním peňazí na účet: SK83 0900 0000 0050 7489 9023

Do poznámky uveďte stručný názov túry, mená turistov, za ktorých platíte a miesto nástupu.

### **Poznámka:**

Výbor TK Horec Partizánske si vyhradzuje právo na prípadné zmeny niektorých turistických trás, resp. na zmenu termínu akcie podľa aktuálnych poveternostných či epidemiologických podmienok.

Ďalšie informácie o jednotlivých turistických podujatiach vám poskytneme na hore uvedených adresách a na internetovej stránke: [www.tkhorec.eu](http://www.tkhorec.eu), [www.tkhorec.szm.sk](http://www.tkhorec.szm.sk)

### **Zásady, ktoré treba dodržiavať pri pešej turistike:**

\* **Zásady bezpodmienečne nutné** – kvalitná (vyššia – celá) turistická obuv s pevnou vibramovou či trekovou podrážkou, zásoba tekutín (v lete sú doporučené min. 2 litre na osobu, v zime aspoň 1 liter). Byť vybavený do dažďa – pláštenka, nepremokavá vrchná bunda (pre kratšie túry a miernejšie zrážky je vhodný aj dáždnik), byť vhodne oblečený – podľa ročného obdobia a počasia (v horách môže byť úplne iné počasie, ako v meste). V lete aj ochranu pred slnkom. Reflexné prvky sú povinné za zníženej viditeľnosti aj pre chodcov pohybujúcich sa na ceste (pozor najmä v zimnom období).

\* **Zásady doporučené** – mať so sebou rezervné oblečenie (v lete aspoň tričko a šuštiakovú bundu, v chladnejších obdobiach čiapku a min. flísovu bundu, doporučuje sa najmä na viacdňových akciách aspoň jedno kompletne prezlečenie. Zásobu jedla podľa dĺžky trasy, v zime termosku aj s teplým čajom, mapu oblasti, po ktorej pôjdeme, kompas alebo buzolu, náplast' či rýchloobväz (prípadne malú lekárničku), vytrénované nohy na pochod – chodíme po kopcoch (hore aj dolu).

Priemerný výkon na peších túrach je cca 3 km/h. Počíta sa minimálne s jednou väčšou prestávkou na občerstvenie a s niekoľkými menšími prestávkami.

# Súhrnný prehľad turistických podujatí na rok 2023



P. č.	Názov podujatia	Pohorie	Termín	Prevýšenie /m/	Dĺžka /km/	Náročnosť trasy
1.	Hrad Hrušov, Vápenný vrch, Prostredná skala	Tribeč	7.1.	290 / 200	16	Nenáročná
2.	Výstup na <b>Visiace skaly</b> , a <b>Marhát</b>	Považský Inovec	28.1.	660 / 660	17	Stredne náročná
3.	<b>Kraľušský štít a Trnovník</b> , lyžovačka na Krahuliach	Kremnické vrchy	18.2.	590 / 200	10	Nenáročná
4.	Za prírodnými krásami <b>Kňazieho stola</b>	Strážovské vrchy	11.3.	610 / 580	18	Stredne náročná
5.	Výstup na <b>Kľak</b> cez <b>Kľacký vodopád</b>	Lúčanský Fatra	25.3.	850 / 850	14	Stredne náročná
6.	<b>Deň s Horcom</b>	Drieňov	15.4.	470 / 470	16	Nenáročná
7.	<b>Ostrôzkami</b> k zámku <b>Halič</b>	Ostrôžky	6.5.	520 / 520	15	Nenáročná
8.	Výstup na <b>Suchý vrch</b>	Malá Fatra	27.5.	1 210 / 1 250	17	Náročná
9.	<b>Cyklotúra : Vlársky priesmyk – Trenčín - Piešťany</b>	Považie	17.6.		68 km	Stredne náročná
10.	Výstup na <b>Babiu horu</b> /poľský okruh/	Oravské Beskydy	1.7.	810 / 810	14	Stredne náročná
11.	Výstup na <b>Baníkov</b>	Západné Tatry	22.7.	1 310 / 1 310	16	Náročná
12.	Výstup na <b>Veľkú Vápenicu</b>	Nízke Tatry	12.8.	1 010 / 1 130	15	Náročná
13.	<b>Štrbské Pleso, Popradské pleso, Ostrva, Sliezsky dom</b>	Vysoké Tatry	26.8.	1 070 / 1 400	20	Náročná
14.	Za prírodnými krásami <b>Moravského krasu</b>	Moravský kras	15.- 17.9.			Nenáročné túry
15.	<b>Malá pec, Veľká pec, Orlie skaly, Bradlo</b>	Malé Karpaty	7.10.	400 / 400	12	Nenáročná
16.	<b>Veľký Polom, Medvedia skala, Megoňky</b> – kamenné gule	Západné Beskydy	21.10.	670 / 610	13	Stredne náročná
17.	Zrnová, <b>hrad Lednica, Lednické a Červenokamenské bradlá</b>	Biele Karpaty	11.11.	910 / 980	14	Stredne náročná
18.	Náučným chodníkom <b>Zvonička</b>	Pohronský Inovec	25.11.	550 / 520	10	Nenáročná
19.	Výstup na <b>Žarnov</b>	Vtáčnik	27.12.	470 / 470	6	Nenáročná
20.	Silvestrovský výstup na <b>Osečný vrch</b>	Tribeč - Rázdiel	31.12.	380 / 380	9	Nenáročná

# Hrad Hrušov, Skýcov, rozhľadňa na Vápennom vrchu, Prostredná skala

**Poloha:** Tribeč

**Východiskový bod:** Hrad Hrušov /parkovisko/ 410 m n. m.

**Cieľový bod:** Prostredný vrch /parkovisko/ 495 m n. m.

**Časový rozvrh:**

**Hrad Hrušov /parkovisko/** (395 m) – Hrad Hrušov (462 m) – lúky pod Kruhom po **červenej značke** - Skýcov (453 m) po **zelenej značke** –rozhľadňa na Vápennom vrchu (536 m) – Skýcov /vápenny po **náučnom chodníku**– Prostredný vrch /parkovisko/ po **zelenej značke**– Prostredná skala (536 m) – Prostredný vrch /parkovisko/ po lesnej ceste – **celkom 4,5 hod.**

**Zaujímavosti trasy:**

**Hrad Hrušov:** Zrúcaniny hradu južne od Skýcova na bezlesnej časti vrchola kremencami budovaného vrchu **Skalka (489 m n. m.)** v Tribeči. Prvá zmienka o hrade a osade pod ním pochádza z roku 1243. Spolu s neďalekou Živánskou vežou v úzkej doline Žitavy povyššie Jedľových Kostolian strážil cesty vedúce dolinou Žitavy a pozdĺž Leveša. V roku 1316 sa ho zmocnil Matúš Čák, od roku 1347 patrila kráľovi a aj neskôr často menil majiteľov (o. i. Bebekovci, Verbélyovci, Rákocziovci). Hrad v roku 1504 vyhorel a v roku 1708 ho po porážke Rákocziho povstania cisárske vojská vyplenili a stal sa ruinou, pričom zároveň zanikla aj podhradská obec. Aktuálne sa rekonštruuje v rámci dobrovoľníckych aktivít.

**Skýcov:** Vnútrohorská obec v severnej časti Tribeča severne od Zlatých Moraviec v najvyššej časti povodia Leveša pri cestnom prechode Skýcovským sedlom cez Tribeč zo Zlatých Moraviec do Partizánskeho a odbočke z neho do Bošian a Topoľčian. Prvá písomná zmienka je z roku 1293. Jej história súvisí s neďalekým hradom Hrušov. Obec osídlili osadníci, ktorí sa sem presťahovali z podhradia pre nedostatok pitnej vody. Obyvatelia sa zaoberali pálením kvalitného vápna (viac v samostatnom hesle nižšie), jeho rozvážaním po okolí, drevorubačstvom a poľnohospodárstvom, v 18. – 19. storočí bola v chotári obce – Drahožickej hute – skláraň. V 18. storočí sa obec stala majetkom grófskeho rodu Keglevičovcov a v roku 1812 Odescalchiovcov. Arthur Odescalchi, ktorý sem prišiel v roku 1861 z neďalekých Solčian, v roku 1888 povolal talianskych murárov a kamenárov a na neskorogotických základoch pôvodného opevneného renesančného zámku zo 17. storočia vybudoval pseudorománsky hrad s oblou baštou na nároží, vežou Nebojsa a vodnou priekopou s padacím mostom.

**Vápenice:** Lokalita v sedle medzi vrchom Bralá a Vápenným vrchom v Tribeči povyššie Skýcova pri ceste do Bošian, v ktorej sa nachádzalo v minulosti až 84 vápenných pecí. Pece na pálenie vápna pôvodne stáli na okraji Skýcova, no pre riziko požiaru ich presťahovali. Vápenec, vyťažený v oblasti Vápenného vrchu, zväžali k peciam konskými povozmi – každý týždeň do jednej pece nalámali a priviezli dva vozy suroviny, čím sa v nej vypálilo 1,5 – 1,7 t vápna. Vápeno vápenkári rozvážali na predaj do vzdialenosti aj 100 km. Pálenie vápna po druhej svetovej vojne postupne zaniklo a pece časom schátrali.

**Vápenný vrch (536 m n. m.):** Nápadný vrch bezprostredne severozápadne nad Skýcovom v Tribeči budovaný triasovými tmavosivými gutensteinskými vápencami a sivými vrstevnatými ramsauskými dolomitmi nad nimi vo vrcholovej časti. Predstavuje izolovaný ostrov vápnitých hornín v prostredí okolitých granitoidov a iných paleozoických hornín a hojných triasových kremencov. Porastený je sekundárnym (umelým) prevažne borovicovým lesom s prímiesou smrekovca opadavého. Severozápadný svah je čiastočne bezlesý so strmými bralnými časťami umožňujúcimi výhľady. V roku 2020 bola na vrchole vybudovaná nová rozhľadňa, voľne prístupná verejnosti. Z Vápenice – sedla pod severným svahom – vedie pod vrchol krížová cesta (2017).

**Stúpanie /klesanie trasy:** 290/200 m

**Dĺžka trasy:** 15,8 km

**Náročnosť:** Nenáročná

**Termín:** 7.1.2023

## Výstup na Visiace skaly a Marhát

**Poloha:** Považský Inovec – Krahuľčie vrchy

**Východiskový bod:** Nitrianska Blatnica 220 m n. m.

**Cieľový bod:** Nitrianska Blatnica 220 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Nitrianska Blatnica** (220 m) - Jurko, bývalá horáreň (400 m) - Trhovičná lúka (530 m) po **zelenej značke**- sedlo Gajda (550 m) - Visiace skaly (550 m) - sedlo Gajda (550 m) - Trhovičná lúka (530 m) - **Marhát** (748 m) - sedlo Marhát (690 m) po **červenej značke** - Jurko, bývalá horáreň (400 m) po **žltej značke**- **Nitrianska Blatnica** (220 m) po **zelenej značke**– celkom /4,55 – 5,30 hod./

### Charakteristika:

**Krahuľčie vrchy:** Sú geomorfologický podcelok [Považského Inovca](#), zaberajúci jeho juhovýchodnú časť. Najvyšší vrch podcelku je [Marhát](#) (748,2 m n. m.). Plošne najmenší podcelok Považského Inovca zaberá širšie okolie vrchov [Marhát](#) a [Gajda](#) (609 m n. m.). Na východe a severe susedí s [Nízkym Inovcom](#), západným smerom pokračuje pohorie [Inoveckým predhorím](#). Južným smerom krajina pozvoľne klesá do [Nitrianskej pahorkatiny](#), podcelku [Podunajskej pahorkatiny](#)

### Zaujímavosti trasy:

**Visiace skaly:** Prírodná pamiatka Visiace skaly leží na pomedzí trnavského a nitrianskeho kraja v pohorí Považský Inovec. Lokalita zaujme krásnym výhľadom, vzácnymi lesnými a lúčnymi spoločenstvami s viacerými ohrozenými druhmi rastlín a živočíchov, a tiež pôsobivými škrapovými poľami. Východiskom túr na Visiace skaly môže byť rekreačné stredisko Výtoky, alebo tiež obec Nitrianska Blatnica.

**Rozhľadňa na Marháte:** Na temene Marhátu, vrchu v pohorí Považský Inovec, sa do výšky 17 metrov týči turistická rozhľadňa s prekrásnym výhľadom zasahujúcim tri samosprávne kraje - nitriansky, trnavský a bratislavský. K rozhľadni obklopenej hustým listnatým lesom sa dá dostať z viacerých okolitých obcí, najjednoduchší prístup je z Nitrianskej Blatnice, z ktorej sem vedie náučný chodník.

**Rotunda svätého Juraja:** Je [rímskokatolícka](#) kaplnka severne od [Nitrianskej Blatnice](#). Pochádza z 9. storočia, asi z jeho prvej tretiny, teda z predveľkomoravského obdobia. Je to jedna z najstarších stavieb na [Slovensku](#) a najstaršia rotunda na Slovensku. Pokiaľ je tento kostol starší ako [Kostol svätej Margity Antiochijskej](#) v [Kopčanoch](#), tak ide o najstarší stojaci kostol na Slovensku.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 655/655 m

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Dĺžka trasy:** 16,8 km

**Termín:** 28.1.2023

# Výstup na Krahuľský štít a Trnovník, lyžovačka na Krahuliach

**Poloha:** Kremnické vrchy

**Východiskový bod:** Kremnica 543 m n. m.

**Cieľový bod:** Krahule 920 m n. m.

## Časový rozvrh:

**Kremnica** (543 m) 2.5km ↑ 415m ↓ 0m **1:15 Krahuľský štít** (958 m) 2.7km ↑ 60m ↓ 98m **0:40 Krahule** (920 m) po miestnom značení – Trnovník 989 m (1,30 hod. ) - **Krahule** 920 m (1,10 hod. ) po **červenej značke** smer Kremnické bane - celkom /4 – 4,30 hod./

## Charakteristika:

Kremnické vrchy sú veľmi atraktívne pohorie, ktoré je na turistické využitie vhodné v každom ročnom období. Okrem prírodných krás ponúkajú aj hodnotné kultúrno-historické a technické pamiatky. Bol to predovšetkým človek – baník, ktorý po stáročia využíval danosti tohto pohoria. Pešia turistika tu ponúka príjemné prechádzky lesom, návštevu bizarných skalných útvarov a výstupy na zaujímavé vrchy s výhľadom do širokého okolia. Výlet je určený pre všetkých turistov.

## Zaujímavosti trasy:

### Rozhľadňa na Krahulskom vrchu 958 m n. m.:

K zaujímavým turistickým cieľom v okolí mesta Kremnica patrí rozhľadňa na Krahulskom vrchu (958 m n. m.) nachádzajúcom sa medzi Kremnicou a obcou Krahule. 13,5 metrov vysoká trojposchodová rozhľadňa je veľmi pekne riešená, už na prvý pohľad zaujme originálnym šesťbokým pôdorysom. Z jej najvyššieho poschodia možno pozorovať nielen blízke Kremnické a Štiavnické vrchy, ale – za dobrej viditeľnosti – napríklad i vzdialenú Malú Fatru. V okolí rozhľadne sa nachádzajú informačné tabule, a tiež stoly s lavicami pre turistov. Výstup na Krahuľský štít začneme priamo z centra mesta Kremnica /Mestskom kultúrnom stredisku/ miestnymi značkami. Trasa vedie cez Štefánikovo námestie až na Zámocké námestie, kde je ďalšia značka. Vlastný chodník stúpa od záhradiek cez železničnú trať až ku kostolu na Krahuliach. Ešte pred tým sa ale dá odbočiť na Krahuľský štít, kde už na vás čaká rozhľadňa.

### Trnovník - 989 m n. m.:

Prevažne zalesnený andezitový masív Trnovník vypínajúci sa nad obcami Kremnické Bane a Krahule geograficky patrí do sopečného pohoria Kremnické vrchy. Pomerne málo známy vrch je predovšetkým vynikajúcim vyhlídkovým bodom. Z jeho vysokého vrcholového skaliska ozdobeného jednoduchým krížom sa naskytá nádherný výhľad na Kremnické Bane a neďaleký Svätôjánsky kostol, pri ktorom sa nachádza geografický stred Európy, a tiež na opačnú stranu – do Kremnickej doliny, za ktorou sa v diaľke dvíha povestami opradené Sitno. Zaujímavosťou Trnovníka je, že pod ním rastie veľmi vzácna a veľmi estetická rastlina žltohlav európsky zvaná i „kvetinou ropuchy“, „kravskou bylinou“ či „hnileckou ružou“. Na vrch Trnovník sa možno dostať po neznačenej odbočke z turistického chodníka spájajúceho Kremnické Bane a obec Krahule

**Stúpanie/klesanie:** 610/198 m

**Vzdialenosť:** 10.2 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra

**Termín:** 18.2.2023

## Za prírodnými krásami Kňazieho stola /Vysoká, Kňazí stôl, Bradlo/

**Poloha:** Strážovské vrchy – Kňazí stôl

**Východiskový bod:** Podlužany 215 m n. m.

**Cieľový bod:** Uhrovec 245 m n. m.

### Časový rozvrh:

Podlužany (215 m) 7.1km 420m 85m **2:05** Trebichavské sedlo (550 m) 6.4km 145m 350m **1:40** Nad Zeleným údolom (345 m) 3.3km 45m 145m **0:50** Uhrovec (245 m) – celkom **/4,35 – 5 hod./**

### Charakteristika:

**Strážovské vrchy** sú geomorfologický celok [Fatransko-tatranskej oblasti](#) na rozhraní západného a stredného [Slovenska](#). Veľkú časť patrí do [CHKO Strážovské vrchy](#) so vzácnou [flórou](#) a [faunou](#). Najvyšší vrch pohoria je [Strážov](#) s výškou 1 213 m n. m. Strážovské vrchy sa nachádzajú medzi mestami: [Trenčín](#), [Dubnica nad Váhom](#), [Ilava](#) a [Bojnice](#).

### Zaujímavosti trasy:

**Kňazí stôl** je [prírodná rezervácia](#) v správe štátnej ochrany prírody Ponitrie. Nachádza sa v katastrálnom území obce [L'utov](#), [Trebichava](#) v [okrese Bánovce nad Bebravou](#). Územie bolo vyhlásené v roku [1988](#) na rozlohe 88 ha. Chránené územie je vyhlásené na ochranu ukážok prirodzených bučín, xerothermných dúbav, stepných a lesostepných spoločenstiev Strážovských vrchov s chránenými a ohrozenými druhmi rastlín (aj z čeľade vstavačovitých) a živočíchov.

### Kňazí stôl (637,2 m n. m)

Je vrch v južnej časti [Strážovských vrchov](#). Dosahuje výšku 637 m n. m. a patrí k najvyšším masívom [rovnomennej geomorfologickej časti](#). Nachádza sa v najjužnejšej [časti Zliechovskej hornatiny](#), čoby [podcelku](#) rozsiahlych Strážovských vrchov. Priamo na severnom úpätí leží v údolí [Trebichavského potoka](#) obec [Trebichava](#). Približne 3 [km](#) východne leží obec [Kšinná](#), rovnako ďaleko západným smerom sa nachádza [Timoradza](#). Veľká časť masívu patrí do prírodnej rezervácie [Kňazí stôl](#). Na vrchol nevedie značený chodník, najľahší prístup je preto z obce [Trebichava](#) po zelenej turistickej trase cez Trebichavské sedlo a odtiaľ lesom na vrchol. Veľká časť masívu je [osobitne chráneným územím](#), preto aj pohyb v tejto [časti Zliechovskej hornatiny](#) je obmedzený. Do Trebichavského sedla (cca 0,5 km západne od vrcholu) vedú i modro značené trasy z obcí [Krásna Ves](#) a [Uhrovec](#), ako aj zelená značka z obce [Podlužany](#).

**Stúpanie/klesanie:** 610/580 m

**Dĺžka trasy:** 16,8 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Termín:** 11.3.2023

# Výstup na Kľak cez Kľacký vodopád z Vrúcka

**Poloha:** Lúčanská Malá Fatra

**Východiskový bod:** Vrúcko 595 m n. m.

**Cieľový bod:** Vrúcko 595 m n. m.

## Časový rozvrh:

**Vrúcko** (595 m) - Bak (720 m) - Pod skalou (1295 m) - **Kľak** (1352 m) po **zelenej značke**- Pod Kľakom (1260 m) - Vrúčanské sedlo (950 m) po **červenej značke** - Bak (720 m) po **žltej značke**- **Vrúcko** (595 m) po **zelenej značke**– celkom /5,10 – 6 hod./

## Charakteristika:

**Lúčanská Fatra** alebo **Lúčanská Malá Fatra** je [geomorfologický podcelok Malej Fatry](#), ktorý zaberá južnú časť pohoria. Od severnej, [Krivánskej Fatry](#) je oddelená [prielomom](#) rieky [Váh](#). Lúčanská Malá Fatra je na rozdiel od Krivánskej časti nižšia a má odlišný tvar. V centrálnej časti má široký plochý chrbát s lúčnatými porastami, vertikálne málo členitý. Južnejšia časť je zalesnená, nižšia a vertikálne členitejšia. Údolia vyúsťujúce do [Turčianskej kotliny](#) sú kratšie ako na opačnú stranu - do [Rajeckej doliny](#). Potoky, ktoré z Lúčanskej Malej Fatry stekajú, sa vlievajú do riek [Turiec](#), [Rajčianka](#) a [Váh](#). Na južnom úpätí [Reváňa](#) vyviera rieka [Nitra](#).

## Zaujímavosti trasy:

**Kľacký vodopád** je [vodopád](#) na [Slovensku](#) v pohorí [Malá Fatra](#). Nachádza sa v [Lúčanskej Malej Fatre](#), asi 4 km severozapadne od obce [Vrúcko](#) pod vrchom [Kľak](#), v nadmorskej výške 990 [m n. m.](#) ento 30 m vysoký vodopád bol, ako jeden z piatich na Slovensku, vyhlásený v roku [1996](#) za [národnú prírodnú pamiatku](#) (chránený prírodný výtvor od roku [1992](#)). Dokumentuje vývoj reliéfu krajiny a [erozivnú činnosť vody](#). Predmetom ochrany je vodopád dotvorený kaskádami a obrími hrncami, ktorý je dokladom vývoja reliéfu [Lúčanskej Malej Fatry](#) a fluviálnej erózie. Floristické hodnoty, výskyt ohrozených druhov [malakofauny](#) a druhov indikujúcich zachovalé [praľesové](#) porasty.

**Kľak** (1 351,6 [m n. m.](#)) je výrazný hôľnato - skalnatý vrchol na hlavnom hrebeni južnej časti [Lúčanskej Malej Fatry](#). Vrchol Kľaku je výborný vyhlídkový bod s kruhovým výhľadom na všetky okolité pohoria. Vďaka nezameniteľnému vzhľadu je vrch rozpoznateľný a viditeľný od [Rajeckých Teplíc](#) až po [Bystričany](#). Na vrchole je umiestnený [dvojkriž](#), pri ktorom sa konajú časté organizované stretnutia turistov. Pod vrcholom, na súčasnej zelenej turistickej trase, bola v minulosti umiestnená horská chata. Dôkazom sú ostatky základov a dobová fotografia z roku 1947 umiestnená na skale. Vrcholom Kľaku vedie vyhľadávaný turistický chodník, vedúci z [Fačkovského sedla](#) ďalej na sever hlavným hrebeňom pohoria. Pod vrcholom vo výške 990 m n. m. je [Kľacký vodopád](#).

**Stúpanie/klesanie trasy:** 850/850 m

**Náročnosť:** Stredne náročná túra

**Dĺžka trasy:** 14 km

**Termín:** 25.3.2023



## Deň s Horcom v pohorí Drieňov

**Poloha:** Drieňov

**Východiskový bod:** Partizánske, m. č. Šimonovany 200 m n. m.

**Cieľový bod:** Partizánske 200 m n. m.

**Časový rozvrh:**

**Partizánske, m. č. Šimonovany** 200 m n. m. – Skačany kaplnka po poľnej ceste – Skačany námestie /200 m/ po poľných cestách - základy kostola sv. Juraja/ - Svinia hora 363 m - Varty/415 m / – Pod Chotomou po **modrej značke** - poľovnícka chata Skačany - - Skačany /200 m/Dolina – Veľké Kršteňany po lesných chodníkoch a cestách – **Partizánske, m. č. Šimonovany** 200 m n. m. po štátnej ceste – **celkom /4,50 – 5 hod./**

**Charakteristika:**

**Drieňov** je [geomorfologickou časťou Nitrických vrchov](#). Zaberá najjužnejší výbežok [Strážovských vrchov](#) a najvyšším vrchom tejto časti je [Drieňový vrch](#) (616 m n. m.). Územie zaberá južnú časť [Nitrických vrchov](#), tvoriacich [podcelok Strážovských vrchov](#). Od zvyšku pohoria je oddelený na severe [Vestenickou bránou](#), na západe susedí [Podunajská pahorkatina](#) s [časťami Stredonitrianska niva](#) (časť [Nitrianskej nivy](#)) a [Drieňovské podhorie](#) (časť [Nitrianskej pahorkatiny](#)). Na juhu susedí [Oslianska](#) a na východe [Rudnianska kotlina](#), obe patriace [Hornonitrianskej kotline](#).

**Drieňový vrch** (616 m n. m.) je najvyšší vrch Drieňova, v geomorfologickom celku Nitrických vrchov. Nachádza sa v ich najjužnejšej časti, nad kúpeľmi Chalmová. Na vrchole je osadený prastarý vrcholový kameň.

**Skačany** sú [obec](#) na [Slovensku](#) v okrese [Partizánske](#). V obci je [rímskokatolícky kostol](#) Všetkých svätých z roku [1812](#), ktorý nahradil pôvodný románsky kostol z druhej polovice [13. storočia](#). Jeho základy odkryl neďaleko cintorína archeologický výskum. Na mieste nálezu bol v roku 2008 naznačený pôdorys stavby vymurovaním obvodových múrov do výšky 70 - 80 cm.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 470/470 m

**Dĺžka trasy:** cca 16 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra.

**Termín:** 15.4..2023

## Ostrôžkami k zámku Halič

**Poloha:** Ostrôžky

**Východiskový bod:** Divín 265 m n. m.

**Cieľový bod:** Halič 265 m n. m.

**Časový rozvrh:**

Divín (265 m) - sedlo Žiar (450 m) - Sedem chotárov (602 m) - Stará Halič (250 m) - Halič (265 m) po **červenej značke** – celkom /4,05 – 5 hod./

**Charakteristika:**

**Ostrôžky:** Sú horský krajinný celok v oblasti [Slovenského stredohoria](#). Ostrôžky budujú vulkanické horniny a ich pyroklastiká, na severovýchodnej strane granodiority jadrového pásma. Podobne ako ostatné celky [Slovenského stredohoria](#) aj Ostrôžky vznikli v priebehu [neogénu](#) v dôsledku rozsiahlej [sopečnej činnosti](#). Majú stratovulkanickú stavbu - stavbu zvrstvených [sopiek](#). Pohorie susedí na severe so [Zvolenskou kotlinou](#), na severozápade nadväzuje [Javorie](#) a [Krupinská planina](#). Južným smerom sa rozprestiera [Juhoslovenská kotlina](#) a východným smerom nadväzuje [Revúcka vrchovina](#) a [Veporské vrchy](#). Vrchovinový reliéf [sopečného pohoria](#) Ostrôžky má charakter náhornej planiny naklonenej mierne na juh, ktorú hlboko zarezané doliny konsekvetných tokov rozčlenili na menšie celky.

**Zaujímavosti trasy:**

**Haličský zámok:**

Počiatky Haličského zámku siahajú až do 12. storočia. Prvá písomná zmienka je datovaná do roku 1386, kedy uhorská kráľovná Mária povolila šľachticovi Štefanovi Lossonczymu postaviť si na tomto mieste kamenný hrad. Zámok v obci

**Halič**, ako ho približne poznáme dnes, dal postaviť Žigmund Forgách v roku 1612 na mieste stredovekej pevnosti a pôvodne slúžil ako hrad. V minulosti bol viackrát dobytý a niekoľkokrát vyhorel. V roku 1762 hrad prestavali na šľachtické sídlo a niekoľkokrát prešiel obnovou. Zaujímavosťou je, že ho počas celej tejto dlhej doby vlastnili Forgáčovci nepretržite od roku 1554 až do roku 1948 a aj dnes ho pravidelne navštevujú. Po tomto období až do jeho rekonštrukcie slúžil na rôzne účely. Sídlilo v ňom napríklad JRD a Ústav sociálnej starostlivosti pre mentálne postihnutú mládež. Súčasťou zámku je [priekopa](#), baroková [fontána](#), [park](#) z 18. storočia s pergolou, [rozárium](#) a alegorickou plastikou.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 520/520 m

**Dĺžka trasy:** 14,6 km

**Náročnosť trasy:** Nenáročná

**Termín:** 6.5.2023

## Malá Pec, Veľká Pec a Orlie skaly; Bradlo

**Poloha:** Malé Karpaty – Brezovské Karpaty

**Východiskový bod:** Prašník – Dúbrava 200 m. n. m.

**Cieľový bod:** Prašník - Dúbrava 200 m. n. m.

### **Charakteristika:**

Jedná sa o atraktívne prírodné turistické ciele v [Malých Karpatoch](#), položené pomerne vysoko nad roztrúsenými osadami obce Prašník (189 m), na samom konci podcelku Brezovské Karpaty. Nevedú sem žiadne oficiálne turistické značené cesty, ale prístup k týmto atraktívnym miestam umožňujú občasnú miestnu značenie a široké lesné cesty.

### **Zaujímavosti trasy:**

#### **Malá a Veľká Pec:**

Dve atraktívne turistické lokality, a zároveň i prírodné pamiatky, sa nachádzajú v Dobrovodskom krase. Za najlepší východiskový bodje považovaná obec Prašník, konkrétne osada Lajdovci. K prírodnej pamiatke Malá pec nevedú žiadne oficiálne vyznačené turistické chodníky. Dovedie vás sem široký lesný chodník a občasnú značenie domácich. Čaká na vás mierne stúpanie do hustého lesa. Ten sa postupne mení na trávnatú stráň a pred vašimi očami sa bude čoskoro zračíť zalesnený vrch so skalným útvarom -- Malá **Pec**. Najväčšou atrakciou je výrazná pieskovecová skalná brána a jej okolie lemujú krásne borovice na jar a v lete borievky plné plodov, kvitnúce sedmokrásy a fialky. Z Malej Pece sa dá dostať i na Veľkú Pec, je nutné sa však vrátiť späť do lesa a na rázcestí lesných ciest odbočiť vľavo. Lesná cesta vás povedie až pred mohutný vstup jaskyne Veľká Pec. Prírodná pamiatka Veľká pec je verejnosti voľne prístupná, približne 15 metrov dlhá jaskyňa (a taktiež miestny kopec). Rovnako ako Malá Pec, aj ona vznikla eolickou činnosťou. Je zároveň dôležitou archeologickou lokalitou z obdobia paleolitu a našlo sa tu množstvo fosílnych nálezov.

#### **Orlie skaly:**

Je prírodná rezervácia v správe štátnej ochrany prírody Malé Karpaty. Nachádza sa v katastrálnom území obce Šterusy v okrese Piešťany v Trnavskom kraji. Územie bolo vyhlásené v roku 1984 na rozlohe 31,23 ha. Ochranné pásmo nebolo určené. Je súčasťou CHKO Malé Karpaty

**Albert von Wattenwyl (1896 – 1917):** Barón zo šľachtickej rodiny, pochádzajúcej zo Švajčiarska, žijúcej od 2. polovice 19. storočia v kúrii v Borovciach južne od Piešťan. V lesoch nad Pustou Vsou mala rodina letohrádok zo začiatku dvadsiateho storočia, vypálený Nemcami koncom druhej svetovej vojny. Barón zomrel mladý na tuberkulózu a je pochovaný v milovanom lese v blízkosti miesta letohrádku.

**Prevýšenie trasy:** cca 400 m

**Dĺžka trasy:** cca 10 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra.

**Termín:** 7.10.2023

# Považská cyklotúra

**Poloha:** Považie

**Východiskový bod:** Vlársky priesmyk, štátna hranica

**Cieľový bod:** Piešťany

**Časový rozvrh:**

**Vlársky priesmyk**, štátna hranica – Horné Srnie – Nemšová – Skalka nad Váhom – **Trenčín** – Beckov – **Nové Mesto nad Váhom** – Horná Streda – **Piešťany**. (Celkom 68 km)

**Charakteristika:**

Najstaršia cykloturistická trasa na Slovensku, ktorá prechádza 4 kraji – Nitrianskym, Trnavským, Trenčianskym a Žilinským. Momentálne sú vyznačené úseky v celkovej dĺžke takmer 249 km. Popis: Najdlhší súvislý úsek Vážskej cyklomagistrály je vyznačený z Hlohovca až do Strečna s dĺžkou viac ako 166 km. Tento úsek Vážskej cyklomagistrály sa v súčasnosti začína v meste Hlohovec (Šulekovo) a popri Vážskom kanáli prechádza až k hati Drahovce. Následne okolo Sĺňavy vedie po cyklochodníkoch, ktoré cyklistov bezpečne prevedú i centrom mesta Piešťany. Z Piešťan trasa pokračuje po vybudovanom chodníku do obce Horná Streda, kde už vchádza do Trenčianskeho kraja. Nachádza sa tu aj nové odpočívadlo s mapkou a cykloservisným stojanom. Pokračujeme cez železný most ponad Biskupický kanál na sever. Trasa ďalej pokračuje po ľavom brehu Biskupického kanálu po vynovenom povrchu hrádze až do Nového mesta nad Váhom. Tu si viete spraviť zachádzku do rekreačného strediska Zelená Voda. Rekreačné stredisko ponúka počas letnej sezóny možnosť kúpania, stravovania, prípadne nachádza sa tu i kemp. Trasa z Nového mesta nad Váhom pokračuje po vybudovanej asfaltovej hrádzi až do Trenčína. Medzitým máme ešte možnosť navštíviť bývalé kráľovské mestečko, dnes obec Beckov, ktorej dominuje Beckovský hrad. Trenčín je krajským mestom s bohatou históriou a množstvom pamiatok, ktorých prehliadka zaberie množstvo času. Trasa mierne stúpa až ku kostolu a kalvárii na Skalke. Po krátkom zjazde trasa prechádza popod kláštor na Skalke, ktorý dnes znova oživa vďaka práci dobrovoľníkov. Od kláštora pokračuje cez obec Skalka nad Váhom a prichádza do Nemšovej.

**Dĺžka trasy:** 68 km

**Náročnosť:** Stredne náročná cyklotúra.

**Termín:** 17.6.2023

## Výstup na Babiu horu 1 725 m n. m. (poľský okruh)

**Poloha:** Oravské Beskydy,

**Východiskový bod:** Lipnické sedlo (przelec Krowiarki) 1 018 m.,

**Cieľový bod:** Lipnické sedlo (przelec Krowiarki) 1 018 m

### **Časový rozvrh:**

**Przeł. Krowiarki** (przelec Krowiarki) (PL) (1018 m) - Szkolnikowe Rozstaje (PL) (1060 m) - Markowe Szczawiny (PL) (1188 m) po **modrej značke** - **Babia hora** (1723 m) po **žltej značke /Perć Akademikow/-** Góra Sokolica (PL) (1367 m) - **Przeł. Krowiarki** (przelec Krowiarki) (PL) (1018 m) po **červenej značke** – celkom / 4,55 – 6 hod./

### **Charakteristika:**

Atraktívna celodenná okružná túra masívom Babej hory. Krajinársky je trasa zaujímavá prechodom celého hrebeňa Babej hory s neustálymi výhľadmi. V porovnaní s výstupom na Babiu horu zo slovenskej strany (od Slanej vody) je poľský okruh krajší a máme možnosť občerstvenia v horskej chate. Výlet je určený pre zdatnejších turistov.

### **Zaujímavosti trasy:**

**Babia hora** (poľ. Babia Góra) je vrch na Orave na slovensko-poľských hraniciach dosahujúci výšku 1 725 m n. m. Nachádza sa v CHKO Horná Orava a v Babiogorskom Parku Narodowym na poľskej strane. Je najvyšším vrchom Beskýd. Jej masív má tvar písmena „V“ a pozostáva z vrcholov Malej Babej hory, Babej hory (Diablak), ktorými prechádza poľsko-slovenská hranica a považuje sa za najsevernejší bod Slovenska. Na poľskej strane sa ešte nachádzajú vrcholy Glowniak, Kepa a Sokolica. Babia hora je hranicou aj medzi dvoma rozvodiami. Vodné toky zo severnej (poľskej) strany odvodňuje rieka Viśla, ktorá patrí do úmoria Baltského mora. Z južnej (slovenskej) strany ju odvodňuje rieka Orava (Biela Orava), ktorá je súčasťou povodia Váhu a patrí do úmoria Čierneho mora. Babia hora patrí do sústavy Vonkajších Západných Karpát. Z geologického hľadiska je tvorená z odolnejších pieskovcov, ktoré tvoria jej najvyššie partie a karpatského flyšu, čo je zmes pieskovca a ílovca. Charakter tohto materiálu vytvára na jej úpätí mnoho močiarov a rašelinísk, ktoré sú charakteristické pre celú oblasť Oravských Beskýd. Okrem spomínaných močiarov sa na Babej hore vyskytuje väčšie množstvo prameňov, čo svedčí o bohatých zásobárňach vody udržiavaných v jej odolnom podloží. Na poľskej strane sa nachádzajú početné menšie plieska (po poľsky *stawky*). Erózna činnosť vzduchu (vetra) zanechala na vrchole množstvo dominantných výčnelkov v podobe menších skalných stien a previsov. Dôkazom eróznej činnosti vody sú depresie na úpätí a pieskovcová jaskyňa v Babej hore.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 805/805 m

**Dĺžka trasy:** 14 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 1.7.2023































## Výstup na Baníkov 2 178 m. n. m.

**Poloha:** Západné Tatry- sever

**Východiskový bod:** Šidľovec 1 070 m. n. m.

**Cieľový bod:** Šidľovec 1 070 m. n. m.

### Časový rozvrh:

Šidľovec, rázcestie (1070 m)  1.6km  115m  0m **0:30** Adamcuľa (1185 m)  1.8km  280m  0m **0:50** Pod Predným zeleným (1465 m)  0.7km  115m  0m **0:20** Pod Hrubou kopou (1580 m)  2.2km  460m  0m **1:20** Baníkovské sedlo (2040 m)  0.5km  138m  0m **0:30** Baníkov (2178 m)  2.4km  200m  416m **2:10** Smutné sedlo (1962 m)  2.1km  0m  437m **0:50** rázcestie v Smutnej doline (1525 m)  1.4km  0m  151m **0:25** Ťatliakova chata (1374 m)  1.9km  0m  189m **0:30** Adamcuľa (1185 m)  1.6km  0m  115m **0:25** Šidľovec, rázcestie (1070 m) - celkom /7,50 – 8,30 hod./

### Charakteristika:

**Západné Tatry** sú s maximálnou výškou 2 248 m, druhým najvyšším pohorím na Slovensku. Cieľom výletu je uskutočniť prechod najvyššieho položeného úseku hlavného hrebeňa Západných Tatier. Prechod hrebeňa medzi Baníkovským a Smutným sedlom cez vrcholy Baníkov, Hrubá kopa a Tri kopy patrí medzi najexponovanejšie úseky hlavného hrebeňa Západných Tatier miestami zaistený technickými pomôckami. Výlet je určený pre zdatnejších turistov.

### Zaujímavosti trasy:

**Roháčska dolina** je [západotatranská dolina](#). Preteká ňou [Studený potok](#). Vede ňou asfaltová cesta a červeno - značkovaný chodník zo [Zuberca](#) až ku [Ťatliakovmu jazeru](#). Pod jej ústím sa nachádza známe rekreačné stredisko [Zverovka](#), pod ktorým sa nachádza aj najnižšie položené pleso v [Tatrách](#), Pleso pod Zverovkou (983 m n. m.). V závere doliny leží päť [Roháčskych plies](#).

### Baníkov - 2178 m n. m.

„Kráľ Roháčov“ ale i „Zradný krásavec“, to sú tituly, ktorými sa zvykne označovať najvyšší vrch v hlavnom hrebeni Západných Tatier, Baníkov. Majestátny vrchol vypínajúci sa nad Žiarskou, Roháčskou, Bobroveckou a Jalovskou dolinou ponúka krásny výhľad na celé Západné Tatry, výhľad, za ktorý však každoročne zaplatí v priemere jeden človek životom. Ak sa totiž návštevník rozhodne vydať na tento končiar cez Tri kopy, bude mať dočinenia s najnebezpečnejšou túrou v Západných Tatrách. Na druhej strane výstup cez Baníkovské sedlo je pomerne nenáročný. Vrch Baníkov je prístupný po značkovaných turistických trasách z obce Jalovec, Roháčskej či Žiarskej doliny.

**Smutná dolina** leží v závere [Roháčskej doliny](#). Vede ňou modro - značkovaný chodník od [Ťatliakovho jazera](#) cez [Smutné sedlo](#) až do [Žiaru](#). Spadajú do nej strmé severné steny [Plačlivého](#) (2 125 m n. m.).

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1 308/1 308 m

**Dĺžka trasy:** 16,2 km

**Náročnosť:** Náročná túra.

**Termín:** 22.7.2023

## Výstup na Veľkú Vápenicu 1 691 m n. m.

**Poloha:** Nízke Tatry – východná časť,

**Východiskový bod:** Pohorelá 750 m n. m.

**Cieľový bod:** Heľpa 630 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Pohorelá**, námestie (750 m) - Pod Úplazíkom (1335 m) - **Andrejcová**, útulňa (1410 m) po **modrej značke** - Pod Košariskami (1410 m) - Priehybka (1553 m) - sedlo Priehyba (1190 m) po **červenej značke** - Nižné dolinky (725 m) po **žltej značke** - **Heľpa**, vlak (630 m) po **modrej značke** – celkom /6,10 – 7 hod./

### Charakteristika:

Nízke Tatry predstavujú samostatný celok patriaci do Fatransko-tatranskej oblasti Vnútorých Západných Karpát. Členia sa na dva pod celky. Oba pod celky dostali názov podľa svojich najvyšších vrcholov. Na západe ide o Ďumbierske Tatry a na východe o Kráľovohoľské Tatry. Naším cieľom je vystúpiť na Veľkú Vápenicu s kruhovým výhľadom do širokého okolia. Výlet je určený pre zdatnejších turistov.

### Zaujímavosti trasy:

**Heľpa:** Veľká rázovitá poľnohospodárska obec. Prvá písomná zmienka je z roku 1549. Bola osídlená pastierskym obyvateľstvom na valaskom práve. Zachované drevené objekty pôvodnej ľudovej architektúry – zrubové podpivničené domy so sedlovou strechou. Zachovaný ľudový kroj, výšivkárske, tkáčske a rezbárske tradície. Od roku 1963 sa každoročne koncom júna koná folklórny festival. Ubytovanie v hoteli Heľpa a penzióne Majk.

**Sedlo Priehyba 1 190 m n. m.:** Najnižšie položené sedlo v hlavnom hrebeni Kráľovohoľských Tatier. Vedie ním spevnená lesná cesta z Heľpy na Čierny Váh. V sedle prístrešok a božia muka.

**Veľká Vápenica 1 691 m n. m.:** Výrazná pekne tvarovaná hoľa v hlavnom hrebeni kráľovohoľských Tatier. Dominuje Heľpianskemu podoliu. Južné svahy sú zalesnené. Severné a severovýchodné svahy sú hôľnaté. Vrchol je veľmi plochý s menšími porastami kosodreviny. Sú tu väčšie skalné útvary, ktoré sú až bizarne modelované. Z vrcholu je veľkolepý výhľad.

**Sedlo Priehybka 1 468 m n. m.:** Plytké skalnaté sedielko v hlavnom hrebeni Kráľovohoľských Tatier, juhovýchodne od Veľkej Vápenice. Dôležitá križovatka turistických trás. V blízkosti výdatný prameň.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1 010/1 130 m

**Dĺžka trasy:** 18,2 km

**Náročnosť:** Náročná túra

**Termín:** 12.8.2023

# Tatranskou magistrálou zo Štrbského Plesa cez Popradské pleso, Ostrvu a Sliezsky dom do Tatranskej Polianky

**Poloha:** Vysoké Tatry

**Východiskový bod:** Štrbské pleso - 1 355 m

**Cieľový bod:** Tri studničky - 1 141 m

## **Časový rozvrh:**

**Štrbské pleso** (1325 m) - Pred Heliosom (1350 m) - Trigan (1500 m) - Nad Popradským plesom (1515 m) - **Popradské pleso** (1510 m) - Zlomisková dolina (1505 m) - sedlo pod Ostrvou (1966 m) - odbočka na Vyšné Hágy (1890 m) - **Batizovské pleso** (1884 m) - Pod Suchým vrchom (1700 m) - **Sliezsky dom** (1670 m) po **červenej značke** /Tatranskej magistrále/ - Na Velickom moste (1310 m) - **Tatranská Polianka** (995 m) po **zelenej značke** – celkom /7,10 – 8 hod./

## **Charakteristika:**

Vysoké Tatry predstavujú v Európe ojedinelú koncentráciu prírodných krás, za čo si právom zaslúžia pomenovanie „miniatúrne Alpy“. Na ploche 341 km<sup>2</sup> sa sústreďuje takmer všetko, čo ponúka rozľahlý alpský masív, Azda okrem ľadovcov a kozorožcov. Vysokohorská krása rozptýlená v Alpách na veľkej ploche je v Tatrách pekne pohromade. Výstup na Kôprovký štít je namáhavý, avšak technicky nie je náročný. Bezproblémový je aj zostup do Hlinskej doliny. Výlet je určený pre zdatnejších turistov.

## **Zaujímavosti trasy:**

**Štrbské pleso 1346 m n. m.:** Najtypickejšie morénové jazero na južnej strane Vysokých Tatier. Druhé najväčšie jazero na slovenskej strane Vysokých Tatier, má rozlohu 19,76 há, hĺbka 20 m, nevtéká do neho nijaký potok. Najvyššie položená tatranská osada. Športové stredisko pre severské lyžiarske disciplíny, lyžiarsky areál FIS. Východisko túr do Furkotskej, Mlynickej a Mengusovskej doliny. V krásnom výhľade na panorámu dominuje dvojvrchol Vysokej. Lyžiarske vleky, lanovky, ubytovacie a stravovacie zariadenia. Ohlasovacia stanica THS.

**Popradské pleso 1 510 m n. m.:** V prekrásnom prostredí Mengusovskej doliny, pod majestátnym vrchom Ostrva, sa ukrýva jedno z najväčších a najznámejších slovenských plies, Popradské pleso. Starší názov tohto pôvodne ľadovcového jazera je Rybie pleso – ako v jednom z mála tatranských plies tu totiž odnepamäti žili (a stále žijú) ryby. Z Popradského plesa tečie potok Krupá, ktorý spoločne s Hincovým potokom vytekajúcim z Veľkého Hincovho plesa vytvára rieku Poprad. K nízko položenému Popradskému plesu sa možno dostať nenáročnou trasou zo Štrbského Plesa či od zastávky Tatranskej elektrickej železnice (zastávka Popradské pleso). Samotné Popradské pleso je východiskom množstva čarovných túr, v jeho bezprostrednej blízkosti sa napríklad nachádza Symbolický cintorín obetiam Tatier, milovníci vysokohorskej turistiky zaiste nevynechajú výstup na neďaleké Sedlo pod Ostrvou s prekrásnym výhľadom na celú Mengusovskú dolinu.

**Batizovské pleso 1 884 m n. m.:** Batizovské pleso je pôvabné, hojne navštevované ľadovcové jazero v Batizovskej doline obklopené majestátnymi tatranskými štítmi. Vyteká z neho Batizovský potok, na ktorom sa asi 200 ďalej nachádzajú Batizovské vodopády. K plesu ležiacemu v nadmorskej výške 1884,2 m sa možno dostať značenými turistickými trasami z Popradského plesa, Vyšných Hágov či Tatranskej Polianky. Výlet k Batizovskému plesu, nech už z akejkoľvek strany, predstavuje nezabudnuteľný zážitok pre všetkých milovníkov hôr a horskej turistiky.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1 070/1 400 m

**Dĺžka trasy:** 20 km

**Náročnosť:** Náročná túra

**Termín:** 26.8.2023



## Za historickými pamiatkami Moravy /zámok Buchlovice, hrad Buchlov/

**Zámok v Buchloviciach** je [barokový](#) zámok v štýle talianskej vily nachádzajúci sa v obci [Buchlovice](#) v okrese [Uherské Hradiště](#) v [Zlínskom kraji](#). [stredoveku](#) stávala na mieste dnešného zámku opevnená usadlosť, ktorú v [16. storočí](#) prestavali na hospodárske objekty. [Zámok](#) mal od svojho počiatku spojitosť s neďaleko ležiacim [hradom Buchlov](#). Po vymretí jeho majiteľov, pánov zo Zástřizl, ho zdedili ich príbuzní [Petřvaldskí z Petřvaldu](#). Keď v [17. storočí](#) prestal hrad Buchlov vyhovovať svojím komfortom vtedajším nárokom na bývanie a súčasne strácal strategický význam, začal jeho majiteľ, Ján Dětřich Petřvaldský, v obci ležiacej pod hradom s výstavbou sídla zodpovedajúceho duchu doby - zámku Buchlovice. Impulzom k stavbe bola tiež jeho láska k manželke Eleonóre, pochádzajúcej z talianskeho Tirolska. Výstavbu, ktorú zveril talianskym projektantom, preto poňal v štýle talianskej vidieckej vily. Projekt vypracoval [architekt Domenico Martinelli](#) a stavba prebiehala v rokoch [1707 - 1738](#). Iróniou osudu bolo, že jeho mladá manželka sa dokončenia zámku nedočkala, pretože čoskoro po svadbe zomrela. Ako prvý bol postavený tzv. dolný zámok, ktorý mal uspokojiť spoločenské a reprezentačné nároky svojich majiteľov. Využitie mierneho svahu predom určilo stavebné dispozície budúceho zámku. Dolný zámok je tvorený zo strany čestného dvora prízemnou, v záhradnom priečeli jednoposchodovou budovou kruhového [pôdorysu](#) s centrálnou sálou uprostred a mohutnou [kupolou](#). Tzv. horný zámok, neskôr nazývaný Flóra, predstavoval súbor hospodárskych budov. Súčasne so stavbou zámku prebiehali i parkové úpravy okolia. Najprv v štýle talianskej záhrady, neskôršie vo francúzskom štýle. Na prelome [18. a 19. storočia](#) bol [park](#) obohatený o exotické dreviny a neskôr rozšírený o park anglického typu. Po dokončení stavby striedali jeho majitelia letný pobyt v Buchloviciach so zimným na Buchlove.

**Buchlov** je pôvodne [románsky](#) hrad prestavaný v [gotickom](#) a [renesančnom](#) slohu na vysokom návrší (510 [m n. m.](#)) uprostred lesnatého pásma [Chřibov](#) západne od okresného mesta [Uherské Hradiště](#) v [Zlínskom kraji](#). K histórii hradu sa viaže viacero legiend a povestí. Podľa jednej z nich je Buchlov najstarším moravským hradom. Údajne už na konci 4. storočia počas [markomanských](#) vpádov sa v tunajších hlbokých lesoch začalo so stavbou opevneného sídla. I za svoje meno vďačí legende, podľa ktorej v jednej z jaskýň stával kamenný oltár zasvätený pohanskému bohovi lovu. Keď toto územie osídľovali Slovania začali tu stojaci hrad volať podľa tohto oltára boha lovu, Bůh - lov, teda Buchlov. Ďalšia legenda hrad spája s rádom [templárov](#), ktorí na ňom údajne sídlili. V skutočnosti bol vybudovaný v prvej polovici 13. storočia ako kráľovské sídlo, ktoré plnilo funkciu hospodársku i strategickú. V prvej písomnej zmienke z roku [1300](#) sa spomína istý purkgróf Protiva z Buchlova. Najstaršiu neskororománsku časť postavila stavebná huta cisterciánskeho kláštora na [Velehrade](#). Až do roku [1425](#) bol hrad v kráľovskom majetku. Od tohto roku bol hrad zastavovaný. Ako prví ho dostali do zástavy [Lichtenštajnovci](#). V 90-tych rokoch 15. storočia ho dali Ctibor a Adam Tovačovský z Cimburgu prestavať v neskorogotickom stavebnom štýle. Prestavba sa súčasne diala s celkovou opravou hradu po predchádzajúcom poškodení vojskom kráľa [Mateja Korvína](#). Začiatkom 16. storočia hrad získal Archleb z Boskovic a po ňom [Žerotínovci](#). V roku [1520](#) sa hrad dostal do držby prvého príslušníka významného vladckého rodu [pánov zo Zástřizl](#), Jána Ždánkeho, ktorý hrad začal prestavovať v duchu nastupujúceho [renesančného](#) stavebného slohu. Hrad doplnil hodinovou vežou a novým opevnením. Po vymretí rodu hrad získali ich príbuzní [Petřvaldskí z Petřvaldu](#), ktorí počas svojho panstva v rokoch [1644 - 1800](#) hrad účelne adaptovali. Poslední majitelia hradu, [Berchtoldovci](#), už sídlili na neďalekom zámku [Buchlovice](#), ale ich význam pre hrad Buchlov bol nemalý. Dvaja príslušníci rodu, Leopold a Bedřich, naplnili hrad cennými zberateľskými predmetmi zo svojich početných zahraničných ciest. V roku [1848](#) tu dokonca zriadili múzeum.

**Termín:** 15.9.2023

## Za najväčšími prírodnými zaujímavosťami Moravského krasu

### JASKYNE SLOUPSKO-ŠOŠŮVSKÉ

Od ubytovania peši 15 minút.

Jaskyne predstavujú jedny z najlepšie sprístupnených krasových javov v Strednej Európe. Pred vchodom sa tyčí 20 m vysoká izolovaná skala zvaná Hrebenáč. Jaskyne tvoria súvislý systém horizontálnych chodieb, siení a domov vyvinutých v dvoch hlavných úrovniach nad sebou, sledujúce tektonické poruchy a spojených podzemnými priepasťami hlbokými až 80 m. Celková dĺžka je 4165 m, dĺžka turistickej trasy 1 110 m. V druhej polovine minulého storočia sa nachádzali v Sloupských jaskyniach početné kostrové pozostatky veľkých pleistocénnych zvierat, zvlášť jaskynných medveďov, ktorých kostry sú v súčasnosti pýchou mnohých európskych múzeí.

### PUNKEVNÍ JESKYNĚ

Od ubytovania peši 2,5 hodiny.

Punkevní jaskyne predstavujú výtokové jaskyne podzemní rieky Punkvy, ktorá svojimi podzemnými priestormi zasahuje až do ponorových oblastí u Sloupu a Holštejna. Tvoria dve rovnobežné vetvy vybiehajúce z priepasti Macochy. Severná vetva reprezentovaná suchou časťou Punkevních jaskyní tvorí niekoľko domov a chodieb navzájom oddelených sifónmi. Do tejto časti bola prerazená štôľňa, dnešný vstupní priestor do Punkevních jaskyní. Touto štôľňou začína návštevny okruh dlhý asi 1400 metrov prebiehajúci domami, sifónmi a sieňami s bohatou kvápnikovou výzdobou. Turistická trasa vedie až na dno 138,4m hlboké priepasti Macochy. Zo dna Macochy pokračuje turistická cesta umele rozšírenou Povodňovou chodbou k podzemným riečiskom Punkvy. Na nej prežívajú návštevníci atraktívnu plavbu na člnoch v dĺžke asi 400 m. Masarykovým dómom vrcholí prehliadka podzemných krás Macochy a Punkevních jaskyní. Odtiaľ odvážajú člny návštevníkov a po krátkej ceste doplávajú do prístaviska v Pustom žľabe neďaleko vchodu do sprístupnených častí Punkevních jaskyní.

**Náročnosť:** Nenáročná túra.

**Termín:** 16.9.2023

## Za najväčšími prírodnými zaujímavosťami Moravského krasu

### **PROPAST MACOCHA**

Od ubytovania peší 3 hodiny.

Svetoznáma 138,4 m hlboká priepasť, ktorá vznikla zrútením klenby pôvodného obrovského domu poskytuje úchvatný pohľad jednak z mostíka v horný časti, tak aj zo dna, kde ústí suchá trasa Punkevných jaskyní. Mostíky – Horný a Dolný sa nachádzajú vo výške 90 m a 138 m nad dnom Macochy. Horná časť Macochy je porastlá listnatými a ihličnatými stromy a krami ktoré zostupujú až k okraji previsnutých stien v dolnej časti priepasti. Dolná časť Macochy je križovatkou niekoľkých jaskynných chodieb. Pri úpätí kužeľa vyviera z úzkej puklinovej chodby, nazvanej Jalové koryto, rieka Punkva.

### **JESKYŇĚ BALCARKA**

Od ubytovania peší 1,5 hodiny.

Južne od Ostrova u Macochy, pri východnom okraji vápencov Moravského krasu, v jadre malebného skalného chrbta Balcarova skala, je ukrytá pôvabná kvapníková jaskyňa Balcarka. Na 700 m dlhej podzemnej trase je návštevník okúzlený veľkým bohatstvom kvapníkovej výzdoby nevšedných tvarov a pestrých farieb. Mimoriadna pestrosť kvapníkovej výzdoby, bohaté archeologické a paleontologické nálezy, typicky vyvinuté povrchové tvary, význačné druhy rastlín a malebnosť krajiny v najbližšom okolí tvory z jaskyne Balcarka jedno z najzaujímavejších miest v Moravského krasu.

### **KATEŘINSKÁ JESKYŇĚ**

Od ubytovania peší 3 hodiny.

Príťažlivá svojimi obrovskými podzemnými domami, ktoré patria k najväčším v Moravskom krase. Neskôr objavené úseky jaskyne sú bohaté na kvapníkovú výzdobu a zvlášť vysoké tyčové stalagmity.

**Náročnosť:** Nenáročná túra.

**Termín:** 17.9.2023

## Výstup na Suchý vrch 1 468 m n. m.

**Poloha:** Krivánska Malá Fatra

**Východiskový bod:** Turčianske Kľačany 395 m. n. m.

**Cieľový bod:** Nezbudská Lúčka 355 m. n. m.

### Časový rozvrh:

**Turčianske Kľačany** (395 m) - chata na Kľačianskej Magure (1140 m) - sedlo pod Suchým (1303 m) - **Suchý** (1468 m) po **zelenej značke** - Príslop pod Suchým (1215 m) - Javorina (1145 m) - chata pod Suchým (1070 m) - Podhradské (425 m) - **Nezbudská Lúčka** (355 m) po **červenej značke** – celkom /6,45 – 7,30 hod./

### Charakteristika:

**Malá Fatra** je [jadrové pohorie](#) na severe [Slovenska](#) v [Žilinskom kraji](#). Je súčasťou krajinného celku [Fatransko-tatranskej oblasti](#), ktorá je súčasťou [Vnútrotných Západných Karpát](#). Po [Vysokých](#), [Nízkych Tatrách](#) a [Oravských Beskydách](#) je štvrtým najvyšším pohorím s bohatou a pomerne zachovalou [západokarpatskou](#) prírodou. Významnú časť pohoria v [krivánskej časti Malej Fatry](#) zaberá [Národný park Malá Fatra](#). Malá Fatra patrí do [Fatransko-tatranskej oblasti Západných Karpát](#). [Pôdorys](#) pohoria Malá Fatra predstavuje nepravidelnú elipsu s celkovou vzdušnou dĺžkou 52 km a najväčšou šírkou 16 km. Charakteristickým znakom je hlavný hrebeň, ktorý sa kľukatí a vytvára rázsochy oddeľujúce hlboké doliny. V mieste nazývanom [Strečniansky priesmyk](#) je pohorie rozdelené riekou [Váh](#) na dva geomorfologické podcelky. Na sever od rieky sa nachádza [Krivánska Malá Fatra](#), ktorej veľká časť s rozlohou 22 630 ha je od [1. apríla 1988](#) [národným parkom](#). Pomenovaná je podľa najvyššieho vrcholu – [Veľkého Kriváňa](#) (1 708,7 m n. m.). Ohraničená je na východe riekami [Váh](#) a [Orava](#) a na západe riekou [Varínka](#). Na juh od Váhu sa nachádza [Lúčanská Malá Fatra](#), ktorá je pomenovaná podľa jej najvyššieho vrcholu – [Veľkej lúky](#) (1 475,5 m n. m.). Lúčanská Fatra je na východe ohraničená riekou [Turiec](#) a na západe riekou [Rajčianka](#).

### Zaujímavosti trasy:

**Suchý – 1 468 m n. m.** Mohutný vápencový vrch Suchý leží v najjužnejšej časti hlavného hrebeňa Krivánskej Malej Fatry, významného geografického podcelku Malej Fatry. Vrch je známy vďaka horskej Chate pod Suchým, ktorá sa nachádza na jeho úpätí. Na severnom svahu Suchého sa rozkladá rovnomenná národná prírodná rezervácia so vzácnymi lesnými spoločenstvami miestami až pralesovitého rázu, tiež s porastmi kosodreviny vo vyšších polohách a so vzácnym živočíšstvom. Vrchol Suchého poskytuje výstupivším podmanivé výhľady do širokého okolia – na Žilinu, na Súľovské vrchy, Kysucké Beskydy či Veľkú Fatru. Východiskom túr na vrch Suchý môže byť napríklad Nezbudská Lúčka či Turčianske Kľačany.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1 210/1 250 m

**Dĺžka trasy:** 17,1 km

**Náročnosť:** Náročná túra

**Termín:** 27.5.2023

## Výstup na Suchý vrch 1 468 m n. m.

**Poloha:** Krivánska Malá Fatra

**Východiskový bod:** Turčianske Kľačany 395 m. n. m.

**Cieľový bod:** Nezbudská Lúčka 355 m. n. m.

### Časový rozvrh:

Nezbudská Lúčka (355 m) - Podhradské (425 m) - chata pod Suchým (1070 m) - Javorina (1145 m) - Príslop pod Suchým (1215 m) - Suchý (1468) po **červenej značke** - sedlo pod Suchým (1303 m) - chata na Kľačianskej Magure (1140 m) - Turčianske Kľačany (395 m) po **zelenej značke** – celkom / 6,50 – 7,30 hod./

### Charakteristika:

Malá Fatra je [jadrové pohorie](#) na severe [Slovenska](#) v [Žilinskom kraji](#). Je súčasťou krajinného celku [Fatransko-tatranskej oblasti](#), ktorá je súčasťou [Vnútrotných Západných Karpát](#). Po [Vysokých](#), [Nízkych Tatrách](#) a [Oravských Beskydách](#) je štvrtým najvyšším pohorím s bohatou a pomerne zachovalou [západokarpatskou](#) prírodou. Významnú časť pohoria v [krivánskej časti Malej Fatry](#) zaberá [Národný park Malá Fatra](#). Malá Fatra patrí do [Fatransko-tatranskej oblasti Západných Karpát](#). [Pódorys](#) pohoria Malá Fatra predstavuje nepravidelnú elipsu s celkovou vzdušnou dĺžkou 52 km a najväčšou šírkou 16 km. Charakteristickým znakom je hlavný hrebeň, ktorý sa kľukatí a vytvára rázsochy oddeľujúce hlboké doliny. V mieste nazývanom [Strečniansky priesmyk](#) je pohorie rozdelené riekou [Váh](#) na dva geomorfologické podcelky. Na sever od rieky sa nachádza [Krivánska Malá Fatra](#), ktorej veľká časť s rozlohou 22 630 ha je od [1. apríla 1988](#) [národným parkom](#). Pomenovaná je podľa najvyššieho vrcholu – [Veľkého Kriváňa](#) (1 708,7 m n. m.). Ohraničená je na východe riekami [Váh](#) a [Orava](#) a na západe riekou [Varínka](#). Na juh od Váhu sa nachádza [Lúčanská Malá Fatra](#), ktorá je pomenovaná podľa jej najvyššieho vrcholu – [Veľkej lúky](#) (1 475,5 m n. m.). Lúčanská Fatra je na východe ohraničená riekou [Turiec](#) a na západe riekou [Rajčianka](#).

### Zaujímavosti trasy:

**Suchý – 1 468 m n. m.** Mohutný vápencový vrch Suchý leží v najjužnejšej časti hlavného hrebeňa Krivánskej Malej Fatry, významného geografického podcelku Malej Fatry. Vrch je známy vďaka horskej Chate pod Suchým, ktorá sa nachádza na jeho úpätí. Na severnom svahu Suchého sa rozkladá rovnomenná národná prírodná rezervácia so vzácnymi lesnými spoločenstvami miestami až pralesovitého rázu, tiež s porastmi kosodreviny vo vyšších polohách a so vzácnym živočíštvom. Vrchol Suchého poskytuje vystúpivším podmanivé výhľady do širokého okolia – na Žilinu, na Súľovské vrchy, Kysucké Beskydy či Veľkú Fatru. Východiskom túr na vrch Suchý môže byť napríklad Nezbudská Lúčka či Turčianske Kľačany.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 1 250/1 210 m

**Dĺžka trasy:** 17,1 km

**Náročnosť:** Náročná túra

**Termín:** 7.10.2023

# Výstup na Veľký Polom, Medvediu skalu, Megoňky – kamenné gule

**Poloha:** Západné Beskydy

**Východiskový bod:** Mosty u Jablunkova 505 m. n. m.

**Cieľový bod:** Milošová, Megoňky 560 m. n. m.

## **Charakteristika:**

**Mosty u Jablunkova**, žst. (CZ) (505 m) - Skalka, chata (CZ) (905 m) - Kostelky (CZ) (925 m) - Pod Veľkým Polomom (1005 m) po **červenej značke** - **Veľký Polom** (1067 m) - Pod Veľkým Polomom (1005 m) – Medvedia skala po **modrej značke** – Padyšakovci – Kamenné gule - **Milošová, Megoňky** po cyklotrase – **celkom /5,5 – 6 hod./**

## **Charakteristika:**

**Západné Beskydy** je krajinná (geomorfologická) [oblasť Vonkajších Západných Karpát](#) na Slovensku, v Česku a Poľsku.

**Veľký Polom - 1067 m n.m.** - vrch nachádzajúci sa na slovensko-českej štátnej hranici a patrí do pohoria Moravsko-sliezske Beskydy. Rozprestiera sa na ňom prírodná rezervácia rovnakého mena, ktorej význam spočíva v ochrane vzácnych zmiešaných lesov. Tunajšie porasty sú miestami staré i viac ako 200 rokov. Veľký Polom je obľúbeným cieľom turistov z Česka i Slovenska, v oblasti sa nachádza viacero horských chát. Na vrchol vedie značkovaný turistický chodník z obce Raková, a tiež niekoľko trás z českej strany.

## **Skalné gule Megoňky:**

Osada Megoňky, nachádzajúca sa v čadčianskej mestskej časti Milošová, sa pýši prírodnou raritou, akú len tak niekde neuvidíme. Touto raritou sú takmer dokonalo tvarované skalné gule rôznych veľkostí od 30 cm po viac ako 2 m. V minulosti sa tu nachádzali aj kúsky s priemerom okolo 3 m, ba dokonca i obria 5-metrová guľa, po ktorej zostalo iba prázdne lôžko v skalnej stene bývalého kameňolomu. Vznik skalných gulí dosiaľ nie je uspokojivo objasnený. Geológovia sa nazdávajú, že vznikli otáčaním vo vnútri kameňa, archeológovia ich radia k nevyriešeným megalitickým záhadám, priaznivci teórií o mimozemšťanoch ich zase vyhlasujú za dielo vyšších civilizácií z vesmíru. Tak či onak, skalné gule v Megoňkách sú jednou z našich najzaujímavejších prírodných pamiatok, ktorej obdoby možno nájsť v známych a turisticky vyhľadávaných svetových atrakciách ako sú napr. Nebeské vajcia na Veľkonočných ostrovoch. Nálezisko kamenných gulí v Megoňkách, ktoré je najväčším svojho druhu v Európe, je súčasťou komplexu ťahajúceho sa až do obce Klokočov. Mimo Megoňiek je však výskyt útvarov ojedinelý, miesta s tak veľkou koncentráciou sa tam už nenachádzajú. Smutnou, realitou je, že množstvo skalných gulí vrátane skutočne obrovských si ľudia z lokality pred jej vyhlásením za prírodnú pamiatku podnášali do súkromných záhradiek.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 657/605 m

**Dĺžka trasy:** 13,1 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 21.10.2023

# Zrnová, hrad Lednica, Lednické a Červenokamenské bradlá

**Poloha:** Biele Karpaty

**Východiskový bod:** Zubák 420 m n. m.

**Cieľový bod:** Červený Kameň 355 m n. m.

**Časový rozvrh:**

Zubák 420 m - Krepčička (1 hod.) po **zelenej značke** – Zrnová 854 m (30 min.) – Krepčička po lesnej ceste (15 min.) - Lednica 398 m (50 min.) po **zelenej značke** – Červenokamenské sedlo 640 m (50 min.) - **Červený Kameň** 355 m (30 min.) po **modrej značke** – celkom (4,30 – 5,30 hod.)

**Charakteristika:**

**Biele Karpaty** sú pohorie [Vonkajších Západných Karpát](#) na hraniciach medzi [Slovenskom](#) a [Moravou](#). Najvyšším vrchom je [Veľká Javorina](#) (969,8 m n. m.). Z geomorfologického hľadiska je geomorfologický celok Biele Karpaty súčasťou subprovincie [Vonkajšie Západné Karpaty](#) a oblasti [Slovensko-moravské Karpaty](#). Naším cieľom bude vystúpiť na vynikajúci výhľadový vrch Zrnová, navštíviť ruiny hradu Lednica a prezrieť si najvýznamnejšie bradlá Bielych Karpát Lednické a Červenokamenské bradlá. Výlet je určený pre všetkých turistov.

**Zaujímavosti trasy:**

**Lednické bradlo.** Prírodná rezervácia Lednické bradlo má výmeru 14,3 ha. Ochrana geomorfologicky výrazných bradlových tvrdošov a významných spoločenstiev a druhov rastlín a živočíchov v Bielych Karpatoch, dôležitých z vedecko-výskumného, náučného a kultúrneho hľadiska. Na jednom z brál sa týčia zrúcaniny stredovekého hradu.

Červenokamenské bradlo. Prírodná rezervácia Červenokamenské bradlo je tvorená dvomi bralnatými hrebeňmi vypínajúcimi sa nad obcou Červený Kameň v ilavskom okrese. Dominantným útvarom oblasti je tzv. Červená skala, krajinársky hodnotný vápencový monolit načervenatej farby, ktorý dosahuje výšku 45 metrov. V Červenej skale sa nachádza množstvo miestami dobre badateľných skamenelín i otvor, v ktorom je umiestnená soška Panny Márie. Informačná tabuľka predstavuje návštevníkom povest', podľa ktorej sa skala sa raz za rok otvára a umožňuje odvážlivcom vstúpiť do jej tajomných útrob. Západne od skaly sa tiahne dlhý hrebeň zvaný Čínsky múr, ktorý predstavuje ďalšiu z dominant oblasti. Okrem skalných brál je lokalita zaujímavá vzácnou vápencovou flórou s množstvom ojedinelých druhov. K Červenokamenskému bradlu vedie náučný chodník z obce Červený Kameň. Prípadný výstup na skaly nie je zabezpečený, preto je ideálne vychutnať si ich krásu zdola.

**Hrad Lednica.** Neďaleko Púchova nad obcou Lednica sa dovysoka týči skalné bralo so zrúcaninou stredovekého hradu. Lednický hrad je azda najťažšie prístupným slovenským hradom. V minulosti doň viedla jediná cesta – cez dva padacie mosty a takmer 10 metrov dlhý tunel vytesaný do skaly (týmto tunelom sa do vnútornej časti hradu vchádza podnes). Legenda vraví, že na Lednickom hrade žil v dávnych časoch istý náruživý gróf, ktorý si robil zálusk na krásne poddanské dievča menom Katarínka. Keď sa dievčina vydala, dovolával sa ako hradný pán práva prvej noci. Katarínka však, súc odhodlaná radšej umrieť, ako byť nevernou svojmu milému, vykĺzla zo slizkej náruče tohto chlípniča a vyskočila z okna. Na mieste, kde dopadla, sa dodnes týči tzv. Katarínkin kríž. Poniže hradu sa nachádza i tzv. Katarínkin prameň s pamätnou tabuľou J. A. Komenského, ktorý sa sem svojho času chodieval ovlažiť. Lednické hradné bralo poskytujúce výhľad na okolitú krajinu, je súčasťou jedinečného bradlového pásma Bielych Karpát, do ktorého patrí napríklad i návštevy hodné Vršatecké bradlo s hradom Vršatec či Červenokamenské bradlo tvaru štíhlej ihly.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 908/973 m

**Dĺžka trasy:** 14 km

**Náročnosť:** Stredne náročná túra.

**Termín:** 11.11.2023

























## Prechod náučným chodníkom Zvonička.

**Poloha:** Pohronský Inovec

**Východiskový bod:** Nová Baňa 234 m n. m.

**Cieľový bod:** Nová Baňa 234 m n. m.

### Časový rozvrh:

**Nová Baňa, vlak** (205 m)  0.7km  40m  10m **0:15** **Nová Baňa, rázcestie** (235 m)  1.6km  150m  30m **0:35** **Zvonička** (355 m)  1km  70m  25m **0:20** **Červená skala** (400 m)  2km  240m  15m **0:50** **Háj** (625 m)  1.3km  15m  120m **0:20** **Predný Šarvíz** (520 m)  1.5km  0m  175m **0:25** **Kohútovo** (345 m)  1.7km  10m  135m **0:25** **Nová Baňa, námestie** (220 m)  0.3km  20m  5m **0:05** **Nová Baňa, rázcestie** (235 m) – **celkom / 3,15 – 4 hod./**

### Charakteristika:

Mestské lesy spol. s r. o. v spolupráci s mestom Nová Baňa zrealizovali vybudovanie náučného chodníka Zvonička v Novej Bani. Náučný chodník bol zriadený za účelom získavania a prehľbovania poznatkov v rôznych oblastiach histórie, poznávanie zaujímavých prírodných lokalít zameraných na pôvodnú faunu a flóru, s atraktívnymi pohľadmi na Novú Baňu. Náučný chodník prechádza hospodárskymi lesmi, výlučne po existujúcich lesných cestách a chodníkoch. Nebol prevádzaný ťažbový zásah na lesných pozemkoch. Náučný chodník začína v lokalite Zvonička, pokračuje cez Červenú skalú, Havraniu skalú, Háj a Kohútovo. Samotný chodník má dĺžku 6 233 m, prevýšenie 274 m s tým, že Kohútovo má nadmorskú výšku 351 m n. m. a najvyšší bod chodníka na Háji je 625 m n. m. V uvedených lokalitách sa nachádzajú informačné tabule, panoramatické tabule a lavičky. V lokalite pod Havraňou skalou sa nachádzajú historické banícke šachty. Na Háji, z ktorého je krásny výhľad, je plánovaná rozhľadňa, ktorá predostrie návštevníkovi celú Novobanskú kotlinu, hrebeň Pohronského Inovca, s výraznými vrcholmi Viničný vrch a Sedlová skala. K náučnému chodníku je vyznačená turistická trasa žltou značkou zo železničnej stanice v Novej Bani.

**Stúpanie /klesanie trasy:** 545/515 m

**Dĺžka trasy:** 10,1 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra.

**Termín:** 25.11.2023



# Výstup na Žarnov

**Poloha:** Vtáčnik,

**Východiskový bod:** Ľubianka /Rudica – Bridove štále/ 380 m. n. m.,

**Cieľový bod:** Ľubianka /Rudica – Bridove štále/ 380 m. n. m.

**Časový rozvrh:**

Ľubianka /Rudica – Bridove štále/ 380 m – sedlo pod Žarnovom 802 m (1,40 hod.) - Žarnov 840 m (10 min.) – sedlo pod Žarnovom 802 m (5 min.) – Ľubianka /Rudica – Bridove štále/ 380 m po **žltej značke** (1,10 hod.) – celkom **(3,30 – 4 hod.)**

**Charakteristika:**

**Vtáčnik** je po Poľane druhým najvyšším pohorím Slovenského stredohoria. Budujú ho vulkanické horniny, najmä andezity a ryolity. Je jediným typicky pásmovým pohorím Slovenského stredohoria. Predstavuje morfológicky veľmi výraznú horskú priečku medzi povodím riek Nitra a Hron. Na západe, severe a severovýchode ho ohraničuje [Hornonitrianska kotlina](#), na východe [Kremnické vrchy](#) a [Žiarska kotlina](#). Južným smerom susedia [Štiavnické vrchy](#) a [Pohronský Inovec](#), západným smerom pohorie [Tribeč](#). Pohorie Vtáčnik sa delí na štyri geomorfologické podcelky: [Vysoký Vtáčnik](#), [Nízky Vtáčnik](#), [Župkovská brázda](#), [Raj](#). Naším cieľom bude vystúpiť v rámci tradičného podujatia klubu na výrazný bralnatý vrchol Žarnova, kde účastníkov podujatia okrem krásnych výhľadov, družnej debaty, čaká aj bohaté občerstvenie. Podujatie je určené pre všetky vekové kategórie turistov.

**Žarnov - 840 m n. m.**

Jedným z najzaujímavejších vrchov sopečného pohoria Vtáčnik je vrch Žarnov nachádzajúci sa v bočnom hrebeni pohoria, neďaleko obcí Horná ves a Oslany. Žarnov pokrýva zmiešaný les, z ktorého vystupuje krajinársky pôsobivé andezitové bralo so strmým skalným zrázom na južnej strane. Z tejto „skalnej rozhľadne“ vybavenej jednoduchým dvojkřížom sa naskytá krásny polkruhový výhľad do širého okolia. Vrch Žarnov je súčasťou prírodnej rezervácie Buchlov, ktorá chráni vzácne lesné a skalné spoločenstvá na morfológicky zaujímavom vulkanickom hrebeni. Na Žarnov možno najjednoduchšie vystúpiť po značenom turistickom chodníku z obce Oslany.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 420/420 m

**Dĺžka trasy:** 12 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra

**Termín:** 27. decembra

## Silvestrovský výstup na Osečný vrch

**Poloha:** Tribeč – Rázdiel

**Východiskový bod:** Partizánske 200 m n. m.

**Cieľový bod:** Partizánske 200 m n. m.

### **Časový rozvrh:**

**Partizánske** (dolný pomník) 200 m – horný pomník (20 min.) – **Osečný vrch** 552 m (1,30 hod.) – Horný pomník (1,10 min.)  
- Partizánske 200 m (dolný pomník (15 min.) po chodníkoch s miestnym značením – celkom **(3,15 – 3,30 hod)**

### **Charakteristika:**

Tribeč, krajinný celok patriaci do Fatransko-tatranskej oblasti. Patrí medzi kryštálické pohoria. Z geomorfologického hľadiska sa člení na podcelky: Zobor, Jelenec, Veľký Tribeč, Rázdiel. Pohorie je dlhé takmer 50 km a jeho maximálna šírka je 18 km. Podstatná časť pohoria je chránenou krajinnou oblasťou Ponitrie. Naším cieľom je vystúpiť na dominantný vrchol pod celku Rázdiel (Osečný vrch 552 m) , kde spoločne oslávim Silvester 2019. Počas nenáročnej túry budeme obdivovať krásy miestnej prírody. Výlet je určený pre všetkých turistov.

### **Osečný vrch 552 m n. m**

Osečný vrch sa nachádza v pohorí Tribeč. Je to jadrové pohorie v oblúku vnútorných Západných Karpát. Osečný vrch je dominantným vrchom podcelku Rázdiel.

### **Popis trasy:**

Túru začneme pri dolnom pomníku padlých v druhej svetovej vojne. Po dobre upravenom chodníku pomerne strmo serpentínami vystúpime k hornému pomníku padlých v druhej svetovej vojne. Tu si doprajeme kratšiu prestávku. Odtiaľ spočiatku mierne, neskôr strmo vystúpime k prieseku lesa pod vysokým napätím, odkiaľ sa nám naskytnú výhľady na Malé Uherce a hornonitriansku kotlinu. Budeme pokračovať strmším výstupom lesom do lokality Malý Vtáčnik. Tu sa stúpanie zmierni. Budeme pokračovať pohodlnou lesnou cestou pod Osečný vrch. Záverečným strmším svahom vystúpime na Osečný vrch. Po zapísaní sa do vrcholovej knihy, slávnostného prípitku na oslavu Silvestra a dlhšej prestávke sa vrátíme po ceste výstupu do Partizánskeho, východzieho bodu túry.

**Stúpanie/klesanie trasy:** 352/352 m

**Dĺžka trasy:** cca 10 km

**Náročnosť:** Nenáročná túra.

**Termín:** 31. decembra