



TURISTICKÝ KLUB

HOREC PARTIZÁNSKE



KALENDÁR TURISTICKÝCH PODUJATÍ
NA ROK 2026

UPOZORNENIE:

Účasť na všetkých akciách je na vlastnú zodpovednosť. Treba vždy zvážiť vlastné schopnosti a momentálnu fyzickú aj psychickú kondíciu a zvoliť si vhodnú trasu podľa dĺžky a náročnosti uvádzanej na pozvánkach. **V prípade poistnej udalosti členovia KST kontaktujte priamo: union@union.sk alebo: Union poisťovňa, a. s., Bajkalská 29/A, 813 60 Bratislava TEL: 0850 111 211 Číslo poistnej zmluvy: 37-748-006**

Všeobecné podmienky účasti na turistických podujatiach:

Záujemci o turistické podujatia, prihlasujú sa zaplatením stanoveného poplatku najneskôr do stredy toho týždňa, kedy sa podujatie koná (t. j. 3 dni pred konaním podujatia):

1. priamo v hotovosti na nasledovných adresách:

Ing. Peter Horváth – Partizánske, Horská 1298/5,

Ing. Ľubomír Mazán – Partizánske, Kukučínova 881/4 1512/3

Predajňa Duda šport - pri železničnom podchode v Partizánskom

2. telefonickou rezerváciou :

Ing. Peter Horváth - 0903 486497,

Ing. Ľubo Mazán – 0944 902380

a následným uhradením poplatku najneskôr pri nástupe do autobusu. Za prihláseného sa považuje ten, kto zaplatil plnú výšku poplatku!

Poznámka:

Výbor TK Horec Partizánske si vyhradzuje právo na prípadné zmeny niektorých turistických trás podľa aktuálnych podmienok a počasia. Ďalšie informácie o jednotlivých turistických podujatiach Vám poskytneme na hore uvedených adresách a internetovej stránke: www.tkhorec.szm.sk, www.tkhorec.eu

Zásady, ktoré treba dodržiavať pri pešej turistike:

Zásady bezpodmienečne nutné – kvalitná (vyššia – celá) turistická obuv s pevnou vibramovou či trekovou podrážkou, zásoba tekutín (v lete sú doporučené min. 2 litre na osobu, v zime aspoň 1 liter). Byť vybavený do dažďa – pláštenka, nepremokavá vrchná bunda (pre kratšie túry a miernejšie zrážky je vhodný aj dáždnik), byť vhodne oblečený – podľa ročného obdobia a počasia (v horách môže byť úplne iné počasie, ako v meste). V lete aj ochranu pred slnkom. Reflexné prvky sú povinné za zníženej viditeľnosti aj pre chodcov pohybujúcich sa na ceste (pozor najmä v zimnom období).

Zásady doporučené – mať so sebou rezervné oblečenie (v lete aspoň tričko a šuštiakovú bundu, v chladnejších obdobiach čiapku a min. flísovú bundu, doporučuje sa najmä na viacdňových akciách aspoň jedno kompletne prezlečenie. Zásobu jedla podľa dĺžky trasy, v zime termosku aj s teplým čajom, mapu oblasti, po ktorej pôjdeme, kompas alebo buzolu, náplast' či rýchloobväz (prípadne malú lekárničku), vytrénované nohy na pochod – chodíme po kopcoch (hore aj dolu).

Priemerný výkon na peších túrach 2,5-3,5 km/h. Pri peších túrach sa počíta minimálne s jednou väčšou prestávkou na občerstvenie.

Súhrnný prehľad turistických podujatí na rok 2026

P. č.	Názov podujatia	Pohorie	Termín	Prevýšenie /m/	Dĺžka trasy /km/	Náročnosť trasy
1.	Rokošské predhorie /Holý vrch, Kňazínové lúky, Surdov/	Nitrické vrchy	10.1.2026	887 / 887	15,6	Stredne náročná túra
2.	B. Bystrica, Pánsky diel, Šachticky, Stará hory	Starohorské vrchy	31.1.2026	796 / 791	12,9	Stredne náročná túra
3.	Topoľčiansky hrad, Opálená skala, Úhrad, Mačacia skala	Považský Inovec	21.2.2026	390 / 565	14,9	Nenáročná túra
4.	Deň s Horcom z Valašskej Belej do sedla Homôlky	Strážovské vrchy	7.3..2026	695 / 380	10,2	Stredne náročná túra
5.	Rozhľadňa Lažtek, Tri kríže, Trávný Ždiar	Kremnické vrchy	21.3.2026	910 / 1 110	18	Stredne náročná túra
6.	Sedem kostolov, Hrdošná skala, Ostré	Veľká Fatra, Choč	11.4.2026	617 / 757	1 9	Stredne náročná túra
7.	Výstup na Hnilickú Kýčeru	L. Malá Fatra	25.4.2026	897 / 897	15,1	Stredne náročná túra
8.	Šumava	Šumava	30.4 – 3.5.			Stredne náročné túry
9.	Výstup na Csóványos	Novohradské vrchy	16.5.2026	955 / 1 010	21,9	Náročná túra
10.	Cyklo /Vrátna – Žilina, okolo vodného diela Žilina/		23.5.2026		55	Stredne náročná túra
11.	Výstup na Veľkú Čantoryju	Sliezske Beskydy	6.6.2026	855 / 850	16,7	Stredne náročná túra
12.	Výstup na Ploskú a Borišov	Veľká Fatra	20.6.2026	1 255	19,9	Náročná túra
13.	Hrebeňom Západných Tatier /Brestová Salatín, Skriniarky/	Západné Tatry	4.7.2026	1 070	14,7	Náročná túra
14.	Rozhľadňa Horné lazy, Dedečkova chata, Bystrianska j.	Nízke Tatry	25.7.2026	555 / 570	12,5	Stredne náročná túra
15.	Výstup na Ľadonhoru	Kysucká vrchovina	15.8.2026	910 / 824	16,1	Stredne náročná túra
16.	Výstup na Kriváň	Vysoké Tatry	5.9.2026	1 475	16,7	Náročná túra
17.	Po sopkách CV Steblová skala, Ragáč, Hajnačka	Cerová vrchovina	19.9.2026	837 / 817	16,5	Stredne náročná túra
18.	Výstup na Vysokú, náučný banský chodník Ľubietová	Veporske vrchy	10.10.2026	634 / 574	11,9	Stredne náročná túra
19..	Prechod hrebeňom Súľovských vrchov, hrad Hričov	Súľovské vrchy	24.10.2025	885 / 920	11,7	Stredne náročná túra
20.	Pezinská Baba, Čmelok, Skalnatá, Medvedia skala	Malé Karpaty	7.11.2026	465 / 730	15,1	Stredne náročná túra
21.	NCH Žihľavník, Baske	Nitrické vrchy	21.11.2026	685 / 589	12,6	Stredne náročná túra
22.	Vianočný Poprad, ľadové sochy Hrebienok	Vysoké Tatry	5.12.2026			Nenáročná túra
23..	Výstup na Žarnov 840 m n. m.	Vtáčnik	27.12.2024	545 / 545	10	Nenáročná túra
24..	Silvestrovský výstup na Osečný vrch 552 m n. m.	Tribeč - Rázdiel	31.12.2018	380 / 380	10	Nenáročná túra

Milí turisti, priatelia prírody!

Je tu ďalší kalendárny rok a k vám sa už po 27. raz dostáva plán turistických akcií. Zostavovali sme ho tak, aby si v ňom každý našiel to, čo považuje za najkrajšie, najzaujímavejšie a čo zodpovedá jeho schopnostiam. Minulý rok sa nám podarilo zorganizovať rekordný počet akcií – až 21 zájazdov a 3 ďalšie túry. Zároveň sme prekonalí aj rekord v počte platiacich členov; v roku 2025 nás bolo až 204, čím sa nemôže pochváliť veľa slovenských turistických klubov.

Turistika začala zimnými výstupmi na Inovec a Kerling, kde si lyžiari mohli vychutnať nádielku snehu v stredisku Salamander. Po Bralovej a Hájskej skale nasledoval náučný chodník Slatinský kras a po ňom Jastrabská skala. Deň s Horcom bol spojený s Otvorením jarnej sezóny. Trasa prechádzala cez Veľký vrch a Cinínovú lúku, guláš pripravili skačianski poľovníci a turisti. Po návšteve Lietavského hradu a Skaliek sme sa Ostrôžkami vybrali na Budínsku skalú a Bralce. Ďalej sme si pozreli hrad Strečno, rozhľadňu Špičák a netradičný skalným útvar Kojšovský budzogáň. Prešli sme hrebeňom Oravských Beskýd, za krásneho počasia sme vystúpili na Veľkofatranský Kľak a v júli sme v Nízkyh Tatrách pokorili Poľanu, Bôr a Sinú. Niektorí turisti navštívili aj Demänovskú jaskyňu. Cykloakcia viedla cez Moravskú bránu popri rieke Bečva a končila na hrade Helfštýn. Koncom leta nasledovala Manínska a Kostolecká tiesňava s Bosmanmi, Partizánskou jaskyňou a Veľkým Manínom, ďalej sme navštívili Trojmedzie Slovensko-Česko-Poľsko, v Hronseku sme si pozreli vzácny artikulárny kostol a vyšľapali k banskobystrickej hviezdami. Štvordňovka sa konala v severných Čechách, kde sme si v rámci štyroch túr pozreli skalné mestá Ostaš, Teplické a Adršpašské skaly a posledný deň Broumovské steny. Medzi jesenné akcie patrila návšteva vetemého mlyna Kuželov, rozhľadne Žalostiná a hradu Branč, ďalej to bol Podskalský Roháč a tri Temné jaskyne, prezreli sme si ruiny hradu Dobrá Niva, rezerváciu Gavurky a krupinskú Vartovku, na juhu Slovenska sme vliezli do Tesárskej rokliny a Dúpeniec, pobehali sme si po Levickom hrade a rozhľadni Vápnik a napokon sme sa ešte potúlali podzemím Starej Hory vo vínnych pivniach s ochutnávkou siedmich druhov vín. Na vianočné trhy sme si zašli do Olomouca.

Tento rok je naplánovaných 24 akcií. Stručne spomeňme januárový Holý vrch a Surdov, Panský diel a lyžovačku na Šachtíčkách, Topoľčiansky hrad a Mačaciu skalú. Deň s Horcom bude prebiehať v okolí Valaskej Belej a Homôlky, pôjdeme na rozhľadňu Lažtek, navštívime skalný útvar Sedem kostolov, vystúpime na Hnilickú Kýčeru. Štvordňovka nás v máji zavedie na Šumavu. V Maďarsku sa vyšľapáme na vrch Csóványos, cykloakcia bude prechádzať Považskou magistrálou, čaká nás tiež Veľká Čantoryja, veľkofatranská Ploská a Borišov, náročný bude hrebeň Západných Tatier so Salatínom a Skriniarkami. V pláne je aj ďalšia rozhľadňa Horné lazy, vystúpime na Ľadonhoru, začiatkom septembra sa po dlhšom čase vrátíme na Kriváň a Kmeťov vodopád, navštívime vyhasnuté sopky Cerovej vrchoviny, vystúpime na Vysokú pri Ľubietovej, v Súľovských skalách zdoláme Súľovský a Hričovský hrad, v Malých Karpatoch nás čaká Čmelok, Skalnatá a Medvedia skala a napokon náučným chodníkom dôjdeme na Baske. Pred Vianocami si pozrieme ľadové sochy na Hrebienku a poprechádzame sa po vyzdobenom Poprade. Rok ukončíme tradičnými decembrovými túrami v blízkom okolí – Výstupom na Žarnov a Osečný.

Želajme si, aby sme v nádherných slovenských horách našli pokoj a pohladenie duše. Veríme, že z našej ponuky si vyberiete to, čo ešte nemáte prejdené alebo kam sa chcete po rokoch vrátiť. Veľa zdravia a krásnych zážitkov v prírode vám želá

výbor TK HOREC

Rokošské predhorie (Holý vrch, Kňazhinové lúky, Surdov)

Poloha: Nitrické vrchy – Rokošské predhorie

Východiskový bod: Dolné Vestenice 225 m n. m.

Cieľový bod: Dolné Vestenice 225 m n. m.

Časový rozvrh:

Dolné Vestenice (225 m)  5.9km  520m  95m **2:00** **Holý vrch**, výhľad (650 m)  0.4km  45m  10m **0:10** **Holý vrch** (685 m)  1.9km  160m  25m **0:40** **Kňazhinové lúky** (820 m)  0.9km  75m  5m **0:20** **Pod Čihocom** (890 m)  2km  50m  132m **0:35** **Surdov** (808 m)  4.5km  37m  620m **1:25** **Dolné Vestenice** (225 m) – celkom /5,10 – 6 hod./

Charakteristika:

Strážovské vrchy sú geomorfologický celok na rozhraní západného a stredného [Slovenska](#). Rozprestiera sa v nich časť [CHKO Strážovské vrchy](#) so vzácnou [flórou](#) a [faunou](#). Patria k jedným z horských celkov [Fatransko-tatranskej oblasti](#). Najvyšší vrch pohoria je [Strážov](#) s výškou 1 213 m n. m. Strážovské vrchy sa nachádzajú medzi mestami: [Trenčín](#), [Dubnica nad Váhom](#), [Ilava](#) a [Bojnice](#). Pohorie susedí na juhu s [podunajskou panvou](#), resp. jej [Bánovskou pahorkatinou](#), na juhovýchode s [Hornonitrianskou kotlinou](#), na východe vo [Fačkovskom sedle](#) s [Malou Fatrou](#) a s pohorím [Žiar](#). Zo severozápadu pohorie ohraničuje [Ilavská kotlina](#) a [bradlové pásmo](#). Na severe sa stýka s horninami [vnútro karpatského paleogénu](#) [Súľovských skál](#), [domanšinsko - mojtínsky paleogénom](#) a [Žilinskou](#) a [Rajeckou kotlinou](#). Na západe hraničí s [Trenčianskou kotlinou](#) a na juhozápade v [Jastrabianskom sedle](#) s [Považským Inovcom](#). Z hľadiska geomorfológie tvoria Strážovské vrchy 4 [geomorfologické podcelky](#): [Zliechovská homatina](#), [Nitrické vrchy](#), [Trenčianska vrchovina](#), [Malá Magura](#).

Chránená krajinná oblasť Strážovské vrchy je jedna zo 14 [chránených krajinných oblastí](#) na [Slovensku](#). Nachádza sa na [strednom Slovensku](#) a viaže sa na dva orografické celky, [Strážovské vrchy](#) a [Súľovské vrchy](#). Zasahuje do okresov [Bytča](#), [Ilava](#), [Považská Bystrica](#), [Prievidza](#), [Púchov](#) a [Žilina](#). Chránená krajinná oblasť bola založená v roku [1989](#) a má rozlohu 30 979 ha.

Stúpanie /klesanie trasy: 887/887 m

Dĺžka trasy: 15,6 km

Náročnosť: Stredne náročná

Termín: 10.1.2026

Panský diel, Šachtička, Staré hory; lyžovačka na Šachtických

Poloha: Starohorské vrchy

Východiskový bod: Banská Bystrica 465 m n. m.

Cieľový bod: Staré Hory 470 m n. m.

Časový rozvrh:

Banská Bystrica, Sásová (465 m) - Hrádok, lúka (735 m) - Horné lazy (905 m) - **Panský diel** (1105 m) - Zadná Vápenná (1010 m) - **Šachtička** (950 m) po **modrej značke** - sedlo Horný Šturec (990 m) po **zelenej značke** - sedlo Dolný Šturec (920 m) - Pod Richtárovou (525 m) po **žltej značke** - **Staré Hory**, pri kostole (470 m) po **červenej značke** - celkom **/4,30 – 5,30 hod./**

Charakteristika:

Starohorské vrchy sú **jadrové pohorie** na strednom **Slovensku**. Z geomorfologického hľadiska je to **geomorfologický celok** v provincii **Západné Karpaty**, subprovincii **Vnútnom Západné Karpaty** a **Fatransko-tatranskej oblasti**. Najvyšším vrchom je **Kozí chrbát** (1 330,4 m n. m.). Ide o plošne málo rozsiahle pohorie. Na severe hraničí s **Veľkou Fatrou**, na západe s **Kremnickými vrchmi**, na juhu so **Zvolenskou kotlinou** a na východe s **Nízkymi Tatrami**. Hranica prechádza údolím **Starohorského potoka**, odtiaľ cez hrebeň **Japeňa** do doliny **Cenova**, potom na východné svahy Kremnických vrchov na západnom okraji obcí **Kordíky** a **Králiky**. Odtiaľ hranica zo severu obchádza prevažnú väčšinu intravilánu mesta **Banská Bystrica**, odkiaľ smeruje k obciam **Podkonice** a **Moštenica**, následne údolím **Vážnej** do **Hiadefského sedla** (1 099 m n. m.). Zo sedla prechádza územím južne od osady **Korytnica-kúpele** do údolia potoka **Žarnovka** a do obce **Donovaly**, kde schádza do údolia Starohorského potoka. Na území geomorfologického celku sa nachádza **geomorfologická časť Kordická brázda** v juhozápadnej časti, v povodí **Tajovského potoka**.

Zaujímavosti trasy:

Panský diel (1 100,2 m n. m.) je výrazný hôľnatý **vrch** v **Starohorských vrchoch**. Leží nad obcou **Špania Dolina**, približne 4 km severne od **Banskej Bystrice**. Nachádza sa v západnej polovici **pohoria**, v **Banskobystrickom kraji**, na území okresu **Banská Bystrica** a v katastrálnom území obce **Špania Dolina**. Leží nad Sásovskou dolinou, v ochrannom pásme **Národného parku Nízke Tatry**. Najbližším sídlom je na severnom úpätí situovaná **Špania Dolina**, západne leží **Uľanka**, južne **Banská Bystrica** a východným smerom **Baláže**.

Šachtičky je lyžiarske stredisko pri **Banskej Bystrici**, v katastrálnom území obcí **Selce** a **Špania Dolina**, na úbočiach kopca **Panský diel**. K dispozícii je 10,5 km zjazdových tratí a 4 vleky. Na severnom úpätí sa nachádza športové centrum nazývané **Šachtička** alebo **Šachtičky**, ktoré ponúka napríklad ubytovanie, reštauráciu, jazdu na koni, detské ihrisko a vyhladkovú vežu. V stredisku sa nachádza aj **Hotel Šachtička**. Hranica katastrov Selce a Špania Dolina prechádza priamo cez budovy strediska.

Stúpanie/klesanie trasy: 796/791 m

Náročnosť: Stredne náročná túra

Dĺžka trasy: 12,9 km

Termín: 31.1.2026

Topoľčiansky hrad, jaskyňa Opálená skala, Úhrad, Mačacia skala

Poloha: Považský Inovec

Východiskový bod: Podhradie 420 m n. m.

Cieľový bod: Bojná 240 m n. m.

Časový rozvrh:

Podhradie (420 m) - Podhradie, chaty (430 m) - Úhrad, rázcestie (625 m) po **modrej značke** - Úhrad (685 m) - Úhrad, rázcestie (625 m) – Pod Mačacou skalou (395 m) - Hradná dolina (245 m) po **zeleno značenom náučnom chodníku** - **Bojná , ranč pod Babicou** (240 m) – **celkom / 4 – 5 hod./**

Charakteristika:

Topoľčiansky hrad, alebo hrad Topoľčany je zrúcanina stredovekého hradu z [13. storočia](#). Hrad sa vypína na brale z dolomitového vápenca vo výške 525 [m n. m.](#) Nachádza sa v Nitrianskom kraji, v juhovýchodnej časti [Považského Inovca](#), priamo nad obcou [Podhradie](#). Najstaršia písomná zmienka pochádza z roku [1235](#), kde sa uvádza ako kráľovský majetok. Neskôr vystriedal množstvo majiteľov. Od [13. storočia](#) bol strediskom hradného panstva s 26 obcami. Hovorí sa, že v rokoch [1431](#) – [34](#) ho dobyla a užívala posádka [husitského](#) vojska, lenže zistenia preukázali, že [husiti](#) na hrade nikdy neboli. Začiatkom [18. storočia](#) ho za povstania [Františka II. Rákociho](#) veľmi poškodili cisárske vojská. V polovici 18. storočia ho ešte opravili, ale po presťahovaní správy panstva do [Tovarníka](#) začal pustiť. Koncom [19. storočia](#) bola v [romantickom](#) slohu dostavaná hlavná veža a konzervovaná časť opevnenia. Posledným rodom, ktorý ho vlastnil, boli Stummerovci.

Jaskyňa Opálená skala sa nachádza západne od obce Podhradie v lesoch Považského Inovca. Sintrová výzdoba jaskyne je značne poškodená od ľudí. V jaskyni je usídlených na 6 druhov netopierov. Je dlhá cca 50 m a prudko klesá do hĺbky 13,5 m. Vstup do jaskyne je neďaleko lyžiarskeho vleku, juhozápadne od obce Podhradie a od Topoľčianskeho hradu. Niekoľko metrov za vstupom sú náznaky kvapľovej výzdoby, ktorá je značne poškodená a olámaná. Podľa povestí bola jaskyňa tajnou spojnicou medzi Topoľčianskym hradom a Továrnickým kaštieľom.

Mačacia skala, nachádzajúca sa v Považskom Inovci, je jedným z menej známych cieľov turistov a milovníkov prírody. Skalnatý vrchol ponúka nádherný výhľad na okolité lesy, polia a vzdialené obce. Krásne viditeľné sú z neho aj pohoria Vtáčnik a Tribeč. Kúsok od vrcholu turisti nájdu zaujímavú skalnú ihlu.

Stúpanie/klesanie trasy: 390/565 m

Dĺžka trasy: 14,9 km

Náročnosť: Nenáročná túra

Termín: 21.2.2026

Deň s Horcom z Valašskej Belej do sedla Homôľky

Poloha: Strážovské vrchy – Nitrické vrchy **Východiskový bod:** Valaská Belá 450 m n. m. **Cieľový bod:** Homôľka 765 m n. m.

Časový rozvrh:

Valašská Belá (450 m) – Nad Krištofvcami (725 m) po **žltej značke** - Rychtárske žienky (740 m) - Rovienky (840) m - **Homôľka** (765 m) - po **červenej značke** – celkom /3,25 – 4 hod./

Charakteristika:

Nitrické vrchy sú [geomorfologický podcelok Strážovských vrchov](#). Nachádzajú sa v južnej časti pohoria a najvyšším vrcholom je [Suchý vrch](#) (1 028 m n. m.). Pohorie sa nachádza na území okresov [Prievidza](#), [Partizánske](#) a [Bánovce nad Bebravou](#) a ohraničuje ju zo severu [Zliechovská hornatina](#) (podcelok [Strážovských vrchov](#)), zo západu [Nitrianska pahorkatina](#) a [Nitrianska niva](#) (podcelky [Podunajskej pahorkatiny](#)), z juhu [Oslianska kotlina](#) a z východu [Rudnianska kotlina](#), oba podcelky [Homonitrianskej kotliny](#). Baske je [vrch](#) v [Strážovských vrchoch](#) s [nadmorskou výškou](#) 955 m n. m.. Masív Baske, spolu s okolitými vrcholmi [Žihľavníka](#) a [Ostrice](#) tvoria [triasové karbonáty](#) hlavne [vápence](#), menej [dolomity](#), tektonickej jednotky [hronika](#).

Zaujímavosti trasy:

Sedlo pod Homôľkou (765 m), prístupné aj motorovým vozidlom je ideálnym východiskovým miestom na turistické výlety. Tomuto miestu, podľa ktorého je aj jeho názov dominuje už pri pohľadoch z diaľky **Homôľka, zalesnený kopec homoľovitého tvaru vysoký 907 metra** týčiaci sa nad cestou medzi [Ilavou](#) a Valašskou Belou.

Valaská Belá: Prvá písomná zmienka o obci (Belafelde), založenej na [valašskom práve](#), je z roku [1324](#). V roku [1364](#) bola uvádzaná pod názvom *Bella* a v roku [1808](#) ako Valaska *Bela*. Patrila rodu [Újfalussyovcov](#), od roku [1427](#) prešla do majetku [Bossányiovcov](#), neskôr [nitrianskemu biskupstvu](#), [Radnayovcom](#), [Splényiovcom](#). V [16. storočí](#) ju napádali páni [Košeckého hradu](#). Obyvateľstvo sa zaoberalo [poľnohospodárstvom](#), chovom oviec, výrobou súkna, metiel, košíkov a poľnohospodárskeho náradia. Koncom [18. storočia](#) v obci pracovali mlyny, súkennícka valcha a traja kováči. Muži boli tiež zamestnaní ako podomoví sklári a oknári. V roku [1852](#) ich živnosť zvýhodnil cisársky patent. V roku [1856](#) mala obec pálenicu, v roku [1899](#) úverové a v roku [1911](#) potravinové družstvo. [Sklársku](#) osadu Gápel (súčasť Valaskej Belej) založili v roku [1747](#) pod názvom *Gapel*. Patrila [jezuitom](#) z [Trenčína](#), od roku [1773](#) náboženskej základine v [Opatovej nad Váhom](#). V roku [1791](#) pracovali v tamojšej sklárni 3 pece a stupy na drvenie kameňa. Vyrábalo sa tu tabuľové a od roku 1857 aj fúkané sklo. V roku [1904](#) postavili v osade novú skláreň a brusiareň a výroba sa tak rozšírila o brúsené, ryté, zlátené a o maľované sklo. V roku [1911](#) sa pece začali vykurovať plynom. Pri sklárni bola píla a majer s mlynom. V roku [1960](#) patrila osada pod obec [Zliechov](#).

Stúpanie/klesanie trasy: 695/380 m

Dĺžka trasy: 10,2 km

Náročnosť: Stredne náročná túra.

Termín: 7.3.2026

Rozhľadňa Lažtek, Tri kríže, Trávny Ždiar

Poloha: Kremnické vrchy

Východiskový bod: Horné Pršany 630 m n. m.

Cieľový bod: Malachov 460 m n. m.

Časový rozvrh:

Horné Pršany (630 m) – Rozhľadňa Lažtek - Čertova skala (830 m) - Pod Košiarimi (960 m) - **Tri kríže** (1180 m) po **žltej značke** - Ortútske jazierko (960 m) - Ortúty, chaty (680 m) po **modrej značke** - Košanová (750 m) - **žltej značke** - Suchý vrch, odbočka na vyhladku (735 m) - **Trávny Ždiar** (795 m) - Suchý vrch, odbočka na vyhladku (735 m) - Suchý vrch, rekreačné stredisko (690 m) po **modrej značke** - **Malachov** (460 m) po **zelenej značke** – celkom /5,55 – 6,30 hod./

Charakteristika:

Kremnické vrchy sú veľmi atraktívne pohorie, ktoré je na turistické využitie vhodné v každom ročnom období. Okrem prírodných krás ponúkajú aj hodnotné kultúrno-historické a technické pamiatky. Bol to predovšetkým človek – baník, ktorý po stáročia využíval danosti tohto pohoria. Pešia turistika tu ponúka príjemné prechádzky lesom, návštevu bizarných skalných útvarov a výstupy na zaujímavé vrchy s výhľadom do širokého okolia. Výlet je určený pre všetkých turistov.

Zaujímavosti trasy:

Rozhľadňa Lažtek. Drevená 8,2 m vysoká jednoposchodová vyhladková veža na východnom svahu Lažteka (807 m n. m.), najvyššieho vrchu 5,5 km dlhej rázsochy vybiehajúcej z Veleštúra medzi dolinami Malachovského a Badínskeho, resp. Rakovského potoka v Kremnických vrchoch nad obcou Horné Pršany, vybudovaná v roku 2017. Na postupne zarastajúcich bývalých pasienkoch a lúkach neďaleko nej stojí 33 m vysoký telekomunikačný vykrývač. Asi 600 m západným smerom (po žltej turistickej značke) je v oblasti chrbta v hustom lese skrytý skalný útvar **Čertova hlava**.

Trávny Ždiar - Skalná vyhladka - 810 m n. m.

Na úbočí vrchu Trávny Ždiar vypínajúceho sa západne od Banskej Bystrice je vybudovaná zaujímavá turistická trasa vedúca po strmých svahoch, cez mohutné skaliská, až na vrcholovú vyhladku. Trasa dlhá približne 820 m je veľmi atraktívna, nachádza sa na nej viacero exponovaných miest priechodných iba pomocou kovových rebríkov. Pôsobivé skalné bralá, úžiny, balvany zaujímavých tvarov, a najmä spomínané rebríky vyslúžili lokalite prezývku „malý Slovenský raj“. Chýba snáď už len nejaký ten vodopád. Z vrcholovej vyhladky zabezpečenej zábradlím sa naskytá krásny výhľad na hrebeň Veľkej Fatry s dominantným vrchom Krížna, tiež na hrebeň Kremnických vrchov či na končiare okrajovej časti Nízkych Tatier. Trasa „malým Slovenským rajom“ je okružná a jednosmerná, začína i končí pri Chate na Suchom vrchu. K tejto chate sa možno dostať jednak autom po asfaltovej ceste z Banskej Bystrice (časť Mládežnícka), jednak po značených turistických chodníkoch z Banskej Bystrice (časť Tulsá) a z obcí Malachov, Tajov či Králiky.

Stúpanie/klesanie: 940/1 110 m

Vzdialenosť: 18 km

Náročnosť: Stredne náročná túra

Termín: 21.3.2026

Sedem kostolov, Hrdošná skala, Ostré

Sedem kostolov:

Trasa: Do Studničnej je prístup veľmi dobre značený. Na ceste z Ružomberka do Dolného Kubína, je tesne pod vrcholom horského stúpania na Brestovú prehľadne vyznačená odbočka. Asi po dvoch kilometroch prudšieho stúpania a potom strmého zjazdu zastavíte na malom parkovisku pri zástavke autobusu MHD a ocitnete sa tesne pod bralami Studničnej.

Hrdošná skala, Ostré:

Časový rozvrh:

Komjatná (595 m) - Hrdošná skala (890 m) – Ostré, odbočka na vrchol (945 m) po **zelenej značke** - **Ostré (1067 m)** - Ostré, odbočka na vrchol (945 m) po **žltej značke** - sedlo pod Ostrým (890 m) po **zelenej značke** - **Švošov**, vlak (455 m) po **žltej značke** – celkom /4 – 5 hod./

Zaujímavosti trasy:

Sedem kostolov:

Prekrásne skalné mesto zvané Sedem kostolov sa veží na nevysokom vršku priamo uprostred malebnej liptovsko-oravskej osady Studničná (časť obce Komjatná). Vysoké bralá zaujímavých tvarov sa svojím pôvabom vyrovnávajú i omnoho známejším lokalitám podobného charakteru, ako sú napr. Súľovské skaly, rozkladajú sa však na omnoho menšej ploche. Zo Siedmych kostolov sa naskytá veľmi pekný, hoc nie príliš ďaleký výhľad. Skalné mestečko je poľahky prístupné z osady Studničná. Možno ho navštíviť v každom ročnom období, azda najvhodnejším časom sú však jarne mesiace, počas ktorých rozkvitá tunajšia vzácna vápencová flóra.

Hrdošná skala:

Okrem masívneho a rozložitého vrchu Šíp je táto lokalita tvorená aj ďalším veľmi zaujímavým vrchom Hrdoš a dych berúcim bralom Hrdošná skala. Práve k nej sa viaže povesť, ktorá hovorí o tom, že v minulosti sa nachádzal vo vrcholových častiach masívu hrádok. Panoval mu istý veľmož, ktorého pre jeho pyšnú povahu nik nenazval inak ako Hrdošom. Zaujímavosťou je, že na Hrdošnej skale je možné obdivovať mohutné skalné bloky s oknami, bránami a niekoľkými jaskyňami. Najväčšou z nich je 120 m dlhá oficiálne neprístupná Žaškovská jaskyňa. Z vrchu Hrdoš sa vám otvorí pekný výhľad do doliny, na obec Komjatné, ako i na okolité vrchy ako Malá Fatra, Chočské vrchy či Západné Tatry.

Ostré (1 066,6 m n. m.) je zalesnený [vrch](#) v severnej časti [Veľkej Fatry](#). Nachádza sa približne 8 [km](#) severozápadne od [Ružomberka](#)

Stúpanie/klesanie trasy: 617/757 m

Dĺžka trasy: 8,7 km

Náročnosť: Stredné túra.

Termín: 11.4.2026

Výstup na Hnilickú Kýčera

Poloha: Lúčanská Malá Fatra **Východiskový bod:** Valčianska dolina 505 m n. m. **Cieľový bod:** Valčianska dolina 505 m n. m.

Časový rozvrh:

Valčianska dolina (505 m) – Pod Skalkou (910 m) po **žltej značke** – Javorina (1 053 m) – Velebná (1 187 m) - **Hnilická Kýčera** (1218 m) - Velebná (1 187 m) - Pod Skalkou (910 m) **po miestnom značení** - Šindelná dolina, ústie (569 m) - **Valčianska dolina** (505 m) po **modrej značke** – celkom /5,05 – 6,302 hod./

Charakteristika:

Lúčanská Fatra alebo **Lúčanská Malá Fatra** je **geomorfologický podcelok** [Malej Fatry](#), ktorý zaberá južnú časť pohoria. Od severnej, [Krivánskej Fatry](#) je oddelená [prielomom](#) rieky [Váh](#). Lúčanská Malá Fatra je na rozdiel od Krivánskej časti nižšia a má odlišný tvar. V centrálnej časti má široký plochý chrbát s lúčnatými porastami, vertikálne málo členitý. Južnejšia časť je zalesnená, nižšia a vertikálne členitejšia. Údolia vyúsťujúce do [Turčianskej kotliny](#) sú kratšie ako na opačnú stranu - do [Rajeckej doliny](#). Potoky, ktoré z Lúčanskej Malej Fatry stekajú, sa vlievajú do riek [Turiec](#), [Rajčianka](#) a [Váh](#). Na južnom úpätí [Reváňa](#) vyviera rieka [Nitra](#).

Zaujímavosti trasy:

Valčianska dolina je dolina na východnej strane [Lúčanskej Malej Fatry](#). Preteká ňou [Valčiansky potok](#). Celou dolinou prechádza modro - značkový chodník z [Valče](#) na [sedlo Majbíková](#) a ďalej pokračuje do [Kuneradu](#). Pri jej ústí sa nachádza známe lyžiarske stredisko. V doline sa nachádza viacero chát a rybníky, ku ktorým je prístup [asfaltovou](#) cestou. V okolí je sieť cykloturistických trás a možnosti pre pešiu turistiku. Kvôli lyžiarskemu stredisku sa zvyknú v doline niekedy tvoriť dopravné zápchy.

Hnilická Kýčera (1 217,6 m n. m.) je vrch nachádzajúci sa na hlavnom hrebeni Lúčanskej Malej Fatry, ktorý vedie od severu z Martinských holí cez sedlo Majbíková a pokračuje južným smerom cez Skalky na Klák. Vrchol je pomerne výrazný, nakoľko susedné vrchy v hlavnom hrebeni sú nižšie a menej mohutné. Jeho okolie je síce husto zalesnené, samotný vrchol pokrýva horská lúka poskytujúca kruhový rozhľad. Výstupový chodník z južného sedla patrí medzi najstrmšie výstupy v Malej Fatre. Južný smer sčasti obmedzuje hlavný hrebeň a mohutný masív Kláku, inak ponúka Hnilickú Kýčera zaujímavé výhľady na veľkú časť Lúčanskej Fatry, Žilinskú i Turčiansku kotlinu. Pri vhodných podmienkach sú pozorovateľné pohorie Vtáčnik, Kremnické vrchy, Veľká Fatra, Západné Tatry, časť Nízkych Tatier, Moravsko-sliezske Beskydy a Javorníky. Lokalitou prechádza Medzinárodná diaľková turistická trasa E3.

Stúpanie/klesanie trasy: 897/897 m

Dĺžka trasy: 15,1 km

Náročnosť: Stredne náročná túra

Termín: 25.4.2026

Štvordňovka na Šumave

30.4 – 3.5. 2026

Trasy:

Prvý deň: Třísov - Hrad Divčí kámen - Třísov; potom: Krásetín, dolní st. lanovky - lanovkou na Klet' - Klet' - U Hájovny Plánský - Nad Výšným - Vyšný - Český Krumlov, Kamen. most.

Po túre nasleduje individuálna prehliadka mesta Český Krumlov.

Prevýšenie trasy: 127 m

Dĺžka trasy: 10 km

Náročnosť: Nenáročná túra

Čas pochodu: 3:15 hod.

Druhý deň: Grosser Arbersse - trasa okolo jazera - Arberssehaus - Arberssewand - Grosser Arber - a späť k jazeru.

Prevýšenie trasy: 526 m

Dĺžka trasy: 12,7 km

Náročnosť: Stredne náročná túra

Čas pochodu: 4,30 hod.

Tretí deň: Prášily - Jezerní cesta - Prášilské jezero - Liščí díry - Předěl - Rozhledna Poledník - Předěl - Bavorská cesta - Pod Jezerním hřbetem - Nová Studnice - Slunečná - Gruberg - Prášily.

Prevýšenie trasy: 554 m

Dĺžka trasy: 21 km

Náročnosť: Stredne náročná túra

Čas pochodu: 6,35 hod.

Štvrtý deň: Špičácke sedlo - Boží skalka - Černé jezero - Rozvodí - Čertovo jezero - Špičák, Jezerní cesta - Špičák pod Rixi - Špičácke sedlo.

Následne navštívime českú obec Hluboká nad Vltavou s možnosťou individuálnej obliadky miestneho zámku.

Prevýšenie trasy: 222 m

Dĺžka trasy: 8,5 km

Náročnosť: Nenáročná túra

Čas pochodu: 3 hod.

Výstup na Csóványos

Poloha: Börzsöny - Novohradské vrchy **Východiskový bod:** Kemence 195 m n. m. **Cieľový bod:** Nagy Börzsönyi 160 m n. m.

Časový rozvrh:

Kemence (195 m) – Börzsöny Főalappot - hrad Godóvár – Magosta Tatraláto - Csóványos 939 m n. m. po **zelenej značke** - Hangyás hegy - Nagy Hideg Hegy po **červenej značke** – Janos Forráš – Bogár Kert – **Nagy Börzsöny** 160 m n. m. po **modrej značke** – celkom /8 – 9 hod./

Charakteristika:

Börzsöny alebo Börzsönyhegység (po slovensky Novohradské vrchy/ je sopečné pohorie na severe Maďarska zovreté medzi riekami Dunaj a Ipeľ. Podľa geológov je to zvetraná obrovská kaldera jedinej sopky. Börzsöny je z geologického hľadiska mladé pohorie, má len 18-20 miliónov rokov. Vďaka silnej vulkanickej činnosti je dnes Börzsöny veľmi členitý, strmé steny a rokliny. Typické sú kamenné prúdy, zvetraním vzniknuté skalnaté steny. Súvislé pohorie Börzsöny a Visegrádske pohorie predelili Dunaj asi pred 10 miliónmi rokov. Vtedy boli tieto pohoria oveľa nižšie a južnejšia nížina Kisalföld o 100 metrov vyššia. Pomalým vystupovaním pohorí sa musel Dunaj stále hlbšie zahryzávať do hornín a vyhlbovať si cestu ďalej na juh, až nakoniec oddelil svojim tokom tieto hory a vytvoril nádhernú panorámu dunajského ohybu. V okolí obce Nagybörzsöny pri Rózsahegy, Madárhegy, Várbükk a Csóványos vznikli hydrotermálnou cestou rozľahlé ložiská farebných kovov. Vďaka týmto mocným prírodným silám tu už prví usadlíci poznajúci banícke remeslo dolovali vzácne kovy a železo počas mnoho stáročí. Najvyššou horou je Csóványos s výškou 938 m, na jeho vrcholku nájdeme netradičnú rozhľadňu ponúkajúcu široký rozhľad po okolitých takmer nekonečných lesoch. Veža bola v roku 2014 zrekonštruovaná. Pohorie sa dvíha od hladiny Dunaja, kde je nadmorská výška okolo 100 m má pomerne vysoké prevýšenie.

Pohorie je spoločne so susedným pohorím Pilis súčasťou Národného parku Dunaj-Ipeľ (maďarsky Duna- Ipoly Nemzeti Park, a významné rekreačnej oblasti Ohyb Dunaja (maďarsky Dunakanyar). Cez rieku Ipeľ pohorie Börzsöny susedí so slovenským pohorím Burda. V pohorí sa nachádza asi 470 potokov. Väčšie časti potokov majú čistú vodu. Najdlhším a najväčším vodným tokom pohoria je potok Kemence. Veľká časť Börzsöny je pokrytá dubmi a bukmi. V horách žije 16 druhov cicavcov. V pohorí možno každoročne nájsť 117 druhov vtákov, z toho 90 tú pravidelne hniezdi. Najznámejšie spevavé vtáky sú slávik, drozd a škovránok. Z obojživelníkov tu žije najznámejšia salamandra škvrnitá. V pohorí Börzsöny nájdeme niekoľko prevádzkovaných lesných úzkorozchodných železníc. V súčasnosti sú v pohorí Börzsöny prevádzkované štyri lesné úzkokolejky. Predtým slúžili pre zvážanie dreva z nepreniknuteľných hôr, teraz už sú len turistickou atrakciou. Je tu široká sieť turistických značených trás, z veľkej časti zjazdových aj na horských bicykloch. Trasa A povedie podľa štýlovej kamennej turistickej horskej chaty Nagy Hideg Hegy s malým lyžiarskym centrom na rovnomennom vrchole Nagy- Hideg-hegy (slovensky Veľká studená hora, 865 m).

Stúpanie/klesanie trasy: 955/1010 m **Dĺžka trasy:** 21,9 km **Náročnosť:** Stredne náročná túra **Termín:** 16.5.2026

Cykloakcia Terchová – Vodné dielo Žilina

Vážská cyklocesta – Hvozdnica

Terchová – Nový dvor - Terchovská vyhladka - Terchovské srdce - 3 km

Varín - 20 km

Nezabudská Lúčka – cez most na druhú stranu Váhu 3 km – možnosť občerstvenia

Vodné dielo Žilina – 10 km – možnosť občerstvenia pri Hrádzi

Dudatín zámok, park 5 km /vhodné aj pre peších/

Vodná nádrž Mikšová 20 km

Hvozdnica – 1,5 km parkovisko pred Jednotou. /Tu je aj reštaurácia, dá sa ísť pozrieť pekná krížová cesta, ktorá začína neďaleko parkoviska – dĺžka 800 m./

Celkovo 63 km

Terchová Starý dvor – veľké parkovisko, začiatok po normálnej ceste, ísť pozrieť vyhladku Terchovské srdce. /Nechť dole bicykle a hore ísť na pešo, alebo tam ísť na bicykli, vytlačiť. Ako oddiel sme tam ešte neboli./ Potom opäť cykloznačka ide po hlavnej ceste až do Vyšného Kamenca za benzinkou asi 2 km, /široká cesta, bezpečné/, potom doprava a už sa ide popri rieke Varínka. Povrch asfalt, mostíky cez riečku, trochu prudké zatáčky, treba ísť opatrne. Aj po ceste je pekný bufet pri rodinnom dome, dá sa občerstviť. Cez Varín do Nezabudskej lúčky /aj tu je možnosť občerstvenia/, po moste až po priehradný múr. Tu je dobré posedenie, je tam cyklopark, asi tam bude viac ľudí.

Budatín – tam môžu ísť aj pešiáci, je tam parkovisko pred zámkom. Môžeme si popozerať park okolie. Na záver popri hrádzi 21 km až na vodnú nádrž Mikšová. Tu nie je žiadny bufet ani parkovisko, preto koniec v dedinke Hvozdnica asi 1,5 km po normálnej ceste, k predajni Jednota, je tam parkovisko a aj občerstvenie.

Termín : 23.5.2026

Výstup na Veľkú Čantoryju

Poloha: Moravsko - Sliezske Beskydy

Východiskový bod: Nýdek, Nýdečanka 410 m n. m.

Cieľový bod: Nýdek, námestie 415 m n. m.

Časový rozvrh:

Nýdek, Nýdečanka (CZ) (410 m) - Veľký Sošov (CZ/PL) (880 m) po **modrej značke** - Beskydské sedlo (CZ/PL) (695 m) - **Veľká Čantoryje** (CZ/PL) (995 m) po **červenej značke** - Pod chatou na Čantoryji (840 m) po **žltej značke** - **Nýdek**, námestie (CZ) po **červenej značke** (415 m) – celkom /5,10 – 6 hod./

Charakteristika:

Moravsko-sliezske Beskydy sú **pohorie** na severovýchode **Česka** v **Moravskosliezskom kraji** a severozápade **Slovenska** v **Žilinskom kraji**. Geomorfologický celok je súčasťou **Vonkajších Západných Karpát** a na území Slovenska pokrýva podcelok **Zadné hory**. Ten susedí iba s **Turzovskou vrchovinou**. Oblasť je súčasťou **CHKO Beskydy** s rozlohou 1 160 km², pokrývajúcej takmer celé územie Beskyd, na území Slovenska **CHKO Kysuce**.

Veľká Čantoryje (995 m n. m.): Je **vrch** v **Sliezskych Beskydách**. Leží na **česko-poľskej** hranici nad obcou **Nýdek**, približne 7 **km** východne od **Trínca**. Poľská časť masívu patrí do chránenej oblasti **Park Krajobrazowy Beskidu Śląskiego**. Nachádza sa v juhozápadnej časti **Sliezskych Beskyd**, v **geomorfologickom podcelku Čantoryjská hornatina** a jej časti **Čantoryjský hrbet**. Leží na hranici **Česka** a **Poľska**, **Moravsko-sliezského kraja** a **Sliezského vojvodstva** a okresov **Frydek-Místek** a **Tešín**. Zasahuje na katastrálne územie obce **Nýdek** a miest **Ustroń** a **Wisła**, ktoré sú zároveň najbližšími sídlami v okolí. Na vrchole je niekoľko stavieb, vrátane vyhliadkovej veže a vedie sem značený turistický chodník.

Rozhľadňa Veľká Čantoryje u Nýdku: Rozhľadňa Veľká Čantoryje sa nachádza na rozhraní štátnej hranice medzi Českou a Poľskou republikou. Realizáciou výstavby došlo k vytvoreniu turistického areálu, ktorý na tomto vrchole chýbal. Veľká Čantoryje je najvyšším vrcholom Sliezskych Beskyd. V roku 2002 tu bola postavená rozhľadňa, ktorá z výšky 1016 m n. m. poskytuje jedinečné výhľady do troch štátov. Na vyhliadkové miesto rozhľadni vedie 118 schodov. Zámerom investorov bolo zatriaktívnenie bolo zatriaktívnené v tejto malebnej východnej časti Moravsko sliezskych Beskyd.

Stúpanie/klesanie: 855/850 m

Dĺžka trasy: 16,7 km

Náročnosť: Stredne náročná túra.

Termín: 6.6.2026

Výstup na Ploskú a Borišov

Poloha: Veľká Fatra

Východiskový bod: Vyšná Revúca 705 m n. m.

Cieľový bod: Vyšná Revúca 705 m n. m.

Časový rozvrh:

Vyšná Revúca (705 m) - sedlo Ploskej (1390 m) - **Ploská** (1532 m) po **žltej značke** - **chata pod Borišovom**, rázcestie (1260 m) po **červenej značke** - **Borišov** (1510 m) - chata pod Borišovom, rázcestie (1260 m) po **žltej značke** - Chyžky (1307 m) po **modrej značke** - **Vyšná Revúca** (705 m) po **žltej značke** – celkom 17 – 8 hod./

Charakteristika:

Veľká Fatra je krajinný celok geomorfologickej [Fatransko-tatranskej oblasti](#). Patrí medzi najrozsiahlejšie [jadrové pohoria Slovenska](#), kde sa zachovalo mnohotvárne a málo narušené prírodné prostredie. [Žulové](#) jadro vystupuje na povrch len v oblasti Smrekovice a Ľubochnianskej doliny. Ostatnú časť územia budujú najmä usadené horniny [druhohôr](#). Zo severu ohraničujú Veľkú Fatru [Oravská vrchovina](#) a [Malá Fatra](#), na západe rozsiahla [Turčianska kotlina](#) a južným smerom plynulo nadväzujú [Kremnické](#) a [Starohorské vrchy](#). Na celom južnom úseku je skutočná hranica vedená trochu komplikovane a prihliada na geologickú stavbu; preto je vymedzenie údoliami len orientačné. Východným smerom sú [Revúckou](#) a [Korytnickou dolinou](#) oddelené [Nízke Tatry](#) a [Podtatranská kotlina](#) (podcelok [Liptovská kotlina](#)), údolie [Likavky](#) oddeľuje [Chočské vrchy](#)

Zaujímavosti trasy:

Ploská - 1532 m n. m.: Častým turistickým cieľom Veľkej Fatry je výrazný plochý vrch príznačne zvaný Ploská. Nachádza sa v hlavnom hrebeni pohoria, západne od obce Liptovské Revúce. Vrcholová časť Ploskej má hôľny charakter, nachádzajú sa tu typické subalpínske lúky. Z vrcholu sa naskytá krásny kruhový rozhľad, veľmi pekné scenérie však možno vidieť už i počas výstupu. Výstup na Ploskú je možný aj v zime, tunajšie svahy sú však v tomto období dosť lavínózne. Vrch Ploská je prístupný po značkových turistických chodníkoch z Liptovských Revúc, z Belej - Dulíc či z Necpál.

Borišov - 1510 m n. m. : Výrazný vrch Borišov sa nachádza v centrálnej časti Veľkej Fatry, neďaleko známej a turisticky obľúbenej Ploskej. Z jeho vrcholu sa otvára vynikajúci kruhový výhľad na dlhé fatranské doliny a okolité vrchy. Vrchol a severný svah Borišova je oblasťou vyhlásenou za národnú prírodnú rezerváciu. Na západnom svahu, iba kúsok od vrcholu, sa nachádza horská Chata pod Borišovom. Východiskom túr na vrch Borišov môže byť jedna z obcí Belá - Dulice, Necpaly či Liptovské Revúce (konkrétne časti Vyšná alebo Stredná Revúca).

Stúpanie/klesanie trasy: 1 255/1 255 m

Dĺžka trasy: 19,9 km

Náročnosť: Náročná túra

Termín: 20.6.2026

Hrebeňom Západných Tatier

/Predný Salatín, Brestová, Salatín, Skriniarky, Spálená, Pachoľa/

Poloha: Západné Tatry

Východiskový bod: Salatínska dolina, lanovka 1465 m n. m.

Cieľový bod: Pod Spálenou 1040 m n. m.

Časový rozvrh:

Salatínska dolina, lanovka (1465 m) - Predný Salatín, hrebeň (1805 m) po **zelenej značke** - Brestová (1910 m) po **modrej značke** - Baníkovské sedlo. (2040 m) po **červenej značke** - Pod Hrubou kopou (1580 m) po **zelenej značke** - Pod Predným Zeleným (1465 m) po **žltej značke** - Adamcuľa (1185 m) po **modrej značke** - Šindľovec, rázcestie (1065 m) po **červenej značke** - Pod Spálenou (1040 m) po **zelenej značke** – celkom **17,15 – 8 hod./**

Charakteristika:

Západné Tatry sú geomorfologický podcelok [Tatier](#) v západnej časti geomorfologického celku. Na východe nadväzujú na podcelok [Východné Tatry](#), na juhu hraničia s [Podtatranskou kotlinou](#), na západe s [Chočskými vrchmi](#) a na severozápade s [Podtatranskou brázdou](#). Rozloha pohoria je 380 km², z toho 286 km² (75,2 %) sa nachádza na [Slovensku](#) a 94 km² (24,8 %) v [Poľsku](#).

Zaujímavosti trasy:

Brestová - 1903 m n. m.: Spomedzi známych a turisticky navštevovaných vrchov Západných Tatier patrí Brestová s nadmorskou výškou 1903 m skôr k tým nižším. Napriek tomu ponúka ďaleký kruhový výhľad, nad ktorým len málokto neužasne. Brestová sa nachádza v hlavnom hrebeni Západných Tatier a je známa predovšetkým vďaka lyžiarskemu stredisku nachádzajúcemu sa na jej východných svahoch. Vrchol Brestovej je sprístupnený značkovými turistickými chodníkmi. Na trase sa nenachádzajú nebezpečné úseky ani reťaze, niektoré časti trasy sú však strmé a prechod nimi je dosť namáhavý. Východiskom túr na Brestovú je zväčša Zverovka, prípadne Kvačany.

Salatín 2 047 m n. m.: [Vrch](#) v hlavnom hrebeni [Západných Tatier](#), juhovýchodne od [Zuberca](#). Vrch sa nachádza v centrálnej časti rozsiahleho rovnomenného masívu, medzi [Brestovou](#) (1 902,7 m n. m.), od ktorej je oddelený [sedlom Parichvost](#) a [Baníkovom](#) (2 178 m n. m.). Salatín sa vypína medzi [Bobroveckou](#) (leží západne) a [Roháčskou dolinou](#) (severne). Poskytuje ďaleký kruhový výhľad.

Spálená 2 083 m n. m.: Je pomerne nevýrazným [vrcholom](#) v hlavnom hrebeni [Západných Tatier](#) v tesnom susedstve [Pachofaťa](#) a [Baníkova](#). Vedie naň červená turistická značka. Vrchol je skalnatý a pod ním sa v oblasti Skriniarok nachádza niekoľko úsekov zaistených reťazami. Priamo z masívu spadá smerom na severovýchod strmý lavínový žľab do [Spálenej doliny](#) a tiež smerom na juhozápad spadá do časti [Hlbokej doliny](#) nazývanej Vreca o niečo miernejší skalnatý žľab.

Stúpanie/klesanie trasy: 1070/1495 m

Dĺžka trasy: 14,7 km

Náročnosť: Náročná túra

Termín: 4.7.2026

Rozhľadňa Horné lazy, Dedečková chata, Bystrianska jaskyňa

Poloha: Nízke Tatry

Východiskový bod: Brezno, Banisko 468 m n .m.

Cieľový bod: Brezno, námestie 498 m n. m.

Časový rozvrh:

Brezno, ul. Banisko 468 m – vyhliadková veža **Horné lazy** 508 m – **Dedečkova chata** po **červenej značke** – Diel – Brezno námestie 460 m po **zelenej značke** – celkom /4,20 – 5,30 hod./

Zaujímavosti trasy:

Vyhliadková veža Horné Lazy: Je jednou z najvyšších vyhliadkových veží na Slovensku. Je vysoká pôsobivých takmer 40m a pri výstupe na jej vrchol prekonáte spolu 192 schodov. Odmenou Vám budú krásne panoramatické výhľady na celé Nízke Tatry od Kráľovej holi až po Banskú Bystricu, kráľovské mesto Brezno, Horehronské podolie, či Veporské vrchy. Vďaka ďalekohľadu, ktorý môžete na veži bezplatne použiť, si vychutnáte výhľady na okolitú krajinu do najmenšieho detailu. K vyhliadkovej veži sa môžete dostať z niekoľkých smerov. Najjednoduchší je prístup z Brezna, z lokality Banisko po približne 4km dlhej trase. K vyhliadkovej veži vedú turistické chodníky aj z obcí Valaská, Bystrá či Mýto pod Ďumbierom z časti Pohanské. Z Brezna vedie k vyhliadkovej veži náučný interaktívny chodník, na ktorom turisti nájdu okrem zaujímavých informácií o prírode z danej lokality, aj drevené sochy zvierat žijúcich v lesoch na Horných Lazoch. Súčasťou chodníka je aj 4 metrový drevený megafón, v ktorom sa Vám naskytne zaujímavý zážitok - zosilňuje totiž zvuky okolitého lesa, ktoré si môžete v megafóne naplno vychutnať.

Dedečková chata: Tá sa nachádza pri vrcholovej stanici [MÝTO SKI & BIKE PARK](#) v obci Mýto pod Ďumbierom. Útulná chata bola po náročnej a komplikovanej výstavbe v roku 2015 postavená na mieste pôvodnej chaty, z ktorej po rokoch ostali len ruiny. Názov chaty nesie podľa prvého majiteľa a stroju chaty pána Dedečka. Prostredie, v ktorom sa chata nachádza, je vskutku nádherné a je dostupná z mnohých smerov. Trasy, ktoré vedú na chatu sú nenáročné a bez problémov by ich mali zvládnuť aj deti. Na chatu sa môžete vybrať na lyžiach priamo z lanovky, na bežkách či skialpových lyžiach. Dostupná je aj na bicykli a samozrejme je v ponuke aj prechádzka. Dedečkova chata ponúka svojim návštevníkom vynikajúcu domácu kuchyňu. Jedlá sú pripravované s láskou a zo slovenských surovín, vždy čerstvé. V ponuke nechýba kvalitná káva, rôzne sezónne špeciality, čapované pivo Plzeň 12° a Gambrinus 10°, čapovaná Kofola, sladké pokušenia a nanuky, rôzne druhy alkoholických a nealkoholických nápojov. Všetko toto si môžete vychutnať v útulnej reštaurácii pri pukaní horiaceho dreva v krbe, s kapacitou 45 miest. Úžasné výhľady na okolitú prírodu môžete sledovať pri konzumácii jedál a nápojov zo slnkom zaliatej terasy pred chatou s kapacitou 60 miest.

Stúpanie/klesanie trasy: 555/570 m

Dĺžka trasy: 12,5 km

Náročnosť: Stredne náročná túra

Termín: 25.7.2026

Výstup na Ľadonhoru

Poloha: Kysucká vrchovina **Východiskový bod:** Kysucké Nové Mesto 354 m n. m. **Cieľový bod:** Dolný Vadičov 440 m n. m.

Časový rozvrh:

Kysucké Nové Mesto (354 m)  4.5km  250m  14m **1:15** Pod Poľanou (590 m)  4.3km  380m  135m **1:30** sedlo pod Ľadonhorou (835 m)  1.6km  200m  36m **0:40** Ľadonhora (999 m)  1.3km  0m  349m **0:45** Nad Kubaščikovcami (650 m)  2.4km  80m  180m **0:45** chata pod Ľadonhorou (550 m)  2km  0m  110m **0:30** Dolný Vadičov (440 m) – celkom /5,25 – 6,30 hod./

Charakteristika:

Kysucká vrchovina je rozľahlý vrchovinný masív, kde sa striedajú kopce s hlbokými údoliami. [Nadmorská výška](#) dosahuje maximum vrchom [Pupov](#) (1 096 m n. m.) pri [Terchove](#), turisticky významné sú aj [Ľadonhora](#) (999 m n. m.) a [Straník](#) (769 m n. m.). Oblasť Kysuckej vrchoviny je viac než z polovice zarastená prevažne ihličnatými [lesmi](#), z listnatých porastov je vo väčšej miere zastúpený iba [buk](#). Hlavným vodným tokom tejto oblasti je [rieka Kysuca](#) a jej ľavostranné prítoky s dominantnou [Bystricou](#), v juhovýchodnej časti je to [Varínka](#). V tejto oblasti sa nachádzajú početné druhy chránených rastlín, živočíchov aj prírodných útvarov a nálezísk. Aj preto viac ako polovica rozlohy územia patrí do [Chránenej krajinskej oblasti Kysuce](#). Tá bola vyhlásená v roku [1984](#) a má celkovú rozlohu 655 km². Jej súčasťou sú početné prírodné rezervácie a chránené prírodné výtvory, medzi ktoré patrí napríklad [Kysucká brána](#), [Veľké Ostré](#) či [Ľadonhora](#).

Zaujímavosti trasy:

Ľadonhora - 999 m n. m.

Strmý kužeľovitý vrch Ľadonhora je dominantou širšieho okolia a najvyšším vrchom dolných Kysúc. Do toho, aby bol tisícovkou, mu chýba iba jediný – aj to nie celý – meter. Výstup na vrchol Ľadonhory je, najmä v poslednej fáze, trochu náročnejší, túra je však veľmi pekná. Vrch a celý priliehly hrebeň je chránený ako prírodná rezervácia. Nachádzajú sa tu pestré lesné spoločenstvá na značne členitom vápencovom reliéfe. Samotný vrchol kopca je zalesnený a z hľadiska výhľadov bezvýznamný, pod vrcholom sa však z každej strany nachádzajú pekné vyhlídkové miesta. Na vrchole Ľadonhory sa v staršej dobe železnej rozkladalo hradisko. Do dnešných čias sa z neho zachovali zvyšky valov v podobe terénnych nerovností. Na Ľadonhoru vedie viacero značených turistických chodníkov. Najkratšia, ale zato veľmi strmá je trasa z Homého Vadičova, najdlhšia a azda najkrajšia je cesta z Kysuckého Nového Mesta, ktorá vedie dlhým hrebeňom cez viacero nádherných vyhlídkových miest. Výstup je okrem toho možný napríklad aj z Dolného Vadičova.

Stúpanie/klesanie trasy: 910/824 m

Dĺžka trasy: 16,1 km

Náročnosť: Stredne náročná túra

Termín: 15.8.2026

Výstup na Kriváň / Kmet'ov vodopád

Poloha: Vysoké Tatry – západná časť **Východiskový bod:** Tri studničky 1 141 m n. m. **Cieľový bod:** Štrbské pleso 1 355 m n. m.

Časový rozvrh:

Tri studničky 1 141 m – pod Kriváňom (2,15 hod.) **pozelenej značke** – **Kriváň** 2 494 m (30 min.) – od Kriváňom (30 min.) - Jámske pleso 1 447 m (1,30 hod.) **po modrej značke** – pod Furkotskou dolinou 1 450 m (30 min.) – **Štrbské pleso** 1 355 m (30 min.) **po červenej značke** (Tatranská magistrála) – **celkom (7,35 - 8 hod.)**

Charakteristika:

Vysoké Tatry predstavujú v Európe ojedinelú koncentráciu prírodných krás, za čo si právom zaslúžia pomenovanie „miniatúrne Alpy“. Na ploche 341 km² sa sústreďuje takmer všetko, čo ponúka rozľahlý alpský masív. Azda okrem ľadovcov a kozorožcov. Vysokohorská krása rozptýlená v Alpách na veľkej ploche je v Tatrách pekne pohromade. Výstup na symbol Slovenska Kriváň je namáhavý, avšak technický nie je náročný.

Zaujímavosti:

Kriváň – 2494,7 m n.m.

Je vrch vo Vysokých Tatrách, prirodzená dominanta horného Liptova. Je to jeden z najvyšších vrchov Slovenska. Od 19. storočia je neoficiálnym symbolom Slovenska. Štúrovci naň podnikli niekoľko výstupov a vajatali na ňom. Medzi rokmi 1960 až 1990 bol zobrazený s vatrou aj na znaku Slovenska a na štátnom znaku Československa. Nahradil tak dočasne tradičný slovenský znak s trojvrším a krížom, ktorý sa používa už od čias Uhorska a je aj na znaku Maďarska. V roku 2005 bolo rozhodnuté, že bude zobrazený aj na slovenských eurominciach. Po Kriváni je pomenovaná aj planétka (24260) Kriváň.

Štrbské pleso:

K známemu Štrbskému plesu situovanému na rozhraní Mlynickej a Furkotskej doliny vo Vysokých tatrách sa viaže hneď niekoľko „naj“. Je najcharakteristickejší a ďaleko najnavštevovanejší slovenským plesom, jedným zo symbolov Vysokých Tatier. Po Veľkom Hincovom plese je zároveň druhým najväčším plesom na Slovensku. Hoci patrí k najnižšie položeným tatranským plesám, klzisko, ktoré sa na jeho brehoch každoročne v zime otvára, je najvyššie položeným verejným klziskom na Slovensku. Osada Štrbské Pleso, ktorá pri jazere vznikla, je zase našou najvyššie položenou osadou. V súčasnej dobe platí Štrbské pleso za mimoriadne významné centrum turistického ruchu na Slovensku, v minulosti bol však jeho význam nevelký. V roku 1860 sa ho dokonca miestni obyvatelia pokúsili vypustiť, aby vraj namiesto „bezcenej mláky“ získali pasienok. Zaujímavosťou plesa – tentoraz prírodovednou – je, že v ňom žijú mnohé vzácne druhy živočíchov, napríklad chránená lososovitá ryba sih maréna, ktorá sa v geneticky čistej forme nevyskytuje už nikde inde na svete. I v plese jej svojho času hrozil zánik, čo sa riešilo elimináciou rýb, ktoré ju ohrozovali, okrem iného napríklad nasadením potápačov, ktorí pomocou špeciálnych podvodných vysávačov vysávali ikry ostriežov. Prístup k Štrbskému plesu je veľmi jednoduchý, nachádza sa priamo v osade Štrbské Pleso, ktorá je východiskom nespočetných turistických trás po Vysokých Tatrách.

Stúpanie/klesanie trasy: 1 475/1 290m

Náročnosť: Náročná túra

Dĺžka trasy: 16,7 km

Termín: 5.9.2026

Výstup na Vysokú, náučný chodník Ľubietová

Poloha: Veporské vrchy

Východiskový bod: Brusno 410 m n. m.

Cieľový bod: Ľubietová 470 m n. m.

Časový rozvrh:

Brusno, vlak (410 m) - Čierna (455 m) - Pod Vysokou (870 m) - **Vysoká**, vyhliadka (994 m) po **zelenej značke** - **Ľubietová** (470 m) po **zeleno značenom náučnom banskom chodníku** – celkom /4 – 5 hod./

Charakteristika:

Vysoká je vrch (994 m n. m.) na strednom [Slovensku](#) vo [Veporských vrchoch](#), ktorý je nečinnou [sopkou](#). Nachádza sa nad obcou [Ľubietová](#). Leží v severovýchodnej časti Slovenského Rudohoria vo Veporských vrchoch v pohorí [Čierťaž](#). Nachádza sa v oblasti, ktorá patrila k významným medeným a železným rudným revírom Slovenska. Okolité územie je tvorené početnými útvarmi, skalnými prevismi či malými jaskynnými útvarmi. V južnej časti Vysokej sa nachádzali historicky najvýznamnejšie ložiská medenej rudy, ktorá sa tu ťažila niekoľko storočí. Osada Podlipa pod Vysokou je východiskom náučného banského chodníka, ktorý návštevníkov prevedie po pozostatkoch kedysi významných banských diel. Archeologické nálezy svedčia o tom, že okolie bolo osídlené už v dobe eneolitu (stredná doba kamenná) a v dobe bronzovej.

[Náučný banský chodník](#), ktorý začína na námestí v Ľubietovej, vás zavedie k významnému historickému ložisku medenej rudy, na Podlipu. Chodník s 13-timi zastávkami prechádza starým banským závozom, k retenčnému jazierku na Podlipe a pokračuje po banských poliach. Podobne ako ďalšie obce v okolí Banskej Bystrice, aj Ľubietová patrila k významným baníckym lokalitám. Svoj zlatý vek, alebo skôr medený, zažívala v období od 14. do polovice 16. storočia. V roku 1379 získala banícka osada mestské výsady od Ľudovíta Veľkého. V 15. storočí tu pôsobil „medený gróf“ Falbrecht a 16. storočie patrilo Thurzovsko-Fuggerovskej banskej spoločnosti. Ľubietovská meď sa pod značkou „Lebentzer“ vyvážala do celého sveta. Významná etapa Ľubietovského mediarstva nastala s výstavbou fabriky na výrobu mosadze v 17. storočí. Na Podlipe zostalo po ťažbe medi obrovské haldové pole z minimálne 18-tich štôlní. Neskôr sa v Ľubietovej ťažila a spracúvala aj železná ruda. V roku 1692 tu bola postavená vysoká pec, ktorá je považovaná za prvú v Hornom Uhorsku. V strede obce Ľubietová, v budove Obecného úradu, sa nachádza zaujímavá [expozičia](#) jej dejín s ukázkami baníckej minulosti a minerálmi, ktoré sa tu nachádzali.

Stúpanie/klesanie trasy: 634/574 m

Dĺžka trasy: 11,9 km

Náročnosť: Stredne náročná túra

Termín: 10.10.2026

Súľovské skaly, hrad Súľov a Hričov

Poloha: Súľovské vrchy **Východiskový bod:** chata Súľov 360 m n. m. **Cieľový bod:** Hričovské Podhradie 325 m n. m.

Časový rozvrh:

Chata Súľov 360 m – hrad Súľov 635 m – lúka pod hradom Súľov 550 m po **zelenej značke** – sedlo pod Bradou 650 m – Pod Roháčom 710 m po **červenej značke** – Lúka pod Roháčom 510 m – Šarkania diera 605 m - Lúka pod Roháčom 510 m – Pod Roháčom 710 m po **žltej značke** - pod hradom Hričov 500 m (1 hod.) - **Hričovské Podhradie** 325 m po **červenej značke** – celkom (5,35 – 6 hod.)

Zaujímavosti trasy:

Súľovské skaly:

Najstaršie chránené územie Súľovských vrchov, budované prevažne treťohomými zlepenkami uhličitanovej povahy, ktoré zvetrali do zvláštnych skalných zoskupení – veží, homolí, ihliel a mnohé z nich tvoria tvary mimoriadnej krásy. Názvy týchto tvarov majú rôzny pôvod od pomenovaní miestnym obyvateľstvom., historický alebo umelý pôvod (napr. horolezci). Vedľa známych názvov ako Gotická brána, Obrovská brána, Sova, Sovička, Šarkania diera, sú popisované útvary s menej známymi, ale charakteristickými názvami, ako Mních, Trojzubec, Chrám, Sokolia veža, Jašterička a ďalšie. Jedna z najkrajších dolín v Súľovských vrchoch je Súľovská kotlina, vyhĺbená potokom Hradnianska v mäkkých bridličnatých súvrstviach. Má pahorkatinný mierne zvlnený povrch, ktorému ostro kontrastujú skalné hrebene. Súčasťou je Súľovská tiesňava, ktorú tvorí prielomové údolie potoka Hradnianska. Na okraji Súľovských vrchov je 15 m vysoký Hlbocký vodopád.

Súľov:

Hrad doložený písomne z roku 1470, podľa archeologických nálezov existoval v prvej polovici 15. storočia. Bol typom hradu s veľkým výškovým rozdielom dolného a horného objektu. Patril postupne viacerým šľachtickým rodinám, najdlhšie rodine Simejskovicov. Od roku 1763 chátra. Z horného objektu je kruhový výhľad.

Hričov:

Hrad, na prelome letopočtu bol na výšine púchovský hrádok, zachovalý val hradiska. Na skalách hradného vrchu nález paleolitického nástroja. Na západnom svahu malá jaskyňa s najväčším náleziskom veľkomoravskej keramiky. Predchodca kamenného hradu pochádza z 9. storočia. Prvá zmienka o Hričovskom hrade doložená z roku 1265. V 15. storočí bol hrad viackrát obliehaný a menil majiteľov. V polovici 16. storočia prechodne obsadený lúpežnými rytiermi, od 17. storočia začal pustiť. Výhľady na Javorníky a na údolie Váhu.

Hričovská skalná ihla:

Prírodná pamiatka, vyhlásená v roku 1965 na výmere 0,63 ha. Ochrana impozantnej skaly, bralnej ihly z rifového vápenca, ktorá vystupuje nad povrch z okolitých slienitých hornín ako pôsobivý krajínovotvorný prvok. V brale sa nachádza malé okno.

Stúpanie/klesanie trasy: 885/920 m **Dĺžka trasy:** 11,7 km **Náročnosť:** Stredne náročná túra **Termín:** 24.10.2026

Pezinská Baba, Čmelok, Skalnatá, Medvedia skala

Poloha: Malé Karpaty

Východiskový bod: Pezinská Baba 535 m n. m.

Cieľový bod: Modra, Harmónia 270 m n. m.

Časový rozvrh:

Pezinská Baba (535 m) - sedlo pod Javorinou (625 m) - **Skalnatá** (704 m) - Čermák (595 m) po **červenej značke** - **Zochova chata** (455 m) po **žltej značke** - Medvedia skala (340 m) - **Harmónia** (270 m) po **červenej značke** – celkom /4,10 – 5 hod./

Charakteristika:

Malé Karpaty sú geomorfologicky celok, ktorým sa začína veľký karpatský oblúk. Tiahnu sa v dĺžke asi 100 km od Hainburgu v Rakúsku až po Nové Mesto nad Váhom. Malé Karpaty delíme na Devínske, Pezinské, Brezovské a Čachtické Karpaty. Naším cieľom bude vystúpiť na dominantný vrch nad Modrou Veľkú Homôľu. Výlet je určený pre všetkých turistov.

Zaujímavosti trasy:

Pezinská Baba: Je [lyžiarske stredisko](#) na hrebeni [Malých Karpát](#) v nadmorskej výške 527 [m n. m.](#), vo vzdialenosti 12 km od [Pezinka](#). Nachádzajú sa tu 3 lyžiarske trate s dĺžkou 500, 700 a 1 000 m a 5 vlekov v celkovej kapacite 3 120 osôb za hodinu. Sú tu trate na bežecké lyžovanie s dĺžkami 1, 2 a 5 km a dráha na sánkovanie.

Skalnatá (704,2 [m n. m.](#)): Je [vrch](#) v pohorí [Malé Karpaty](#). Leží nad obcou [Kuchyňa](#), približne 7 [km](#) severozápadne od [Modry](#). Nachádza sa na juhu strednej časti [pohoria](#), v [geomorfologickom podcelku Pezinské Karpaty](#) a jej [časti Kuchynská homatina](#). Vrch leží v [Bratislavskom kraji](#), na hranici okresov [Malacky](#) a [Pezinok](#) a zasahuje na katastrálne územie obce [Kuchyňa](#) a mesta [Pezinok](#). Najbližšími sídlami sú juhovýchodne ležiace časti miest [Modra](#) a [Pezinok](#), západným smerom je to [Kuchyňa](#) a [Pernek](#). Vrcholom prechádza [Štefánikova magistrála](#). Skalnatá leží v hlavnom hrebeni, ktorý vedie zo sedla [Baba](#) cez [Čertov kopec](#) (752 m n. m.) a severným smerom pokračuje k masívu [Vysokéj](#) (754 m n. m.). Juhozápadne susedí vrch [Čmelok](#) (709 m n. m.), západne Čertov kopec a [Jágrová](#) (713 m n. m.), severne [Gajdoš](#) (651 m n. m.) a [Vysoká](#) (754 m n. m.), východne [Modranská Baba](#) (646 m n. m.) a [Tri kopce](#) (662 m n. m.), juhovýchodne [Veľká homôľa](#) (709 m n. m.) a južne [Čierna skala](#) (604 m n. m.).^[2] Severná časť hrebeňa patrí do pramennej oblasti riečky [Malina](#), smerujúcej do rieky [Morava](#), južné svahy odvodňuje potok [Vidlárová](#), ktorá je prítokom [Blatiny](#), v povodí [Malého Dunaja](#). Vrch patrí do [Chránenej krajiny oblasti Malé Karpaty](#).

Zochova chata: Je [lyžiarske](#) stredisko a turistická [lokalita Malých Karpát](#) nachádzajúca sa asi 15 [km](#) od [Modry](#) v mestskej časti [Piesok](#) a v nadmorskej výške 425 [m n. m.](#) Nachádzajú sa tu dve zjazdovky určené najmä pre začiatočníkov, obe približne 300 [m](#) dlhé s prevýšením skoro 70 m. Kapacita lyžiarskych vlekov vrátane dopravníkového pásu je 3010 osôb za hodinu.

Stúpanie/klesanie: 465/730 m

Dĺžka trasy: 15,1 km

Náročnosť: Stredne náročná túra.

Termín: 7.11.2026

Náučný chodník Žihľavník, Baske

Poloha: Strážovské vrchy

Východiskový bod: Omšenie, námestie 325 m n. m.

Cieľový bod: Dolná Poruba 420 m n. m.

Časový rozvrh:

Omšenie, námestie (325 m) - Žihľavník - vrchy (615 m) - Žihľavník - Dolná lúka (745 m) po **červeno značenom NCH** - Baské, chata (954 m) - Zrázový vrch (806 m) po **modrej značke** - Na Hlbokom (430 m) po **žltej značke** - Dolná Poruba (420 m) po **zelenej značke** – celkom /4,10 – 5,30 hod./

Charakteristika:

Nitrické vrchy: Sú [geomorfologický podcelok Strážovských vrchov](#). Nachádzajú sa v južnej časti pohoria a najvyšším vrcholom je [Suchý vrch](#) (1 028 m n. m.). Pohorie sa nachádza na území okresov [Prievidza](#), [Partizánske](#) a [Bánovce nad Bebravou](#) a ohraničuje ju zo severu [Zliechovská hornatina](#) (podcelok [Strážovských vrchov](#)), zo západu [Nitrianska pahorkatina](#) a [Nitrianska niva](#) (podcelky [Podunajskej pahorkatiny](#)), z juhu [Oslianska kotlina](#) a z východu [Rudnianska kotlina](#), oba podcelky [Homónitrianskej kotliny](#). Baske je vrch v [Strážovských vrchoch](#) s [nadmorskou výškou](#) 955 m n. m.. Masív Baske, spolu s okolitými vrcholmi [Žihľavníka](#) a [Ostrice](#) tvoria [triasové](#) karbonáty hlavne [vápence](#), menej [dolomity](#), tektonickej jednotky [hronika](#).

Zaujímavosti trasy:

Žihľavník (952,7 m n. m.): Je [vrch Strážovských vrchov](#). Leží nad obcou [Omšenie](#), približne 12 km východne od [Trenčína](#). Nachádza sa v strednej časti [pohoria](#), v [geomorfologickom podcelku Zliechovská hornatina](#) a časti [Basky](#). Vrchol leží v [Trenčianskom kraji](#), na území okresu [Trenčín](#) a v katastrálnom území obce [Omšenie](#). Je súčasťou mohutného masívu Basky a časť vrchu patrí do prírodnej rezervácie [Žihľavník](#). Žihľavník leží v tesnom susedstve vrchu [Baské](#) (955 m n. m.), ktorý je najvyšším vrcholom tejto oblasti. Túto dvojicu najvyšších vrchov oddeľuje nevýrazné sedlo. Svahy vrchu klesajú sprvu pozvoľne, následne sú však na severe, západe i juhu strmé zrázy s mnohými bralami. Východným susedom je vrch Baské, južne leží vrch Svitana (810 m n. m.), západne Viliamová (758 m n. m.) a severne [Omšenská Baba](#) (668 m n. m.). Severné a západné svahy odvodňuje riečka [Teplička](#) do [Váhu](#), juhozápadné potok [Machnáč](#) do [Bebravy](#) v povodí rieky [Nitra](#). Najbližšími obcami sú [Omšenie](#) na západe, [Dolná Poruba](#) na severe a [Slatinka nad Bebravou](#) na juhu.

Chata Baske: Je turistická [horská chata](#) v [Strážovských vrchoch](#), situovaná na [rovnomennom vrchu](#) (955 m n. m.). Nachádza sa na okraji vrcholovej lúky, v katastrálnom území [Slatinky nad Bebravou](#). História chaty siaha do roku 1935, kedy sa členovia ski-klubu z [Trenčianskych Teplíc](#) rozhodli postaviť horskú chatu na Baske. Slávnostné otvorenie vtedajšej „Štúrovej chaty“ sa konalo 28. októbra 1936. Počas [druhej svetovej vojny](#) chatu využívali [nemeckí vojaci](#), po ktorých odchode zostala zdevastovaná a bola nutná jej obnova. V súčasnosti plní funkciu sezónnej, samoobslužnej turistickej útulne za prítomnosti chatára. Využívanie limituje obmedzené množstvo vody a elektrickej energie, ktorej jediným zdrojom je generátor. K osvetleniu objektu sa používajú petrolejové lampy, vykuruje sa drevom. V dvojpodlažnej chate je 22 lôžok, pričom je možné použiť vlastné spacie vaky, spoločenská miestnosť pojme 25 – 30 návštevníkov.

Stúpanie/klesanie: 684/589

Dĺžka trasy: 12,6 km

Náročnosť: Stredne náročná túra.

Termín: 21.11.2026

Výstup na Žarnov

Poloha: Vtáčnik,

Východiskový bod: Ľubianka /Rudica – Bridove štále/ 380 m. n. m.,

Cieľový bod: Ľubianka /Rudica – Bridove štále/ 380 m. n. m.

Časový rozvrh:

Ľubianka /Rudica – Bridove štále/ 380 m – sedlo pod Žarnovom 802 m (1,40 hod.) - **Žarnov 840 m** (10 min.) – sedlo pod Žarnovom 802 m (5 min.) – Ľubianka /Rudica – Bridove štále/ 380 m po **žltej značke** (1,10 hod.) – celkom **(3,30 – 4 hod.)**

Charakteristika:

Vtáčnik je po Poľane druhým najvyšším pohorím Slovenského stredohoria. Budujú ho vulkanické hominy, najmä andezity a ryolity. Je jediným typicky pásmovým pohorím Slovenského stredohoria. Predstavuje morfológicky veľmi výraznú horskú priečku medzi povodím riek Nitra a Hron. Na západe, severe a severovýchode ho ohraničuje [Hornitrianska kotlina](#), na východe [Kremnické vrchy](#) a [Žiarska kotlina](#). Južným smerom susedia [Štiavnické vrchy](#) a [Pohronský Inovec](#), západným smerom pohorie [Tribeč](#). Pohorie Vtáčnik sa delí na štyri geomorfologické podcelky: [Vysoký Vtáčnik](#), [Nízky Vtáčnik](#), [Župkovská brázda](#), [Raj](#). Naším cieľom bude vystúpiť v rámci tradičného podujatia klubu na výrazný bralnatý vrchol Žarnova, kde účastníkov podujatia okrem krásnych výhľadov, druhej debaty, čaká aj bohaté občerstvenie. Podujatie je určené pre všetky vekové kategórie turistov.

Žarnov - 840 m n. m.

Jedným z najzaujímavejších vrchov sopečného pohoria Vtáčnik je vrch Žarnov nachádzajúci sa v bočnom hrebeni pohoria, neďaleko obcí Horná ves a Oslany. Žarnov pokrýva zmiešaný les, z ktorého vystupuje krajínarsky pôsobivé andezitové bralo so strmým skalným zrázom na južnej strane. Z tejto „skalnej rozhľadne“ vybavenej jednoduchým dvojkrížom sa naskytá krásny polkruhový výhľad do širého okolia. Vrch Žarnov je súčasťou prírodnej rezervácie Buchlov, ktorá chráni vzácne lesné a skalné spoločenstvá na morfológicky zaujímavom vulkanickom hrebeni. Na Žarnov možno najjednoduchšie vystúpiť po značenom turistickom chodníku z obce Oslany.

Stúpanie/klesanie trasy: 535/535 m

Dĺžka trasy: 10,8 km

Náročnosť: Nenáročná túra

Termín: 27. decembra

Silvestrovský výstup na Osečný

Poloha: Tribeč – Rázdiel

Východiskový bod: Partizánske 190 m n. m.

Cieľový bod: Partizánske 190 m n. m.

Časový rozvrh:

Partizánske (dolný pomník) 190 m – horný pomník – **Osečný vrch** 552 m – Horný pomník - Partizánske 190 m (dolný pomník po **žlto značenom miestnom chodníku** – celkom **(2,40 – 3 hod.)**)

Charakteristika:

Tribeč, krajinný celok patriaci do Fatransko-tatranskej oblasti. Patrí medzi kryštalicke pohoria. Z geomorfologického hľadiska sa člení na podcelky: Zobor, Jelenec, Veľký Tribeč, Rázdiel. Pohorie je dlhé takmer 50 km a jeho maximálna šírka je 18 km. Podstatná časť pohoria je chránenou krajinou oblasťou Ponitrie. Naším cieľom je vystúpiť na dominantný vrchol pod celku Rázdiel (Osečný vrch 552 m), kde spoločne oslávime Silvester 2019. Počas nenáročnej túry budeme obdivovať krásy miestnej prírody. Výlet je určený pre všetkých turistov.

Osečný vrch 552 m n. m: Osečný vrch sa nachádza v pohorí Tribeč. Je to jadrové pohorie v oblúku vnútorných Západných Karpát. Osečný vrch je dominantným vrchom podcelku Rázdiel.

Stúpanie/klesanie trasy: 433/433 m

Dĺžka trasy: 9,2 km

Náročnosť: Nenáročná túra.

Termín: 31. decembra